

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年05月19日(一) 用餐人數:348	114年05月20日(二) 用餐人數:348	114年05月21日(三) 用餐人數:348	114年05月22日(四) 用餐人數:348	114年05月23日(五) 用餐人數:348
主食	日式三色涼	火腿抓餅	維香濃維也納	自製大亨堡	卡拉三
	日式涼麵(面)	火腿起司抓餅	維也納牛奶軟法(欣)	自製鮭魚堡	卡拉三
主菜	鍋貼	*煎熟鍋貼2	火腿	鮭魚	南投
		*素食水餃	*焦糖布丁饅	*鮭魚罐(1.8)	投
				*牛頭玉米粒	意
				*小黃瓜(TA	麵
				*馬鈴薯小丁	
				*沙拉醬-憶	*韭菜
				*冷凍毛豆仁	*角螺(非基
副菜	奶茶	*咖啡紅茶包	綠茶	牛奶	阿華田
		*奶粉	*綠茶包		
水果		米漿			
		白米(彰中)			

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		114年05月19日(一) 用餐人數:323	114年05月20日(二) 用餐人數:323	114年05月21日(三) 用餐人數:323	114年05月22日(四) 用餐人數:323	114年05月23日(五) 用餐人數:323
主食	小	履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(地履歷白米(鹹鹹豬肉切片
	米	青蔥	*糙米	*黑糯米(紫	*五穀米(不	豬白米(彰中
	飯	蒜末	蒜末	青蔥	蒜末	肉青蒜
		薑絲		蒜末	薑絲	飯油蔥酥
		薑片		薑絲	黃地瓜中丁	
		小米				乾香菇絲
		胡蘿蔔-優				胡蘿蔔-優
						金蘭香菇素
						蒜末
主菜	鹹	沙魚丁(Q)	*五花肉塊(*冷藏骨腿切	*豬肉丁(CA	*台灣骨腿(
	酥	大黑豆干切	筍干(常溫	洋蔥大丁(S	素蓮子雞(
	魚		滷蘭花干-對	*骨腿丁(CA	洋蔥片(Q)	
	丁			S	胡蘿蔔-優	
				素雞片-非	百頁豆腐丁	
			青蔥	*附皮五花肉		
副菜	泡	韓式泡菜(西芹(TAP)	海帶結	裹粉柳葉魚	酥洋蔥圈
	菜	高麗菜(Q)	生豆包切絲	豆輪(小輪	芋頭餅	炸麥克雞塊
	鍋	油豆皮-非	炒豬肉絲(CAS	白蘿蔔大丁		雙蝦餅(圓形
		魚卵卷	生香菇	胡蘿蔔-優		拼中華雞蛋豆
		鴻喜菇				
		洋蔥中丁(
		素泡菜				
豬肉餡餅	煎熟	豬肉餡	蝦仁	苦瓜厚片(魚粗絞肉(CAS	輕8吋輕乳酪
	素湯包(全	仁中一洗選蛋	鹹蛋	鹹蛋	鮮竹筍切片	
		炒素蝦仁(全	青蔥	青蔥	九層塔	
	餅	蛋青蔥			皮絲(3k)	酪蛋糕
百香愛玉	愛玉凍	珍珠麥茶	麥茶包	椰西谷米	椰綠茶包	抹奶粉
	百香果汁(粉圓(2.2)	粉圓(2.2)	都梁椰漿粉	椰果(4kg)	抹茶粉
	台糖貳砂(台糖貳砂(台糖貳砂(台糖貳砂(台糖貳砂(*綠茶果凍粉
				奶粉	檸檬汁	
			豆漿(罐)	養樂多鮮豆		蛋*美粒果白葡
						糕生日蛋糕(
						美麗波士頓派(

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年05月19日(一) 用餐人數:323	114年05月20日(二) 用餐人數:323	114年05月21日(三) 用餐人數:323	114年05月22日(四) 用餐人數:323	114年05月23日(五) 用餐人數:323	
青菜	空心菜(Q)	青江菜(Q)	鐵板綠豆芽(Q)	福山萵苣(香鬆冷凍青花菜	
			韭菜		沙拉醬-憶	
			胡蘿蔔-優	福山萵苣(青貴香鬆(
			乾木耳絲	苣	雙魚柴魚片	
湯品	土骨腿丁(CAS	山藥中丁(酸非基改豆腐	關米血丁(CAS	部達人披薩絲	
	瓶金絲菇	藥骨腿丁(CAS	辣筍絲(醃)	東白蘿蔔大丁	隊北海翅	
	蒸鮮竹筍切片	雞枸杞(200g	湯中一洗選蛋	煮油腐丁(非	鍋金絲菇	
		湯	穀盛烏醋(米血丁(CAS
			乾木耳絲			鱈魚風味丸
		豬肉絲(CAS			王子麵(滷	
水果		葡萄				
		葡萄				

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年05月19日(一) 用餐人數:340	114年05月20日(二) 用餐人數:340	114年05月21日(三) 用餐人數:340	114年05月22日(四) 用餐人數:340
主食	紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(
	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫
主菜	蒜泥豬肉片(CAS	無骨香雞排	南乳扣肉	蔥油雞
	蒜泥	素黑胡椒肉	*附皮五花肉	*冷藏骨腿切
	生豆包切四		*豬肉丁(CAS	青蔥
	青蔥		德記甜酒豆	紅辣椒
		白蘿蔔大丁	骨腿丁(CAS	
		小嫩油丁(素雲菜捲非	
			薑絲	
副菜	培根片(CAS	醬豆干片(非	麻辣鴨血	三色蛋
	洋蔥小丁(高慶泉XO醬	角螺(非基	皮蛋
	中一洗選蛋	青蔥	杏鮑菇	鹹蛋
	素火腿片	紅辣椒	素腰花(全	
	青蔥	素XO醬-25	凍豆腐(非	
			鴨血	
	塔香海根	翠綠雞捲	膨皮白菜滷	豆芽米血
	海帶根	小黃瓜(TAP	大白菜切片	米血丁(CAS
	九層塔	雞捲	膨皮	綠豆芽(Q)
		素黑輪(全	胡蘿蔔-優	韭菜
		乾木耳絲	素米血丁(
		冬蝦		
		油豆皮-非		
紅豆湯圓	百香果汁(綠豆大麥仁(洋	黑糖珍珠奶	
紅豆	綠茶包		粉圓(2.2)	
小湯圓(600	台糖貳砂(黑糖	
台糖貳砂(奶粉	
	水果茶			
青菜	奶油白菜(高麗菜(Q)	油菜(Q)	小白菜(Q)
		胡蘿蔔-優	胡蘿蔔-優	
油白菜	蒜末			
湯品	藥膳排骨湯	海芽味噌湯	蘿蔔大骨湯	四神湯
	藥燉排骨中	十全味噌(白蘿蔔中丁	豬小腸
	軟骨丁(CAS	乾海帶芽(大骨(CAS)	大麥仁(洋
	皮絲(3k)	雙魚柴魚片	芹菜去葉(四神藥包(