

國立彰化高級中學早餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	114年05月05日(一) 用餐人數:360		114年05月06日(二) 用餐人數:360		114年05月07日(三) 用餐人數:360		114年05月08日(四) 用餐人數:360		114年05月09日(五) 用餐人數:360	
主	肉鬆御飯糰		起酥肉鬆麵		燒烤雞腿刈包		自製肉羹飯		匈牙利火腿麵包(鹹)	
	素鬆御飯糰		起酥奶酥麵						匈牙利火腿麵包(甜)	
主	味噌拉麵		肉絲炒麵		玉米雞茸粥		油豆腐		鍋貼	
	*豬肉片(XA)		*豬肉絲(XA)		*雞清肉丁(*油腐丁(非		*煎熟鍋貼2	
	*冷凍玉米粒		*洋蔥絲		*冷凍玉米粒				*素食水餃	
	*胡蘿蔔-優		*高麗菜(Θ)		*中一洗選蛋					
	*高麗菜(Θ)		*生香菇							
	*十全味噌(*青蔥							
	*青蔥		*素肉絲(全							
副	綠茶		奶茶		米漿		紅茶		阿華田	
	*綠茶包		*麥香紅茶包		*履歷白米(*麥香紅茶包		*阿華田(1.8	
			*奶粉		*焦花生片				*奶粉	
水										

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

	114年05月05日(一) 用餐人數:328	114年05月06日(二) 用餐人數:328	114年05月07日(三) 用餐人數:328	114年05月08日(四) 用餐人數:328	114年05月09日(五) 用餐人數:328
主	小履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(地履歷白米(日烏龍麵
米	青蔥	米*糙米	米*黑糯米(紫	瓜*五穀米(不	式胡蘿蔔-優
飯	蒜末	飯蒜末	飯青蔥	五蒜末	炒乾木耳絲
	薑絲			穀薑絲	烏洋蔥片(Θ)
	薑片			飯黃地瓜中丁	龍生香菇
	小米				梅花片(魚
	胡蘿蔔-優				雙魚柴魚片
					素蟬味絲(
					蒜末
主	太極豬排	蘑*豬肉片(XA	蒜*冷藏骨腿切	黑洋蔥粗絲(孜*雞排(TΣ5)
極	素紅麴肉排	菇Σ	筍片	胡*豬柳(XAΣ)	孜孜然粉-小
豬		肉台塑蘑菇醬	雞蒜仁	椒胡蘿蔔-優	烤素雞片-非
排		片台塑素蘑菇		豬台塑黑胡椒	雞
		中華雞蛋豆	中一洗選蛋	柳素黑胡椒醬	排
			*骨腿丁(XA	青蔥	
			Σ	豆干片(非	
副	麻盤裝豆腐切	台米血丁(XAΣ	咖馬鈴薯大丁	塔海帶根	紅大獅子頭(
婆	粗絞肉(XAΣ	北花生粉(三	哩胡蘿蔔-優	香九層塔	燒大白菜切片
豆	青蔥	米黑米糕捲	芋洋蔥大丁(海	獅子胡蘿蔔-優
腐	十全豆瓣醬	血	小磨坊咖哩	根	角螺(非基
	冷凍毛豆仁	糕	絞肉(XAΣ)		頭素獅子頭(
			百頁豆腐丁		
維	豬肉絲(XAΣ	客豆干片(非	炸香里原味香	番中一洗選蛋	苦苦瓜厚片(
力	高麗菜(Θ)	家豬肉絲(XAΣ	香素茼蒿香腸	茄番茄醬-可	瓜鹹蛋
公	蒸煮麵	小乾魷魚切條	腸	炒廚坊番茄丁	鹹蛋
仔	乾木耳絲	炒芹菜去葉(蛋	
麵	胡蘿蔔-優				
	維力炸醬8				
仙	仙草凍(5κ)	冬冬瓜茶塊	鳳鳳梨片(3κ)	百愛玉凍	綠綠豆
草	粉圓(2.2)	瓜台糖貳砂(梨麥香紅茶包	香百香果汁(豆黃地瓜
粉	台糖貳砂(檸檸檬汁	冰檸檬濃縮汁	愛	地台糖貳砂(
圓		檬	茶	玉	瓜
			豆養樂多鮮豆		蛋糕 / 美麗

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年05月05日(一) 用餐人數:328		114年05月06日(二) 用餐人數:328		114年05月07日(三) 用餐人數:328		114年05月08日(四) 用餐人數:328		114年05月09日(五) 用餐人數:328	
青	空心菜(㊟)	青	青江菜(㊟)	小	小白菜(㊟)	高	高麗菜(有	青	冷凍青花菜	
心		江		白		麗	胡蘿蔔-優	花		
菜		菜		菜		菜	蒜末	菜		
湯	紫中一洗選蛋	蒲	蒲瓜(ТАΠ)	當	藥燉排骨中	下	薑絲	山	山藥中丁(
菜	乾海帶芽(瓜	白麵線	歸	油豆皮-非	水	雞胗	藥	豬小排骨(
蛋	薑絲	麵	薑片	豆		湯	豬肚	排	枸杞(200γ	
花		線	冬蝦	皮			豬肝	骨		
湯				湯				湯		
水		西	西瓜(γ)	39						
		瓜								

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

日期	114年05月05日(一) 用餐人數:343	114年05月06日(二) 用餐人數:343	114年05月07日(三) 用餐人數:343	114年05月08日(四) 用餐人數:343
主	紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(
米	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫
飯				
主	醬鴨丁(Θ)	蒲燒鰵魚-	蒜*豬肉片(XA	蔥*冷藏骨腿切
爆	洋蔥絲(Θ)	燒白芝麻粒	Σ	油青蔥
鴨	青蔥	鰵素雲菜捲非	白蒜泥	雞洋蔥中丁(
丁	十全甜麵醬	魚	肉大四角油豆	敏豆(Θ)
	素鴨(全素			鹹蛋
	蒜末			*骨腿丁(XA
	青蒜			Σ
副	絲絲瓜(TAΠ)	日中一洗選蛋	湖白煮蛋	佛芋頭大丁(
瓜	冬粉(3K)	式海苔絲(海	南青蔥	跳軟骨丁(XAΣ
冬	蝦皮	蒸	炸黑豆豉(1斤)	牆大白菜切片
粉		蛋	蛋十全豆瓣醬	鶴鵪蛋(Θ)
			蒜末	生香菇
				湘可素排骨
玉	玉米香酥餅	韭韭菜	爆金絲菇	糖炸豆包切四
米		香黑輪條切片	炒鮮竹筍切絲	醋番茄醬-可
可		甜胡蘿蔔-優	筍胡蘿蔔-優	豆洋蔥大丁(
樂		不筍白筍切片	絲乾木耳絲	包彩色甜椒(
餅		辣素黑輪(全	豬肉絲(XAΣ	青蔥
鳳	鳳梨片(3κ)	花台糖貳砂(冬冬瓜茶塊	黑粉圓(2.2)
梨	咖啡紅茶包	生花生片半邊	瓜九份芋圓	糖黑糖
水		豆榮洲豆花-	芋地瓜圓	珍奶粉
果		花	圓	
茶				
青	油菜(Θ)	高高麗菜(Θ)	莧莧菜	空空心菜(Θ)
菜		麗胡蘿蔔-優	菜薑絲	
		菜蒜末		
湯	香生香菇	茶筍片	味十全味噌(五洋蔥絲(Θ)
菇	高慶泉蔭瓜	壺骨腿丁(XAΣ	噌非基改豆腐	行紅番茄優級
雞	骨腿丁(XAΣ	湯生香菇	豆洋蔥絲(Θ)	蔬冷凍玉米粒
	白蘿蔔中丁		腐雙魚柴魚片	菜大白菜切片
			湯	湯黃豆芽(Θ)
				胡蘿蔔-優
				大骨(XAΣ)
				乾木耳絲