

國立竹山高級中學 114 學年第二學期數位前導計畫教師增能研習 「媒體素養：在不安的時代，先學會照顧自己：10 本數位教育書給我的提醒」計畫書

一、依據：

依據本校 114 學年十二年國民基本教育課程綱要數位前導學校計畫辦理。

二、目的：

在資訊爆炸與數位焦慮並存的當代，教師面對的不僅是知識的傳遞者，更是學生媒體環境的第一道支持力量。然而，若教師本身尚未建立穩固的媒體素養基礎，則難以引導學生在龐雜資訊中保持清醒與自主。本研習以「先學會照顧自己」為核心理念，透過 10 本數字教育相關書籍的導讀與對話，邀請教師重新運用與媒體、科技及資訊的關係，從錯誤訊息的認知疲勞、社群媒體帶來的情緒影響，建立以自覺意識為基礎的媒體素養實踐，找到穩定的教學主體性，陪伴學生發展正確的批判思考與數位能力。

三、辦理單位：

國立竹山高級中學。

四、講師：

不帆心家庭教室／趙逸帆老師。

五、與會對象：

(一)高優暨前導計畫學校之教師優先(本場研習限額 40 名)。

(二)全國各公私立高中職學校教師。

(三)媒體識讀夥伴及陪伴學校。

六、研習日期：

115 年 6 月 25 日 13:10-15:00。

七、研習地點：本次研習採混成方式實施。

(一)實體：本校科學館二樓自主增能教室。

(二)線上：Google Meet 線上會議室（會議室連結隨錄取通知寄發）。

八、研習流程：

日期/時程	6 月 25 日星期四	工作團隊
13:00-13:10	開場	國立竹山高中
13:10-14:50	在不安的時代，先學會照顧自己：10 本數位教育書給我的提醒	趙逸帆講師
14:50-15:00	綜合討論	國立竹山高中

九、報名方式

欲參與研習人員請於 115 年 6 月 23 日 12:00 前至 google 線上表單
(<https://forms.gle/4PDTZR9A3Jv4z2Gs9>)報名。

十、其他注意事項：

1. 本研習敬請服務單位惠予與會人員公(差)假與會，研習期間課務請派代。
2. 與會人員須全程參與研習課程，結業後核給研習時數 2 小時。
3. 與會人員請自行前往研習地點，因應環保政策，請自備環保杯。

十一、交通：地址-南投縣竹山鎮枋坪巷 1-3 號，研習地點如附圖。

十二、本計畫奉校長核可後實施，修正時亦同。

附圖：研習地點如下圖：

