

# 國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

| 日期     | 115年06月15日(一)<br>用餐人數:250 |        | 115年06月16日(二)<br>用餐人數:250 |           | 115年06月17日(三)<br>用餐人數:250 |       | 115年06月18日(四)<br>用餐人數:250 |  |
|--------|---------------------------|--------|---------------------------|-----------|---------------------------|-------|---------------------------|--|
| 主<br>食 | 大壽司<br>(巧)                | 大壽司    | 麥香雞三明治                    | 海鹽羅宋麵包(欣) | *海鹽羅宋                     | 火腿抓餅  | 火腿抓餅<br>(巧)               |  |
|        |                           |        | 素排三明治                     |           |                           | 素火腿抓餅 |                           |  |
|        |                           |        |                           |           |                           |       |                           |  |
|        |                           |        |                           |           |                           |       |                           |  |
| 主<br>菜 | 水餃                        | *奇美冷凍熟 | 肉絲                        | 南投意麵      | *意麵濕                      | 客家板條  | *板條(米製                    |  |
|        |                           | *素食水餃  | 蛋炒飯                       |           | *絞肉(CAS)                  |       | *豬肉絲(CAS                  |  |
|        |                           |        | *中一洗選蛋                    |           | *綠豆芽(Q)                   |       | S                         |  |
|        |                           |        | *冷凍玉米粒                    |           | *胡蘿蔔-優                    |       | *紅蔥頭末                     |  |
|        |                           |        | *履歷白米(                    |           | *韭菜                       |       | *乾香菇絲                     |  |
|        |                           |        | *青蔥(TAP)                  |           | *油豆皮-非                    |       | *綠豆芽(Q)                   |  |
|        |                           |        | *高麗菜(Q)                   |           |                           |       | *韭菜                       |  |
|        |                           |        | *胡蘿蔔-優                    |           |                           |       | *胡蘿蔔-優                    |  |
|        |                           |        | *洋蔥小丁                     |           |                           |       | *蝦皮                       |  |
|        |                           |        |                           |           |                           |       |                           |  |
| 副<br>菜 | 麥茶                        | *麥茶包   | 牛奶                        | 阿華田       | *阿華田(1.8                  | 紅茶    | *麥香紅茶包                    |  |
|        |                           |        |                           |           | *奶粉                       |       |                           |  |
|        |                           |        |                           |           |                           |       |                           |  |
|        |                           |        |                           |           |                           |       |                           |  |
|        |                           |        |                           |           |                           |       |                           |  |
|        |                           |        |                           |           |                           |       |                           |  |

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

|    | 115年06月15日(一)<br>用餐人數:351 | 115年06月16日(二)<br>用餐人數:351 | 115年06月17日(三)<br>用餐人數:340 | 115年06月18日(四)<br>用餐人數:351 |
|----|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 主食 | 履歷白米(                     | 糙履歷白米(                    | 紫履歷白米(                    | 鳳白米(彰中                    |
|    | 青蔥(TAP)                   | *糙米                       | *黑糯米(紫                    | 梨鳳梨(g)                    |
|    | 飯蒜末                       | 飯蒜末                       | 飯青蔥(TAP)                  | 蝦蝦仁                       |
|    | 薑絲                        |                           | 蒜末                        | 仁洋蔥中丁(                    |
|    | 薑片                        |                           | 薑絲                        | 炒青蔥(TAP)                  |
|    | 小米                        |                           |                           | 飯肉鬆(台畜                    |
|    | 胡蘿蔔-優                     |                           |                           | 中一洗選蛋                     |
|    |                           |                           |                           | 素火腿切丁                     |
| 主菜 | 香冷凍旗魚排                    | 三冷藏含皮雞                    | 泡*豬肉片(CA                  | 檸*台灣骨腿(                   |
|    | 酥黃金鱈魚排                    | 杯九層塔                      | 菜S                        | 檬檸檬汁                      |
|    | 魚                         | 雞杏鮑菇                      | 燒高麗菜(Q)                   | 烤素蓮子雞(                    |
|    | 排                         | 百頁豆腐丁                     | 肉韓式泡菜(                    | 骨                         |
|    |                           | 冷藏骨腿切                     | 洋蔥絲(Q)                    | 腿                         |
|    |                           |                           | 角螺(非基                     |                           |
|    |                           |                           | 韓式年糕-                     |                           |
|    |                           |                           | 素泡菜                       |                           |
| 副菜 | 鮮鮮竹筍切片                    | 咖馬鈴薯大丁                    | 客豆干片(非                    | 輕8吋輕乳酪                    |
|    | 筍豬肉片(CAS                  | 哩胡蘿蔔-優                    | 家豬肉絲(CAS                  | 乳                         |
|    | 肉黑蠔菇                      | 洋洋蔥大丁(                    | 小乾魷魚切條                    | 酪                         |
|    | 片胡蘿蔔-優                    | 芋小磨坊咖哩                    | 炒芹菜去葉(                    | 蛋                         |
|    |                           |                           |                           | 糕                         |
|    | 皮絲(3k)                    | 絞肉(CAS)                   | 素肉絲(全                     |                           |
|    |                           |                           |                           |                           |
|    |                           |                           |                           |                           |
| 香  | 中一洗選蛋                     | 花生四方干(非                   | 菜中一洗選蛋                    | 滷花腱(腱子                    |
|    | 菇生香菇                      | 生熟花生                      | 脯碎脯(CAS)                  | 味豬皮                       |
|    |                           | 豆                         | 蛋青蔥(TAP)                  | 拼小貢丸                      |
|    |                           |                           |                           | 盤杏鮑菇                      |
|    |                           |                           |                           |                           |
|    |                           |                           |                           | 古早味貢丸                     |
|    |                           |                           |                           | 素水晶餃(                     |
|    |                           |                           |                           | 鵪鶉蛋(Q)                    |
| 仙  | 仙草凍(5k)                   | 桂桂圓                       | 奶綠茶包                      | 抹茶奶粉                      |
|    | 草台糖貳砂(                    | 圓牛蒡                       | 綠奶粉                       | 抹茶粉                       |
|    | 蜜                         | 牛台糖貳砂(                    |                           |                           |
|    |                           | 蒡                         |                           |                           |
|    |                           | 茶                         |                           |                           |
|    |                           |                           |                           |                           |
|    |                           |                           |                           |                           |
|    |                           |                           |                           |                           |
|    |                           |                           | 豆漿(罐)                     | 蛋*光泉冷泡茶                   |
|    |                           |                           |                           | 糕生日蛋糕(                    |
|    |                           |                           |                           | /波士頓派(                    |
|    |                           |                           |                           | 烏龍                        |

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

| 日期     | 115年06月15日(一)<br>用餐人數:351 | 115年06月16日(二)<br>用餐人數:351 | 115年06月17日(三)<br>用餐人數:340 | 115年06月18日(四)<br>用餐人數:351 |
|--------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 青<br>菜 | 青冷凍青花菜                    | 小白菜(Q)                    | 鐵綠豆芽(Q)                   | 焗大白菜切片                    |
|        |                           | 小白菜                       | 板韭菜                       | 汁金針菇                      |
|        |                           |                           | 銀胡蘿蔔-優                    | 奶胡蘿蔔-優                    |
|        |                           |                           | 芽乾木耳絲                     | 油乾木耳絲                     |
|        |                           |                           |                           | 白菜康寶白汁粉                   |
|        |                           |                           |                           | 無鹽奶油-                     |
|        |                           |                           |                           | 培根片(CAS                   |
|        |                           |                           |                           | 奶粉                        |
| 湯<br>品 | 鳳梨骨腿丁(CAS                 | 冬瓜中丁(                     | 肉白蘿蔔中丁                    | 麻福壽胡麻油                    |
|        | 蔭鳳梨罐(                     | 龍骨丁(CAS                   | 骨豬小排骨(                    | 油白麵線                      |
|        | 苦瓜薄片(                     | 排骨                        | 茶肉骨茶包5                    | 肉豬肉片(CAS                  |
|        |                           | 骨                         | 湯八角                       | 片薑片                       |
|        | 雞                         | 湯                         | 蒜仁                        | 麵                         |
|        | 湯                         |                           |                           | 線                         |
|        |                           |                           |                           | 湯                         |
|        |                           |                           |                           |                           |
| 水<br>果 |                           | 小番茄 份                     |                           |                           |
|        |                           | 番茄                        |                           |                           |

# 國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

| 日期    | 115年06月15日(一)<br>用餐人數:244                                 | 115年06月16日(二)<br>用餐人數:244               | 115年06月17日(三)<br>用餐人數:244                              |
|-------|---|---|--|
| 主食    | 紫履歷白米(<br>米黑糯米(紫  | 紫履歷白米(<br>米黑糯米(紫                        | 紫履歷白米(<br>米黑糯米(紫                                       |
| 飯     |   |   |  |
| 主菜    | 糖今元原味里<br>醋番茄醬-可<br>肉素蟬肉排(<br>排                           | 黑CAS醃漬肉<br>胡椒排<br>素黑胡椒肉<br>豬排<br>排      | 炸冷藏雞翅(<br>雞生豆包切四<br>翅                                  |
| 副菜    | 炒小黃瓜(TAP<br>三刻花白魷魚<br>鮮魷魚圈<br>胡蘿蔔-優<br>杏鮑菇<br>蝦仁<br>古早味香菇 | 水巧好熟水煎<br>煎素湯包(全<br>包                   | 韭韭菜<br>菜黑輪條切片<br>甜洋蔥絲(Q)<br>不豆干片(非<br>辣素黑輪(全           |
| 炸薯餅   | 大三角薯餅   | 蝦蝦仁<br>仁中一洗選蛋<br>炒洋蔥小丁(<br>蛋冷凍毛豆仁       | 佛芋頭大丁(<br>跳軟骨丁(CAS<br>牆大白菜切片<br>鵪鶉蛋(Q)<br>生香菇<br>湘可素排骨 |
| 椰果八冰綠 | 綠茶包<br>椰果(4kg)<br>台糖貳砂(<br>檸檬汁                            | 珍珠奶茶<br>台糖貳砂(<br>粉圓(2.2)<br>麥香紅茶包<br>奶粉 | 檸檬山粉圓<br>台糖貳砂(<br>檸檬濃縮汁<br>粉圓                          |
| 青菜    | 青江菜(Q)<br>青江菜   | 高麗菜(Q)<br>高麗菜                           | 空心菜(Q)<br>空心菜  |
| 湯品    | 四神湯<br>豬小腸<br>大麥仁(洋<br>四神藥包(<br>湯                         | 九尾雞湯<br>九尾苔草(<br>棒腿丁<br>馬鈴薯大丁           | 鴨肉羹<br>鴨丁(Q)<br>冬粉(3K)<br>薑絲                           |