

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年11月24日(一) 用餐人數:374	114年11月25日(二) 用餐人數:374	114年11月26日(三) 用餐人數:374	114年11月27日(四) 用餐人數:374	114年11月28日(五) 用餐人數:374
主食	麥香雞捲餅 素火腿起司	丹麥菠蘿可 丹麥菠蘿可頌(欣)	自製鍋貼 *煎熟鍋貼2 *素食水餃	小壽司 小壽司 小壽司(巧)	日式三色涼 日式三色涼麵(面)
主菜	醬拉麵-細 油*豬肉片(CA 拉S 麵*冷凍玉米粒 *胡蘿蔔-優 *乾海帶芽(*高麗菜(Q) S	吻仔魚 *銀吻仔魚 *高麗菜(Q) *冷凍玉米粒 炒*中一洗選蛋 飯*白米(彰中 *胡蘿蔔-優 *青蔥 *洋蔥小丁	芝麻包(65g 芋泥包(65g 芋泥包	鍋燒意麵 *福慧鍋燒意 *綠豆芽(Q) *胡蘿蔔-優 *高麗菜(Q) *油豆皮-非 *豬肉片(CA S *中一洗選蛋	叉燒包 *叉燒包50g(*大家奶皇包
副菜	紅茶 *麥香紅茶包	奶綠 *綠茶包 *奶粉	麥茶 *麥茶包 (副)	牛奶 *奶粉	米漿 *白米(彰中 *焦花生片
水果					

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

	114年11月24日(一) 用餐人數:461	114年11月25日(二) 用餐人數:461	114年11月26日(三) 用餐人數:461	114年11月27日(四) 用餐人數:461	114年11月28日(五) 用餐人數:461
主食	小履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(地瓜履歷白米(鹹鹹豬肉切片
	米青蔥(TAP)	米*糙米	米*黑糯米(紫	*五穀米(不	豬白米(彰中
	飯蒜末	飯蒜末	飯青蔥(TAP)	五蒜末	肉青蒜
				穀黃地瓜去皮	飯油蔥酥
	薑絲		蒜末	飯	
	薑片		薑絲		乾香菇絲
	小米				胡蘿蔔-優
	胡蘿蔔-優				金蘭香菇素
					柳松菇
					芋頭小丁(
主菜	紅沙魚片(100	鹽冷藏含皮雞	糖大排切片(卡卡啦胸肉排	烤*光雞三級-
	燒洋蔥絲(Q)	酥中華雞蛋豆	醋番茄醬-可	拉芋粿條	全*小磨坊香濃
	魚青蔥(TAP)	雞九層塔	肉洋蔥片(Q)	胸	雞素蓮子雞(
			排彩色甜椒(肉	*蒜仁
	素肚片		素蟬肉排(排	*香吉士
	蘭花干-對				*洋蔥去皮(
					*金蘭烤肉醬
					*烤肉醬-華

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年11月24日(一) 用餐人數:461		114年11月25日(二) 用餐人數:461		114年11月26日(三) 用餐人數:461		114年11月27日(四) 用餐人數:461		114年11月28日(五) 用餐人數:461	
副菜	香菇絞肉	絞肉(CAS)	花生麵筋	熟花生	日式蒸蛋	中一洗選蛋	咖哩洋芋	馬鈴薯大丁	燒賣雙拼	珍珠丸子(火腿燒賣-翡翠燒賣-福滿燒賣)
	肉燥	小豆干丁(乾香菇絲花瓜罐(3k)	麵筋	冷凍毛豆仁冷凍玉米粒	蛋			胡蘿蔔-優洋蔥大丁(小磨坊咖哩		
		紅蔥頭末素絞肉		生香菇胡蘿蔔-優				絞肉(CAS)鵪鶉蛋(Q)		
	沙茶魷魚	筍絲(醃)胡蘿蔔-優乾木耳絲魷魚圈	彩椒干片	豆干片(非彩色甜椒(培根片(CAS素火腿片	麻辣燙	油豆皮-非鴨血米血丁(CAS豬肉片(CAS蒸煮麵素米血丁(凍豆腐(非素水晶餃(三色拼盤	豆輪(迷你大黑豆干切海帶結小磨坊滷包	起酥蛋糕	起酥蛋糕
	可可珍珠	粉圓(2.2)阿華田(1.8台糖貳砂	咖啡牛奶	咖啡粉(2合1奶粉	冬瓜粉粿	粉粿冬瓜茶塊台糖貳砂	鳳梨冰茶	鳳梨片(3k)麥香紅茶包檸檬濃縮汁	水果茶凍飲	百香果汁(綠茶包台糖貳砂*綠茶果凍粉
青菜	青江菜	青江菜(Q)	鐵板銀芽	綠豆芽(Q)韭菜胡蘿蔔-優乾木耳絲	菠菜	菠菜(Q)	高麗菜	高麗菜(Q)胡蘿蔔-優蒜末	香鬆青花	冷凍青花菜沙拉醬-憶素肉鬆雙魚柴魚片
	山藥雞湯	山藥中丁(骨髓丁(CAS枸杞(200g	四神湯	豬小腸大麥仁(洋四神藥包(白菜豆腐湯	小白菜(Q)非基改豆腐	味噌豆腐湯	十全味噌(非基改豆腐洋蔥絲(Q)	日式味噌鮮魚湯	十全味噌(洋蔥絲(Q)冷凍旗魚丁非基改豆腐青蔥(TAP)薑絲小四角油泡
水果			香蕉	香蕉						

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年11月24日(一) 用餐人數:364	114年11月25日(二) 用餐人數:364	114年11月26日(三) 用餐人數:364	114年11月27日(四) 用餐人數:364
主食	紫履歷白米(黑糯米(紫	紫履歷白米(黑糯米(紫	紫履歷白米(黑糯米(紫	紫履歷白米(黑糯米(紫
主菜	筍干雞丁 冷藏含皮雞 筍干(常溫 胡蘿蔔-優 豆輪(小輪 大四角油豆 冷藏骨腿切	蔥洋蔥片(Q) 爆豬肉片(CAS 肉青蔥(TAP) 片中一洗選蛋	宮保雞丁 冷藏含皮雞 小黃瓜(TAP 油花生 乾辣椒 青蔥(TAP) 蒜末 洋蔥絲(Q) 生豆腸-切 冷藏骨腿切	蒲燒魷魚- 燒白芝麻粒 魷魚麵腸片
副菜	香菇黑輪 白蘿蔔中丁 黑輪條切片 胡蘿蔔-優 生香菇 素黑輪(全 麵腸片 洋蔥絲(Q) 乾辣椒 青蔥 蒜末 柳橙 活力舒柳橙 麥香紅茶包 柳丁(g)	金沙油豆腐 油腐 米血丁(CAS 花生粉(三 黑米糕捲 糕 仙草凍(5k) 草奶粉 凍台糖貳砂(玉米起司炒蛋 酥炸雙拼 白甜不辣切 地瓜薯條 麥茶包 台糖貳砂(椰果(4kg)	黑胡椒洋蔥肉絲 紅燒百頁 粉圓(2.2) 黑糖 奶粉 生腰果
青菜	小白菜(Q) 空心菜	空心菜(Q) 空心菜	青花菜 冷凍青花菜	蚵仔白菜(蚵仔白菜
湯品	竹筍大骨湯 筍片 大骨(CAS)	海芽蛋花湯 乾海帶芽(中一洗選蛋 薑絲	關東煮湯 米血丁(CAS 白蘿蔔大丁 油腐丁(非	麻油麵線湯 福壽胡麻油 白麵線 中一洗選蛋 薑片