國立彰化高級中學早餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	114年08月11日(一) 用餐人數:310		114年08月12日(二) 用餐人數:310		114年08月13日(三) 用餐人數:310		114年08月14日(四) 用餐人數:310		114年08月15日(五) 用餐人數:310	
主食	匈牙利火腿麵包(碧)	麵包(鹹)	擔擔麵(巧)	擔擔麵	果醬起司三明治(面)	果醬起司六	自製大亨堡	大亨堡	金黃墨西哥奶酥(欣)	*金黃墨西哥
		麵包(甜)		素活力炒麵						
主菜	醬油拉麵	拉麵-細	黃金開口笑	*小銀絲卷(	吻魚蛋炒飯	*銀吻仔魚	熱狗/小黃瓜/…	*大熱狗	叉燒包	*叉燒包50g(
		*豬肉片(CAS		*糖粉		*中一洗選蛋		*小黃瓜(TAP		*大家奶皇包
		*冷凍玉米粒				*冷凍玉米粒		*洋蔥絲(Q)		
		*胡蘿蔔-優				*生香菇		*冷凍毛豆仁		
		*乾海帶芽(				*白米(彰中		*白煮蛋		
		*高麗菜(Q)				*素火腿切丁		*牛頭玉米粒		
								*桂冠沙拉醬		
副菜	綠茶	*綠茶包	阿華田	*阿華田(1.8	咖啡牛奶	*咖啡粉(2合1	奶茶	*咖啡紅茶包	麥茶	*麥茶包
				*奶粉		*奶粉		*奶粉		
湯品										
水果										

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

		114年08月11日(一) 用餐人數:291		114年08月12日(二) 用餐人數:291		114年08月13日(三) 用餐人數:291		114年08月14日(四) 用餐人數:291
主食	小米飯	履歷白米(	糙米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	石鍋拌飯	白米(彰中
		青蔥		*糙米		*黑糯米(紫		綠豆芽(Q)
		蒜末		蒜末		青蔥		豬肉絲(CAS
		薑絲				蒜末		金針菇
		薑片				薑絲		生香菇
		小米						乾木耳絲
		胡蘿蔔-優						胡蘿蔔-優
		豬肉片(CAS						白芝麻粒
								中一洗選蛋
								素火腿片
主菜	孜然烤雞排	雞排(TS5)	蒜泥白肉	*豬肉片(CAS	炸雞腿	*雞腿(D5)-	黑胡椒肉丁	*豬肉丁(CAS
		孜然粉-小		蒜泥		素雞腿(奶		洋蔥片(Q)
		履歷洋菇		素雲菜捲非				胡蘿蔔-優
								*附皮五花肉
								中一洗選蛋
副菜	胡蘿蔔炒蛋	中一洗選蛋	麻辣鴨血	冷藏榨菜絲	絞肉蒸蛋	中一洗選蛋	水煎包	巧好熟水煎
		胡蘿蔔-優		角螺(非基		絞肉(CAS)		素湯包(全
				杏鮑菇		生香菇		
				素腰花(全				
				凍豆腐(非				
				鴨血				
	八寶肉醬	粗絞肉(CAS	香酥甜不辣麥克雞塊	白甜不辣切	沙茶雙鮮	魷魚翅	滷味拼盤	大黑豆干切
		冷凍毛豆仁		麥克雞塊		大白菜切片		蘭花干-對
		小豆干丁(		芋粿條		刻花白魷魚		海帶結
		冷凍芋頭丁		素雞塊(蛋		胡蘿蔔-優		胡蘿蔔-優
		胡蘿蔔-優				素沙茶醬(		
						炸豆包切四		
	百香椰果愛玉	愛玉凍			柳橙綠茶	活力舒柳橙	可可珍珠	粉圓(2.2)
		百香果汁(				綠茶包		阿華田(1.8
		台糖貳砂(				福樂低脂高		台糖貳砂(
		椰果(4kg)	地瓜芋圓	紅地瓜小丁				
				九份芋圓				
				地瓜圓				
青菜	蚵仔白菜	蚵仔白菜(	青花菜	冷凍青花菜	高麗菜	高麗菜(Q)	青江菜	青江菜(Q)
				胡蘿蔔-優		胡蘿蔔-優		
						蒜末		

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	114年08月11日(一) 用餐人數:291		114年08月12日(二) 用餐人數:291		114年08月13日(三) 用餐人數:291		114年08月14日(四) 用餐人數:291	
湯品	藥膳排骨湯	藥燉排骨中	紫菜蛋花湯	中一洗選蛋	青菜豆腐湯	小白菜	鳳梨苦瓜雞湯	骨腿丁(CAS
		軟骨丁(CAS		乾海帶芽(		非基改豆腐		蔭鳳梨罐
		皮絲(3k)		薑絲				苦瓜薄片(
水果			葡萄	葡萄				

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525