

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年04月28日(二) 用餐人數:378	115年04月29日(三) 用餐人數:378	115年04月30日(四) 用餐人數:378
主	菠蘿麵包(甜)	大壽司	自製肉羹麵
		壽司(巧)	*細白油麵
			*肉羹
			*筍絲(醃)
			*胡蘿蔔-優
			*乾木耳絲
			*大白菜切片
			古早味香菇
主	*蘿蔔糕(50Γ	麵線糊	小銀絲卷(
	*蘿蔔糕(素	*紅麵線	
		*胡蘿蔔-優	
		*中一洗選蛋	
		*筍絲(醃)	
		*乾香菇(小	
		*豬肉絲(XA	
		Σ	
副	*咖啡粉(2合	麥茶	紅茶
	1	*麥茶包	*麥香紅茶包
	*奶粉		
水			

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

115年04月28日(二) 用餐人數:459		115年04月29日(三) 用餐人數:459		115年04月30日(四) 用餐人數:459	
主	糙米飯	履歷白米(紫米飯	肉絲	豬肉絲(XAΣ
		青蔥(TAΠ)	*黑糯米(紫	絲	中一洗選蛋
		蒜末	青蔥(TAΠ)	蛋	冷凍玉米粒
		薑絲	蒜末	炒	白米(彰中
		薑片	薑絲	飯	青蔥(TAΠ)
		胡蘿蔔-優			高麗菜(Θ)
					胡蘿蔔-優
					洋蔥小丁(
主	樹子魚片	沙魚片(100	卡啦胸肉排	孜然烤雞排	*冷凍雞排(
		薑絲	素大香排(孜然粉-小
		青蔥(TAΠ)			達人披薩絲
		高慶泉樹子			冷凍玉米粒
		素雲菜捲非			紅甜椒(TAΠ
					中一洗選蛋
					履歷洋菇
副	泰式打拋肉	絞肉(XAΣ)	花生麵筋	小籠湯包	預熟湯包-
		洋蔥小丁(麵筋泡		素湯包(全
		蒜末	冷凍毛豆仁		
		九層塔	冷凍玉米粒		
		小番茄(γ)	生香菇		
		泰式魚露	胡蘿蔔-優		
		豆薯小丁(
		小豆干丁(
	玉米起司炒蛋	中一洗選蛋	小黃瓜(TAΠ	沙茶油腐	油腐丁(非
		冷凍玉米粒	雞捲		乾木耳絲
		義式起司粉	素雞捲(奶		胡蘿蔔-優
					福華沙茶醬
	可珍珍珠	粉圓(2.2)	綠豆	椰果八冰綠	綠茶包
		阿華田(1.8	大麥仁(洋		椰果(4κγ)
		台糖貳砂(台糖貳砂(
					檸檬汁
	青花菜	冷凍青花菜	鐵板銀芽	有機小松菜	小松菜(有
			韭菜		
			胡蘿蔔-優		
			乾木耳絲		

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年04月28日(二) 用餐人數:459		115年04月29日(三) 用餐人數:459		115年04月30日(四) 用餐人數:459	
湯蘿蔔排骨湯	蘿	白蘿蔔小丁	冬	鴨丁(㊟)	四	豬小腸
	蔔	豬小排骨(菜	冬菜(270γ	神	大麥仁(洋
	排		鴨	冬粉(3K)	湯	四神藥包(
	骨		肉			
	湯		湯			
水鳳梨	鳳	鳳梨(γ)				
	梨					

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

日期	115年04月28日(二)	115年04月29日(三)
	用餐人數:369	用餐人數:369
主	紫履歷白米(紫履歷白米(
米	黑糯米(紫	米黑糯米(紫
飯		飯
主	黃冷藏含皮雞	黑*豬肉片(XA
金	沙拉醬-億	胡Σ
雞	雙魚柴魚片	椒洋蔥絲(Θ)
肉	生豆腸一切	肉小磨坊粗黑
燒		片大漢板豆腐
副	客版條(米製	蝦蝦仁
家	豬肉絲(XAΣ	仁中一洗選蛋
版	紅蔥頭末	炒洋蔥小丁(
條	綠豆芽(Θ)	蛋冷凍毛豆仁
	韭菜	
	高麗菜(Θ)	
	胡蘿蔔-優	
	素肉絲(全	
麻	冷藏榨菜絲	泡寬冬粉(3K)
辣	角螺(非基	菜韓式泡菜(
鴨	杏鮑菇	寬洋蔥絲(Θ)
血	素腰花(全	粉黃豆芽(Θ)
	凍豆腐(非	鴻喜菇
	鴨血	素泡菜
百	愛玉凍	珍台糖貳砂(
香	百香果汁(珠粉圓(2.2)
愛	台糖貳砂(奶麥香紅茶包
玉		茶奶粉
青	小白菜(Θ)	空空心菜(Θ)
		心
菜		菜
湯	金針(90γ)	關米血丁(XAΣ
針	豬小排骨(東白蘿蔔大丁
排		煮油腐丁(非
骨		湯
湯		
水		