

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年03月23日(一) 用餐人數:378	115年03月24日(二) 用餐人數:378	115年03月25日(三) 用餐人數:378	115年03月26日(四) 用餐人數:262	115年03月27日(五) 用餐人數:262
主食	火腿肉鬆起	日式沾麵	奶*統一奶酥麵	白*奇美冷凍熟	巧麵包(甜)
	素火腿玉米			*素食水餃	
主菜	肉鬆起	日式沾麵(巧)	麵包(欣)	水餃	克力菠蘿(鐵)
	司沙拉堡(巧)				
副菜	綜*巧克力雙色	鮮*鮮肉包65g-	清*蘿蔔糕(50G)	馬*原味馬拉糕	清*白米
	合*雞蛋牛奶捲	*奶皇包(65g)	*蒜泥		*海苔肉鬆(
	雙		*蘿蔔糕(素)		*中一洗選蛋
	色				*高麗菜(Q)
	捲				*胡蘿蔔-優
					*素肉鬆
副菜	阿*光泉阿薩姆	奶*立頓沁香奶	麥*麥茶包	阿*阿華田(1.8	牛*奶粉
	薩			*奶粉	
	姆				
	奶				
	茶(罐)				
水果					

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		115年03月23日(一) 用餐人數:468	115年03月24日(二) 用餐人數:468	115年03月25日(三) 用餐人數:247	115年03月26日(四) 用餐人數:247	115年03月27日(五) 用餐人數:247
主食	小	履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(地履歷白米(石白米(彰中
	米	青蔥(TAP)	*糙米	*黑糯米(紫	*五穀米(不	鍋綠豆芽(Q)
	飯	蒜末	飯蒜末	飯青蔥(TAP)	飯蒜末	拌豬肉絲(CAS
		薑絲			飯黃地瓜去皮	飯金針菇
		薑片				生香菇
		小米				乾木耳絲
		胡蘿蔔-優				胡蘿蔔-優
						白芝麻粒
					中一洗選蛋	
					素火腿片	
主菜	梅	冷藏梅干菜	蜜汁冷藏雞排(黑*豬肉丁(CA	泰冷藏含皮雞	日日式豬排7
	干	附皮五花肉	麥芽糖(3斤)	胡S	式洋蔥大丁(式素蠔肉排(
	扣	豬肉丁(CAS	雞洗選蛋(Q)	椒洋蔥片(Q)	酸胡蘿蔔-優	豬
	肉	大四角油豆	排	肉胡蘿蔔-優	辣泰式甜辣醬	排
				丁素腰花(全	燒檸檬	
					雞冷藏骨腿切	
				豆蔬蛋白捲		
副菜	蝦	蝦仁	香白蘿蔔中丁	酸豬血	滷豆輪(迷你	膨大白菜切片
	仁	中一洗選蛋	菇黑輪條切片	菜凍豆腐(非	味海帶結	皮膨皮
	炒	洋蔥小丁(黑胡蘿蔔-優	豬酸菜絲	拼杏鮑菇	白胡蘿蔔-優
	蛋	冷凍毛豆仁	輪生香菇	血韭菜	盤大黑豆干切	菜乾木耳絲
				角螺(非基		滷冬蝦
				冬粉(3K)		油豆皮-非
	雲	鮮竹筍切絲	黃盤裝豆腐(回豆干片(非	小小黃瓜(TAP	台米血丁(CAS
	南	胡蘿蔔-優	*高麗菜(Q)	鍋高麗菜(Q)	瓜雞胗	北花生粉(三
	筍	乾木耳絲	*胡蘿蔔-優	干紅辣椒	雞紅辣椒	米黑米糕捲
	絲	豬肉絲(CAS	*甜酒豆腐乳	片鹹豬肉切片	胗豆干片(非	血
	冷藏榨菜絲	*辣椒油	青蔥(TAP)	秀珍菇	糕	
	皮絲(3k)	*白細砂糖				
綠	綠豆	黑山粉圓	蘋蘋果(g)	檸愛玉凍	仙仙草凍(5k)	
豆	粉圓(2.2)	糖黑糖	果綠茶包	檬檸檬濃縮汁	草咖啡紅茶包	
粉	台糖貳砂(山	水	愛	凍奶粉	
圓		粉	果	玉	奶台糖貳砂(
		圓	茶			
			豆			
			漿			
			(
			罐			
)			

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年03月23日(一) 用餐人數:468	115年03月24日(二) 用餐人數:468	115年03月25日(三) 用餐人數:247	115年03月26日(四) 用餐人數:247	115年03月27日(五) 用餐人數:247
青菜	青冷凍青花菜	小白白菜(Q)	菠菜(Q)	鐵綠豆芽(Q)	有機味美菜
	花	白胡蘿蔔-優	菜	板韭菜	機
	菜	菜		銀胡蘿蔔-優	味
				芽乾木耳絲	美
湯品	薑鴨丁(Q)	鳳骨腿丁(CAS)	紫中一洗選蛋	筍筍干(常溫)	日式十全味噌(
	母米血丁(CAS)	梨蔭鳳梨罐(菜乾海帶芽(干大骨(CAS)	式洋蔥絲(Q)
	鴨老薑片	苦瓜薄片(蛋薑絲	大	味大白菜切片
	湯	瓜	花	骨	噌胡蘿蔔-優
		雞	湯	湯	湯秀珍菇
	湯				
水果		葡萄			
		葡萄			

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年03月23日(一) 用餐人數:368	115年03月24日(二) 用餐人數:368	115年03月25日(三) 用餐人數:252	115年03月26日(四) 用餐人數:252
主食	紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(
	米黑糯米(紫	米黑糯米(紫	米黑糯米(紫	米黑糯米(紫
主菜	無骨香雞排	孜然肉片	雞肉親子井	和風壽喜燒
	無骨素雞排(蛋	*豬肉片(CA	雞肉	*豬肉片(CA
	香雞排	S	冷藏含皮雞	S
	排	洋蔥片(Q)	洋蔥片(Q)	洋蔥片(Q)
		胡蘿蔔-優	中一洗選蛋	雙魚柴魚片
		孜然粉-小	杏鮑菇	白芝麻粒
	百頁豆腐丁	盒裝豆腐(角螺(非基	
		鴻喜菇	生香菇	
		冷凍玉米筍	素蠔味絲(
		冷藏骨腿切		
副菜	絞肉蒸蛋	桂竹筍炒肉絲	佛跳牆	魚香烘蛋
	中一洗選蛋	熟桂竹筍段	芋頭大丁(中一洗選蛋
	絞肉(CAS)	豬肉絲(CAS	軟骨丁(CAS	絞肉(CAS)
	鴻喜菇	胡蘿蔔-優	大白菜切片	油蔥酥
		生香菇	鵪鶉蛋(Q)	乾木耳絲
		皮絲(3k)	生香菇	達人披薩絲
			湘可素排骨	青櫛瓜(TAP
	維力公仔麵	醬燒麵腸	糖醋豆包	豬肉餡餅
	豬肉絲(CAS	麵腸片	生豆包切四	煎熟豬肉餡
	高麗菜(Q)	薑片	番茄醬-可	紅豆煎餅
蒸煮麵		洋蔥大丁(
乾木耳絲		彩色甜椒(
胡蘿蔔-優		青蔥(TAP)		
維力炸醬8				
(素)維力炸				
花生紅豆湯圓	花生片半邊	冬瓜茶塊	茉香紅茶包	黑糖珍珠奶
	紅豆	粉條	奶粉	奶粉
	小湯圓(600	粉條		黑糖
青菜	有機山萵蒿(有	油菜	青花菜	奶油白菜(
	蒜末		冷凍青花菜	油白菜
			胡蘿蔔-優	
湯品	關東煮湯	榨菜肉絲湯	什錦羹湯	山藥排骨湯
	米血丁(CAS	冬粉(3K)	金針菇	山藥中丁(
	白蘿蔔大丁	冷藏榨菜絲	大白菜切片	豬小排骨(
	油腐丁(非	豬肉絲(CAS	胡蘿蔔-優	
		乾木耳絲		
		中一洗選蛋		