

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年09月29日(二) 用餐人數:385	115年09月30日(三) 用餐人數:385	115年10月01日(四) 用餐人數:385	115年10月02日(五) 用餐人數:385
主食	燻雞三明治	火腿麵包(鹹)	自製大亨堡	蒸果子牛奶
	素鬆蛋三明	麵包(鹹)		
	三明治(巧)	起司麵包(鐵)		
主菜	雞絲麵(無	玉米*冷凍雞清肉	水煮大熱狗	吻仔魚*銀吻仔魚
	*高麗菜(Q)	*冷凍玉米粒	*小黃瓜(TA	*高麗菜(Q)
	*洗選蛋(Q)	雞*洗選蛋(Q)	蛋P	*冷凍玉米粒
	*油豆皮-非	茸*鴻喜菇	*洋蔥(Q)	*炒洗選蛋(Q)
	*胡蘿蔔-優	粥*白米(彰中	*冷凍毛豆仁	*飯白米(彰中
	*豬肉片(CA		*白煮蛋CAS	*胡蘿蔔-優
	S		*牛頭玉米粒	*青蔥(TAP)
			*桂冠沙拉醬	*洋蔥小丁(
			*素熱狗(蛋	玉米筍去皮
副菜	咖啡*咖啡粉(2合	牛奶*奶粉	奶茶*咖啡紅茶包	麥茶*麥茶包
	1		*奶粉	
	*奶粉			

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

	115年09月29日(二) 用餐人數:480	115年09月30日(三) 用餐人數:469	115年10月01日(四) 用餐人數:492	115年10月02日(五) 用餐人數:492
主食	糙米	紫米飯	地瓜	照燒雞肉
	履歷白米(	履歷白米(	履歷白米(	凍雞清肉
	糙米	黑糯米(紫	五穀米(不	洋蔥片(Q)
	飯	飯	五穀飯	雙魚柴魚片
	青蔥(TAP)		蒜末	薑片
	蒜末		黃地瓜去皮	洗選蛋(Q)
	薑絲			生香菇
	薑片			白米
主菜	味沙魚片(100	腰果雞丁	醬爆鴨丁	日式豬排7
	噌	彩色甜椒(	洋蔥絲(Q)	素鱈肉排(
	魚	生腰果	青蔥(TAP)	豬排
	杏鮑菇	冷藏骨髓切	十全甜麵醬	
		素雞片-非	素鴨(全素	
			紅辣椒	
			蒜末	
			青蒜	
副菜	香粗絞肉(CAS	黃金豆腐	翠綠雞捲	淋炸豆包切四
	菇小豆干丁(	*高麗菜切片	雞捲	汁洋蔥片(Q)
	肉乾香菇絲	*胡蘿蔔-優	香竹腸(乾	豆包
	燥	*甜酒豆腐乳		
	花瓜罐(3k)	*辣椒油		
	紅蔥頭末	*白細砂糖		
	生香菇			
五	洗選蛋(Q)	螞蟻上樹	玉洗選蛋(Q)	水巧好熟水煎
	絞肉(CAS)	高麗菜切片	米冷凍玉米粒	煎素湯包(全
	烘乾木耳絲	粗絞肉(CAS	起義式起司粉	包
	蛋冷凍毛豆仁	胡蘿蔔-優	炒蛋	
		乾木耳絲		
	冷凍玉米粒			
	胡蘿蔔-優			
	素絞肉			
柳	大湖柳橙汁	冬瓜茶塊	黑粉圓(2.2)	紅豆
	綠茶包	椰果(4kg)	糖黑糖	豆黑糯米(紫
		椰果	珍奶粉	紫奶粉
				米
				奶
		豆漿(罐)		

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年09月29日(二) 用餐人數:480	115年09月30日(三) 用餐人數:469	115年10月01日(四) 用餐人數:492	115年10月02日(五) 用餐人數:492
青 菜	蚵仔白菜切	青江菜段(	空心菜切(	高麗菜(Q)
			蒜末	胡蘿蔔-優
				蒜末
湯 品	山藥中丁(	當藥燉排骨中	魷筍絲(醃)	關米血丁(CAS
	豬小排骨(	歸油豆皮-非	花枝羹	東白蘿蔔大丁
	枸杞(200g		胡蘿蔔-優	煮油腐丁(非
			大白菜切片	湯冷凍玉米塊
			乾木耳絲	
			刻花白魷魚	
水 果	西瓜(g)			

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年09月29日(二) 用餐人數:374		115年09月30日(三) 用餐人數:374		115年10月01日(四) 用餐人數:374	
主食	紫米飯	履歷白米(黑糯米(紫	紫米飯	履歷白米(黑糯米(紫	紫米飯	履歷白米(黑糯米(紫
	主菜	無骨香雞排	糖醋里肌	今元原味里	蜜汁雞排	冷凍雞排(麥芽糖(3斤)
		豆干片(非		番茄醬-可		素排骨丁(
香雞排			角螺(非基			
			彩色甜椒(			
副菜	客家板條	板條(米製	鹹酥甜不辣	白甜不辣切	塔香海根	海帶根
		豬肉絲(CAS		米血丁(CAS		九層塔
		紅蔥頭末		素甜不辣(		
		綠豆芽(Q)		素米血丁(		
		韭菜		話梅粉(1斤/		
		高麗菜(Q)				
		胡蘿蔔-優				
		素肉絲(全				
	燒賣	鮮肉燒賣(	日式蒸蛋	洗選蛋(Q)	麻辣燙	油豆皮-非
		翡翠燒賣-		海苔絲(海		鴨血
		福滿燒賣(				米血丁(CAS
						豬肉片(CAS
						蒸煮麵
						豆輪(小輪
						杏鮑菇
	可可珍珠	粉圓(2.2)	檸檬愛玉	愛玉凍	麥茶一點紅	麥茶包
		阿華田(1.8		檸檬濃縮汁		一點紅
青菜	油菜	油菜切(Q)	高麗菜	高麗菜切片	青花菜	冷凍青花菜
				胡蘿蔔-優		胡蘿蔔-優
				蒜末		
湯品	味噌豆腐湯	十全味噌(非基改豆腐	義式海鮮湯	洋蔥片(Q)	酸辣湯	非基改豆腐
		洋蔥絲(Q)		紅番茄優級		筍絲(醃)
				大白菜(Q)		洗選蛋(Q)
				魷魚翅		穀盛烏醋(乾木耳絲
				刻花白魷魚		豬肉絲(CAS