

# 新北市私立徐匯高級中學114學年度第2學期前導學校計畫

## 戶外教育體驗及教師增能研習

### 「野學~走出戶外玩水趣」實施計畫

#### 一、依據：

- (一) 教育部114學年度十二年國民基本教育課程綱要普通型前導學校計畫。
- (二) 新北市私立徐匯高級中學114學年度前導學校計畫書。

#### 二、目的：

- (一) 落實教育精神：結合「環境教育」與「戶外與海洋教育」理念，引導教師認識水域活動。
- (二) 精進操作知能：提升教師對於戶外教育及海洋/水域遊憩活動之基礎知識及技能，如獨木舟、立式划槳SUP等運動，並熟練各項操作要領及器材設備，包含正確操槳動作、上下船艇及船艇平衡、前/後划行、轉向及風險管理等專業實務知、技能。
- (三) 強化安全控管：建立教師辨識水域隱藏風險與安全管理的能力，並強化水域環境安全指引、浮力衣（助浮衣）正確著裝、個人安全裝備及水中自保之風險控管與應變知能。
- (四) 促進校際共學：透過專業發展規劃，強化教師與來訪學校之團隊互動與協同教學能力，落實優質路線之分享機制並確保課程具備持續發展之動力。

#### 三、辦理內容：

- (一) 活動時間：115年5月12日(星期二) 9:00~17:00。
- (二) 集合時間與地點：當日上午8時20分假新北市私立徐匯高級中學教學大樓一樓(捷運新蘆線徐匯中學站1號出口旁)。
- (三) 活動地點：台北海洋科技大學士林校區(台北市士林區延平北路9段212號)。
- (四) 交通工具：遊覽車。
- (五) 授課講師：台北海洋科技大學 海洋運動休閒與觀光管理系 講師群。

#### 四、課程大綱：

- (一) 海洋多元職涯探索及產業介紹。
- (二) 水域遊憩活動之基礎知識及技能體驗，以及戶外海域/水域遊憩風險管理。
- (三) 水域遊憩繩結技藝應用：水域遊憩常用繩結/DIY戶外傘繩編織。
- (四) 戶外尋寶大台北雙河流域（淡水河、基隆河）之河海自然生態環境教育。

#### 五、研習時數：全程參與者核發研習時數6小時。

#### 六、參加人員：

- (一) 114學年受高中優質化補助方案（含十二年國民基本教育前導學校）補助學校教師。
- (二) 本校教職員工對戶外教育議題有興趣者。
- (三) 合計名額上限12人。

#### 七、報名方式：請於115年4月30日(四)前至下列網址填報報名資料。錄取通知於115年5月5日以電子郵件發送，未錄取者不另行通知。

報名網址：<https://forms.gle/tBQTBbCvtJbiCnw7>。

#### 八、注意事項：

- (一) 參與研習者，請務必準備個人下水服裝（泳衣、泳褲及泳帽等）、盥洗用具、換裝衣物等。
- (二) 建議學員攜帶健保卡、自行準備環保杯、餐具及其他個人所需物品（如帽子、太陽眼鏡等）。

## 新北市私立徐匯高級中學114學年度戶外教育體驗及教師增能研習 「野學~走出戶外玩水趣」流程表

一、活動時間：115 年 5 月 12 日（星期二）9:00~17:00。

二、活動地點：台北海洋科技大學士林校區（台北市士林區延平北路 9 段 212 號）。

三、研習流程(預定)：需視天候海況彈性調整

時間	課程內容	地點	講師/主持人
08:20~08:30	報到	新北市私立徐匯高級中學教學大樓一樓	徐匯中學服務團隊
08:30~09:10	徐匯中學-台北海洋科技大學士林校區	遊覽車	徐匯中學服務團隊
09:10~09:30	海洋多元職涯探索及產業介紹	海洋科大 專業教室	海洋科大講師群
09:30~12:00	水域遊憩活動體驗 (獨木舟/立式划槳/輕艇水球等運動及趣味活動)	海洋科大 游泳池	海洋科大講師群
12:00~13:00	午餐	海洋科大	海洋科大、徐匯中學服務團隊
13:00~14:30	水域遊憩繩結技藝 / DIY 編織戶外傘繩	海洋科大 專業教室	海洋科大講師群
14:30~15:30	雙河流域尋寶之旅 (河海自然生態環境教育)	海洋科大 小艇碼頭	海洋科大講師群
15:30~16:00	研習回饋/學習心得分享	海洋科大 專業教室	海洋科大講師群
16:00~17:00	台北海洋科技大學士林校區-徐匯中學	遊覽車	徐匯中學服務團隊