

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年06月01日(一) 用餐人數:370	115年06月02日(二) 用餐人數:370	115年06月03日(三) 用餐人數:249	115年06月04日(四) 用餐人數:249	115年06月05日(五) 用餐人數:249
主	火腿麵包(鹹)	起司貝果(欣)	大壽司	自製大亨堡	蔓越莓乳酪麵包(鐵)
主	醬油拉麵	火腿丁(台)	鬆餅	熱狗/小黃瓜/	鍋燒意麵
	*拉麵-細	*中一洗選蛋	*鬆餅-圓形	*大熱狗	*福慧鍋燒意
	*豬肉片(XAΣ)	*冷凍玉米粒	*福汎花生醬	*小黃瓜(TAΠ)	*綠豆芽(Θ)
	*冷凍玉米粒	*履歷白米(*福汎巧克力	*洋蔥(Θ)	*胡蘿蔔-優
	*胡蘿蔔-優	*青蔥(TAΠ)		*冷凍毛豆仁	*高麗菜(Θ)
	*乾海帶芽(*高麗菜(Θ)		*中一洗選蛋	*油豆皮-非
	*高麗菜(Θ)	*胡蘿蔔-優		*牛頭玉米粒	*豬肉片(XAΣ)
		*洋蔥小丁(*桂冠沙拉醬	*中一洗選蛋
		*素火腿切丁			
副	阿華田	紅茶	綠茶	咖啡牛奶	奶綠
	*阿華田(1.8	*麥香紅茶包	*綠茶包	*咖啡粉(2合1	*綠茶包
	*奶粉			*奶粉	*奶粉
水					

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

	115年06月01日(一) 用餐人數:465	115年06月02日(二) 用餐人數:345	115年06月03日(三) 用餐人數:345	115年06月04日(四) 用餐人數:345	115年06月05日(五) 用餐人數:345
主	小履歷白米(青蔥(TAI) 飯蒜末 薑絲 薑片 小米 胡蘿蔔-優 	糙履歷白米(米*糙米 飯蒜末 	紫履歷白米(米*黑糯米(紫 飯青蔥(TAI) 蒜末 薑絲 	地瓜履歷白米(五*五穀米(不 穀蒜末 飯黃地瓜去皮 	石白米(彰中 鍋綠豆芽(Θ) 拌豬肉絲(XAΣ 飯金針菇 生香菇 乾木耳絲 胡蘿蔔-優 白芝麻粒 中一洗選蛋 素火腿片
主	日式豬排7 素紅麴肉排 豬排 	雞冷藏含皮雞 肉洋蔥片(Θ) 親子中一洗選蛋 井盒裝豆腐(鴻喜菇 冷凍玉米筍 冷藏骨髓切 	香冷凍旗魚排 酥素鮭魚排(魚 排 	栗子冷凍栗子 子冷藏含皮雞 燒冷藏骨髓切 雞烤麩切4丁 	蒲蒲燒鯰魚- 燒白芝麻粒 鯰麵腸片 魚
副	鱈中一洗選蛋 味鱈味絲(散 蒸素鱈味絲(蛋 	滷蘭花干-對 味杏鮑菇 拼大黑豆干切 盤 	麻辣冷藏榨菜絲 辣角螺(非基 鴨杏鮑菇 血素腰花(全 凍豆腐(非 鴨血 	滷白煮蛋XAΣ 蛋小磨坊滷包 	黃金油腐丁 金*黃金泡菜 油*洋蔥 腐*
壽喜燒	洋蔥片(Θ) 金針菇 豬肉片(XAΣ 大白菜切片 胡蘿蔔-優 白芝麻粒 	乾冷凍敏豆 瘍絞肉(XAΣ) 四季紅辣椒 豆素絞肉 	豬肉煎熟豬肉餡 餡中一洗選蛋 餅 	炒小黃瓜(TAI 三刻花白魷魚 鮮魷魚圈 胡蘿蔔-優 杏鮑菇 蝦仁 古早味香菇 	香菇粗絞肉(XAΣ 菇小豆干丁(肉乾香菇絲 燥花瓜罐(3κ) 紅蔥頭末
水果茶	活力舒柳橙 咖啡紅茶包 	珍珠奶茶 粉圓(2.2) 麥香紅茶包 奶粉 	冬瓜茶塊 椰果(4κγ) 椰果 	黑糖黑糖 糖米苔目 米 苔目 	百粉圓(2.2) 香百香果汁(粉台糖貳砂(圓
			調整牛乳(罐)	福樂低脂高	

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

日期	115年06月01日(一) 用餐人數:465			115年06月02日(二) 用餐人數:345			115年06月03日(三) 用餐人數:345			115年06月04日(四) 用餐人數:345			115年06月05日(五) 用餐人數:345	
青	青	冷凍青花菜	4	小	小白菜(Θ)	油	油菜(Θ)	高	高麗菜(Θ)	空	空心菜(Θ)			
	花			白		菜		麗	胡蘿蔔-優	心				
	菜			菜				菜	蒜末	菜				
湯	竹	筍片		四	豬小腸	九	九尾苔草(什	金針菇	紫	中一洗選蛋			
	筍	油豆皮-非		神	大麥仁(洋	尾	棒腿丁	錦	黑蠔菇	菜	乾海帶芽(
	豆	生香菇		湯	四神藥包(雞	馬鈴薯大丁	菇	杏鮑菇	蛋	薑絲			
	皮					湯		湯	大骨(XΑΣ)	花				
	湯									湯				
水				哈	哈蜜瓜(γ)									
				密										
				瓜										

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

日期	115年06月01日(一) 用餐人數:363	115年06月02日(二) 用餐人數:240	115年06月03日(三) 用餐人數:240	115年06月04日(四) 用餐人數:240
主	紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(
米	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫
飯		飯	飯	飯
主	炸冷藏雞腿(回*豬肉片(XA	宮冷藏含皮雞	可*豬肉丁(XA
雞	素雞腿(奶	鍋Σ	保小黃瓜(TAΠ	樂Σ
腿		肉高麗菜(Θ)	雞油花生	豬*豬腳丁(ΘP)
		片青蔥(TAΠ)	丁乾辣椒	腳薑片
				蒜仁
		油豆皮-非	青蔥(TAΠ)	可口可樂(
		筴白筍切片	蒜末	大四角油豆
			洋蔥絲(Θ)	
			素雞片-非	
			冷藏骨髓切	
副	雙鮮肉燒賣(蝦蝦仁	香白甜不辣切	小預熟湯包-
色	翡翠燒賣-	仁中一洗選蛋	酥小三角薯餅	湯素湯包(全
燒	福滿燒賣(炒洋蔥小丁(甜芋粿條	包
賣		蛋冷凍毛豆仁	不辣薯餅	
			絞肉蒸豆腐	
銀	豆干片(非	榨冷藏榨菜絲	餅盤裝豆腐切	爆豬肉片(XAΣ
魚	油花生	菜豬肉絲(XAΣ	絞肉(XAΣ)	炒鮮竹筍切片
花	黑豆豉(1斤)	肉白蘿蔔粗絲	花瓜罐(3κ)	筍胡蘿蔔-優
生	小魚干	絲粗黃干絲(生香菇	片生香菇
				皮絲(3κ)
花	花生片半邊	鳳綠茶包	仙仙草凍(2κ)	冬冬瓜茶塊
生	紅豆	梨鳳梨片(3κ)	草台糖貳砂(瓜粉圓(2.2)
紅		冰	蜜	粉
豆		茶		圓
青	莧莧菜(切)	高高麗菜(Θ)	青冷凍青花菜	青青江菜(Θ)
菜	薑絲	麗	菜	江
		菜		菜
湯	山藥中丁(關白蘿蔔中丁	五洋蔥絲(Θ)	味十全味噌(
藥	豬小排骨(東油腐丁(非	行紅番茄優級	噌非基改豆腐
排	枸杞(200γ	煮米血丁(XAΣ	蔬冷凍玉米粒	豆洋蔥絲(Θ)
骨			菜大白菜切片	腐
湯			湯黃豆芽(Θ)	湯
			胡蘿蔔-優	
			大骨(XAΣ)	
			乾木耳絲	