

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年04月29日(二) 用餐人數:360	114年04月30日(三) 用餐人數:360	114年05月01日(四) 用餐人數:360	114年05月02日(五) 用餐人數:360
主食	卡卡啦三明治	擔擔麵	麥香雞捲餅	蒸菓子乳酪
	素排三明治	擔擔麵	素火腿起司	
	三明治(巧)	麵(面)	雞捲餅(巧)	
主菜	鍋*福慧鍋燒意麵	黃金*小銀絲卷(開口笑)	肉絲蛋炒飯	雞絲麵
	綠豆芽(Q)	*糖粉	*豬肉絲(CA S)	*雞絲麵(無)
	胡蘿蔔-優		*中一洗選蛋	*高麗菜(Q)
	*高麗菜(Q)		*冷凍玉米粒	*中一洗選蛋
	*油豆皮-非		*履歷白米(*油豆皮-非
	*豬肉片(CA S)		*青蔥	*胡蘿蔔-優
	*中一洗選蛋		*高麗菜(Q)	*豬肉片(CA S)
			*胡蘿蔔-優	
副菜	紅茶	牛奶	麥茶	奶綠
	*麥香紅茶包	*奶粉	*麥茶包	*綠茶包
				*奶粉

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

	114年04月29日(二) 用餐人數:335	114年04月30日(三) 用餐人數:335	114年05月01日(四) 用餐人數:335	114年05月02日(五) 用餐人數:335
主食	糙米	履歷白米(地	咖
	米	*糙米	瓜	哩
	飯	飯	*五穀米(不	洋蔥中丁(
		青蔥	蒜末	馬鈴薯大丁
		蒜末	薑絲	胡蘿蔔-優
		薑絲	黃地瓜中丁	小磨坊咖哩
		薑片		雞清肉丁(
主菜	糖醋魚排	東坡肉	蜜汁雞排	燻燒里肌
	素鱈肉排(白蘿蔔大丁	中一洗選蛋	
		胡蘿蔔-優		
		蘭花干-對		
副菜	絞肉蒸蛋	咖哩花椰	柴魚關東煮	豆瓣筍片
	中一洗選蛋	冷凍青花菜	黑輪條切片	鮮竹筍切片
	絞肉(CAS)	小磨坊咖哩	油腐丁(非	十全豆瓣醬
	海苔絲(海	胡蘿蔔-優	白蘿蔔大丁	青蔥
		有機鮑魚菇	生香菇	黑蠔菇
			雙魚柴魚片	彩色甜椒(
	醬爆豆干	火腿丁(台	炒三鮮	椒鹽甜不辣地瓜球
	高慶泉XO醬	中一洗選蛋	魷魚翅	白甜不辣切
	青蔥	洋蔥小丁(豬肉片(CAS	山藥球(紫
	素XO醬-25	小磨坊粗黑	胡蘿蔔-優	甘藷黃金球
			杏鮑菇	百頁豆腐丁
			刻花白魷魚	
			生豆包切四	
	花生片半邊	黑糖米苔目	珍珠奶茶	冬瓜椰果
	紅豆		麥香紅茶包	冬瓜茶塊
	小湯圓(600		奶粉	椰果(4kg)
青菜	鐵板銀芽	青江菜	有機奶油白菜	高麗菜
	綠豆芽(Q)	青江菜(Q)	奶油白菜(高麗菜(Q)
	韭菜			胡蘿蔔-優
	胡蘿蔔-優			乾木耳絲

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	114年04月29日(二) 用餐人數:335		114年04月30日(三) 用餐人數:335		114年05月01日(四) 用餐人數:335		114年05月02日(五) 用餐人數:335	
湯品	九尾	九尾苔草(義式	洋蔥片(Q)	冬瓜	冬瓜中丁(鹹湯圓	韭菜
	尾	棒腿丁		紅番茄優級		龍骨丁(CAS		絞肉(CAS)
	雞	馬鈴薯大丁	海鮮	高麗菜(Q)	排骨			乾香菇絲
	湯		湯	魷魚翅	湯			紅蔥頭末
				刻花白魷魚				小湯圓(600
								綠豆芽(Q)
水果	美濃	美濃瓜(g)						
	瓜							

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年04月29日(二)	114年04月30日(三)	114年05月01日(四)
	用餐人數:351	用餐人數:351	用餐人數:351
主食	紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(
	米黑糯米(紫	米黑糯米(紫	米黑糯米(紫
	飯	飯	飯
主菜	薑鴨丁(Q)	三*冷藏骨腿切	回*豬肉片(CA
	高麗菜(Q)	杯九層塔	鍋S
	鴨凍豆腐(非	雞杏鮑菇	肉高麗菜(Q)
	素鴨(全素	素雞片-非	片青蔥
		*骨腿丁(CA	豆干片(非
		S	*五花肉片
副菜	羅金絲菇	蝦蝦捲30G(C	麻冷藏榨菜絲
	漢鮮竹筍切絲	捲山藥卷(椰	辣角螺(非基
	齋胡蘿蔔-優		鴨杏鮑菇
	高麗菜(Q)		血蒟蒻小卷(
	乾木耳絲		凍豆腐(非
	油豆皮-非		鴨血
	海白煮蛋	螞冬粉(3K)	水巧好熟水煎
	苔海苔粉	蟻高麗菜(Q)	煎素湯包(全
	燒沙拉醬-憶	上粗絞肉(CAS	包
	炸	樹胡蘿蔔-優	
	蛋	乾木耳絲	
	可粉圓(2.2)	百百香果汁(柳活力舒柳橙
	可阿華田(1.8	香台糖貳砂(橙綠茶包
	珍珠台糖貳砂(粉粉粿	綠
		粿	茶
青菜	蚵蚵仔白菜(空空心菜(Q)	油油菜(Q)
	仔白菜	心菜	菜
湯品	胡大黃瓜片厚	鳳骨腿丁(CAS	四豬小腸
	瓜龍骨丁(CAS	梨蔭鳳梨罐	神大麥仁(洋
	豆油豆皮-非	苦瓜薄片(湯四神藥包(
	湯	雞	
		湯	