

國立彰化高級中學早餐食材總量表

單位：KG 【使用台灣豬肉】

日期	115年08月03日(一) 用餐人數:218		115年08月04日(二) 用餐人數:218		115年08月05日(三) 用餐人數:218		115年08月06日(四) 用餐人數:218		115年08月07日(五) 用餐人數:218	
主食	火腿肉鬆起		丹麥菠蘿可		鮪魚三明治		自製煎熟鍋貼2		墨西哥巧克力	
	素火腿玉米				鮪魚三明治		素食水餃			
	肉鬆起司沙拉堡(巧)		麥菠蘿可頌(統)		鮪魚三明治(鐵)				墨西哥巧克力(欣)	
主菜	皮蛋	*青蔥(TAP)	肉圓	*清蒸肉圓(	肉絲	*細白油麵	奶皇包	*奶皇包(65g	咖哩飯	*洋蔥中丁(
	瘦肉粥	*高麗菜(Q)		*素肉圓	炒S	*豬肉絲(CA				*馬鈴薯大丁
		*皮蛋			麵	*洋蔥絲(Q)				*胡蘿蔔-優
		*中一洗選蛋				*高麗菜(Q)				*小磨坊咖哩
		*豬肉絲(CA				*乾木耳絲				*冷藏雞清肉
		S				*青蔥(TAP)				*白米(彰中
		*白米(彰中				*乾香菇(小				*玉米筍去皮
		*鴻喜菇								*冷凍毛豆仁
副菜	綠茶	*綠茶包	牛奶	*奶粉	豆漿	*黃豆(非基	麥茶	*麥茶包	奶茶	*咖啡紅茶包
										*奶粉
湯品										
水果										

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

115年08月03日(一) 用餐人數:330		115年08月04日(二) 用餐人數:330		115年08月05日(三) 用餐人數:330		115年08月06日(四) 用餐人數:330	
主食	小	履歷白米(	糙	履歷白米(	紫	履歷白米(	石
	米	青蔥(TAP)	米	*糙米	米	*黑糯米(紫	鍋
	飯	蒜末	飯	蒜末	飯		拌
		薑絲					飯
		薑片					生香菇
		小米					乾木耳絲
		胡蘿蔔-優					胡蘿蔔-優
							白芝麻粒
							中一洗選蛋
							素火腿片
主菜	卡	卡啦胸肉排	可	*豬肉丁(CA	親	冷藏含皮雞	黑
	啦	杏鮑菇	樂	S	子	洋蔥片(Q)	胡
	炸		豬	*豬腳丁(QR)	雞	中一洗選蛋	椒
	雞		腳	薑片	肉	盒裝豆腐(	肉
	排			蒜仁	井	鴻喜菇	片
				可口可樂(		冷凍玉米筍	
				大四角油豆		冷藏骨腿切	

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年08月03日(一) 用餐人數:330		115年08月04日(二) 用餐人數:330		115年08月05日(三) 用餐人數:330		115年08月06日(四) 用餐人數:330	
副菜	三色蛋	中一洗選蛋	小瓜	小黃瓜(TAP	酥炸雙拼	白甜不辣切	玉米起司炒蛋	中一洗選蛋
	皮蛋		雞胗	雞胗		薯條3/8"脆		冷凍玉米粒
	鹹蛋		雞胗	紅辣椒				義式起司粉
			雞胗	豆干片(非				
	麻辣鴨血	鴨血	維力公仔麵	豬肉絲(CAS	泡菜油腐	油腐丁(非	綜合燒賣	鮮肉燒賣(
	冷藏榨菜絲		高麗菜(Q)	高麗菜(Q)	韓式泡菜(	韓式泡菜(		翡翠燒賣-
	角螺(非基		蒸煮麵	蒸煮麵	胡蘿蔔-優	胡蘿蔔-優		福滿燒賣(
椰果八冰綠	凍豆腐(非		乾木耳絲	乾木耳絲	素泡菜	素泡菜		
	素腰花(全		胡蘿蔔-優	胡蘿蔔-優				
			維力炸醬8	維力炸醬8				
			(素)維力炸	(素)維力炸				
			玉米筍去皮	玉米筍去皮				
	綠茶包		粉圓(2.2)	粉圓(2.2)	綠豆	綠豆	地瓜芋圓	紅地瓜小丁
	椰果(4kg)		阿華田(1.8	阿華田(1.8	大麥仁(洋	大麥仁(洋		九份芋圓
	台糖貳砂(		台糖貳砂(	台糖貳砂(				地瓜圓
	檸檬汁							
青菜	青江菜	青江菜(Q)	豆芽菜	綠豆芽(Q)	油菜	油菜(Q)	小白菜	小白菜(Q)
	蒜末		芽菜	胡蘿蔔-優		蒜末		
				韭菜(Q)				
				乾木耳絲				
湯品	薑母鴨湯	鴨丁(Q)	九尾雞湯	九尾苔草(	青木瓜排骨湯	青木瓜中丁	味噌豆腐湯	十全味噌(
		米血丁(CAS		棒腿丁		豬小排骨(		非基改豆腐
		老薑片		馬鈴薯大丁				洋蔥絲(Q)
水果			葡萄	葡萄				
			葡萄	葡萄				