

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年05月11日(一) 用餐人數:378	115年05月12日(二) 用餐人數:378	115年05月13日(三) 用餐人數:378	115年05月14日(四) 用餐人數:378	115年05月15日(五) 用餐人數:378
主食	蔓越莓可可麵包(鐵)	麥飯糰	卡拉三 卡啦三 索排三 明治(巧)	起司蛋餅	藍莓寒天貝
		香飯糰			
		雞飯糰(巧)			
主菜	皮蛋瘦肉粥	鍋燒意麵	黑糖馬拉糕	鬆餅	鮮肉包65g-
	*青蔥(TAP)	*福慧鍋燒意麵	*黑糖馬拉糕	*鬆餅-圓形	*鮮肉包65g-
	*高麗菜(Q)	綠豆芽(Q)		*福汎花生醬	*芝麻包(65g)
	*皮蛋	*胡蘿蔔-優		*福汎巧克力	
	*中一洗選蛋	*高麗菜(Q)			
	*豬肉絲(CA S)	*油豆皮-非			
	*白米(彰中)	*豬肉片(CA S)			
副菜	奶茶	*咖啡紅茶包	波蜜果菜汁(罐)	光泉蘋果汁(罐)	麥香奶茶(罐)
		*咖啡粉(2合1)	*波蜜BCE果		*統一麥香奶
		*奶粉			
湯品					
水果					

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

	115年05月11日(一) 用餐人數:463	115年05月12日(二) 用餐人數:453	115年05月13日(三) 用餐人數:453	115年05月14日(四) 用餐人數:453
主食	小履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(古長糯米
	米青蔥(TAP)	米糙米	米*黑糯米(紫	早豬肉絲(CAS
	飯蒜末	飯蒜末	飯青蔥(TAP)	味乾魷魚切條
	薑絲		蒜末	油乾香菇絲
	薑片		薑絲	飯冬蝦
	小米			紅蔥頭末
	胡蘿蔔-優			芋頭小丁(
主菜	糖沙魚丁(Q)	黑洋蔥粗絲(迷冷藏雞腿(日式豬排7
	醋洋蔥絲(Q)	胡椒*豬柳(CAS)	迭迭香粉	式素蟬肉排(
	魚彩色甜椒(椒胡蘿蔔-優	香煙燻百頁豆	豬
	素白帶魚(豬台塑黑胡椒	雞	排
		柳素黑胡椒醬	腿	
		青蔥(TAP)		
		豆干片(非		
副菜	紅盤裝豆腐切	炸大三角薯餅	滷蘭花干-對	泡寬冬粉(3K)
	燒生香菇	三角	味鵪鶉蛋(Q)	菜韓式泡菜(
	豆絞肉(CAS)	角	拼芋粿條	寬洋蔥絲(Q)
	腐素絞肉	薯餅	盤	粉高麗菜(Q)
				金針菇
				素蟬味絲(
				素泡菜
	五彩中一洗選蛋	膨大白菜切片	小小黃瓜(TAP	絞中一洗選蛋
	烘乾木耳絲	皮膨皮	瓜黑輪條切片	肉絞肉(CAS)
	蛋冷凍毛豆仁	白胡蘿蔔-優	甜胡蘿蔔-優	蒸素絞肉
	冷凍玉米粒	菜乾木耳絲	不素黑輪(全	蛋
	胡蘿蔔-優	滷冬蝦	辣	
	雪白菇(美	油豆皮-非		
	檸檬汁	黑粉圓(2.2)	冬瓜茶塊	仙仙草凍(2k)
	檸檬愛玉凍	糖台糖貳砂(瓜山粉圓	草奶粉
	愛玉	粉黑糖	山	凍台糖貳砂(
		圓	粉圓	奶
青菜	鐵綠豆芽(Q)	青青江菜段(高高麗菜(Q)	青冷凍青花菜
	板韭菜	江	麗胡蘿蔔-優	花
	銀胡蘿蔔-優	菜	菜蒜末	菜
	芽乾木耳絲			

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年05月11日(一) 用餐人數:463		115年05月12日(二) 用餐人數:453		115年05月13日(三) 用餐人數:453		115年05月14日(四) 用餐人數:453	
湯品	九尾	九尾苔草(關米	血丁(CAS	味十	全味噌(茶筍	片
	尾	棒腿丁	東白	蘿蔔大丁	噌乾	海帶芽(壺骨	腿丁(CAS
	雞	馬鈴薯大丁	煮油	腐丁(非	海		湯生	香菇
	湯		湯		芽			雙魚柴魚片
					湯			
水果			香	香蕉				
			蕉					

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年05月11日(一) 用餐人數:364	115年05月12日(二) 用餐人數:364	115年05月13日(三) 用餐人數:364	115年05月14日(四) 用餐人數:364
主食	紫履歷白米(黑糯米(紫	紫履歷白米(黑糯米(紫	紫履歷白米(黑糯米(紫	紫履歷白米(黑糯米(紫
飯				醇黑巧克力
主菜	鐵今元鐵路里 素紅麴肉排	豆冷藏含皮雞 乳甜酒豆腐乳 雞大黑豆干切 杏鮑菇	蘿*豬肉丁(CA 蔔S 滷白蘿蔔中丁 肉胡蘿蔔-優 中一洗選蛋 豆輪(小輪 *附皮五花肉	蔥冷藏含皮雞 爆冷藏骨髓切 雞洋蔥片(Q) 丁青蔥(TAP) 素雞片-非
副菜	麻辣冷藏榨菜絲 角螺(非基 鴨杏鮑菇 血素腰花(全 凍豆腐(非 鴨血	香菇中一洗選蛋 蒸生香菇 蛋	糖炸豆包切四 醋番茄醬-可 豆洋蔥大丁(包彩色甜椒(青蔥(TAP)	番茄中一洗選蛋 炒番茄醬-可 蛋紅番茄(TAP
客家小炒	豆干片(非 豬肉絲(CAS 乾魷魚切條 芹菜去葉(冷凍毛豆仁 奶粉 素火腿片	白馬鈴薯大丁 醬冷凍玉米粒 洋康寶白汁粉 芋火腿丁(台	魚豬肉絲(CAS 香鮮竹筍切片 筍胡蘿蔔-優 片乾木耳絲 皮絲(3k)	蘋果蘋果烤派 派
仙草蜜	仙草凍(5k) 台糖貳砂(檸檬濃縮汁	鳳梨梨片(3k) 麥香紅茶包 冰茶	珍珠台糖貳砂(奶茶粉圓(2.2) 麥香紅茶包 奶粉	花生花生片半邊 生小湯圓(600 湯圓
青菜	蚵仔白菜切	青冷凍青花菜 花胡蘿蔔-優	油菜油菜切(Q)	A A菜(切)
湯品	冬鴨丁(Q) 菜冬菜(270g 鴨冬粉(3K) 肉湯	山藥中丁(藥豬小排骨(排骨枸杞(200g 湯	香生香菇 菇高慶泉蔭瓜 雞骨髓丁(CAS 白蘿蔔中丁	四豬小腸 神大麥仁(洋 湯四神藥包(冬菜