

國立彰化高中 113 學年度第 1 學期二年級家政科 教學計畫

一、學習目標		1.增進家庭生活能力，提升生活品質。 2.形塑健康家庭的信念，啟發生命價值效能。 3.提升家庭應用與創造能力，勇於面對生活挑戰。						
二、評量方式		1.作業單 2.實作課程 3.分組報告 4.課程學習心得與自我評量						
三、成績計算		1. 作業單（30%） 2. 實作課程（30%） 3. 上台表現（20%） 4. 課程學習心得與自我評量（20%）						
四、對學生的期望		從自我管理學起，讓學生從家庭中實行，進而推展到其他人際關係，激發學生對家庭活動的參與，成為一個樂在生活中的的人。						
五、教學進度								
每週節數		2 節	編定教師	黃儒玉 謝宛婷編著	使用書籍	家政全一冊	年級	年級
							組別	202-205 212-216
週次	日期起迄		教學內容		學習講義(頁)		備註	
一	8/26~8/30		上課規定與課程介紹		1-3 頁		8/30 開學日	
二	9/02~9/06		生活資源一把罩		5-17 頁		9/4-9/5 高三模 擬考	
三	9/09~9/13		家庭財務規劃與管理		18-23 頁			
四	9/16~9/20		消費者行為與文化		24-59 頁		9/17 中秋節	
五	9/23~9/27		自我形象管理		60-69 頁			
六	9/30~10/04		時尚衣著展風采		70-81 頁			
七	10/07~10/11		流行時尚細品味 第一次段考				10/7-10/8 第一 次期中考 10/10 國慶日	
八	10/14~10/18		服裝材質認識 服裝秀準備		82-89 頁			
九	10/21~10/25		服裝秀上台		上台報告			
十	10/28~11/01		寶貝服飾妙錦囊		89-109 頁		10/28-29 模擬 考	
十一	11/04~11/08		家庭責任同愛家 打造家庭好韌性		195-218 頁		11/8 運動會	
十二	11/11~11/15		食物製作與食品衛生與 安全		153-159 頁			

十三	11/18~11/22	咖啡飲品實作	160-163 頁	
十四	11/25~11/29	第二次段考		11/26~11/28 期中考
十五	12/02~12/06	智慧飲食大探索	111-117 頁	
十六	12/09~12/13	第一次烹飪課	136-147	
十七	12/16~12/20	生命期營養 青春膳食我規劃	119-128 頁	12/16~12/17 模擬考
十八	12/23~12/27	第二次烹飪實作 飲食美學與應用	148-152 頁	12/30 高三期末考
十九	12/30~1/03	友善綠飲食糧食有用續	129-135 頁	1/1 元旦 1/2-3 高三期末考
二十	1/06~1/10	婚姻大觀園	182-193 頁	
二十一	1/13~1/17	愛的自我完成式與課程總結	164-181 頁	1/16~1/17 高一二期末考
二十二	1/20~1/24	成績確認		1/20 高一二期末考