

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年01月19日(一) 用餐人數:305	115年01月20日(二) 用餐人數:379	115年01月21日(三) 用餐人數:379	115年01月22日(四) 用餐人數:379	115年01月23日(五) 用餐人數:379
主食	海鹽羅宋	麥香雞三明	起司蛋餅	蔓越莓可可麵包(甜)	玉米麵包(鹹)
		素火腿起司			玉米麵包(鹹)
	羅宋麵包(欣)	雞三明治(巧)	起司蛋餅(巧)		蘑菇麵包(鐵)
主菜	珍珠奶茶包	*白玉流沙奶	雞絲麵	味噌拉麵	玉米雞茸粥
		*奇美鮮肉包	*鬆餅-圓形	*拉麵-細	*雞清肉丁(
			*梨山草莓醬	*豬肉片(CA	*冷凍玉米粒
			*福汎巧克力	S	*中一洗選蛋
				*冷凍玉米粒	
			*油豆皮-非	*胡蘿蔔-優	
			*胡蘿蔔-優	*高麗菜(Q)	
			*豬肉片(CA	*十全味噌(
			S	*青蔥	
副菜	菠蜜果	*波蜜BCE	奶綠	米漿	紅茶
		*光泉蘋果汁	*綠茶包	*白米(彰中	*麥香紅茶包
			*奶粉	*焦花生片	
湯品					

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

	115年01月19日(一) 用餐人數:283	115年01月21日(三) 用餐人數:463	115年01月22日(四) 用餐人數:451	115年01月23日(五) 用餐人數:463
主食	履歷白米(履歷白米(履歷白米(烏龍麵
	青蔥(TAP)	黑糯米(紫	五穀米(不	式胡蘿蔔-優
	蒜末	青蔥(TAP)	蒜末	炒乾木耳絲
	薑絲	蒜末	黃地瓜去皮	烏洋蔥片(Q)
	薑片	薑絲		龍黑蠔菇
	小米			梅花片(魚
	胡蘿蔔-優			雙魚柴魚片
				素花片
主菜	卡拉胸肉排	薑*鴨丁(Q)	宮冷藏含皮雞	迷*台灣骨腿(
	素紅麴肉排	母高麗菜(有	保小黃瓜(TAP	迭迷迭香粉
		鴨凍豆腐(非	雞油花生	香素蓮子雞(
		素鴨(全素	丁乾辣椒	烤
			青蔥(TAP)	骨
			蒜末	腿
			洋蔥絲(Q)	
			素雞片-非	
副菜	香菇粗絞肉(CAS	桂熟桂竹筍段	紅盤裝豆腐(輕8吋輕乳酪
	小豆干丁(竹豬肉絲(CAS	燒絞肉(CAS)	乳
	乾香菇絲	筍胡蘿蔔-優	豆腐冷凍毛豆仁	酪
	花瓜罐(3k)	炒生香菇	冷凍玉米粒	蛋糕
	紅蔥頭末	肉皮絲(3k)	胡蘿蔔-優	
	海帶結	香白甜不辣切	泡菜韓式泡菜(鮮鮮蝦河粉
	鵪鶉蛋(Q)	酥麥克雞塊	菜高麗菜(有	蝦達人披薩絲
	白蘿蔔大丁	甜芋粿條	鍋油豆皮-非	河履歷洋菇
	胡蘿蔔-優	不素雞塊(蛋	魚卵卷	粉冷凍毛豆仁
		辣	金針菇	冷凍玉米粒
		麥克	洋蔥中丁(
		雞	素花片	
		塊	素泡菜	
	黑糖貳砂(芋冷凍芋頭丁	鳳梨鳳梨片(3k)	抹茶奶粉
	粉圓(2.2)	頭奶粉	梨麥香紅茶包	拿
	麥香紅茶包	西台糖貳砂(冰檸檬濃縮汁	鐵
	奶粉	米西谷米		
	黑糖			
		調整福樂低脂高		蛋*美粒果白葡
		牛		糕生日蛋糕(
		乳(罐)		/波士頓派(

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年01月19日(一) 用餐人數:283	115年01月21日(三) 用餐人數:463	115年01月22日(四) 用餐人數:451	115年01月23日(五) 用餐人數:463
青菜	鐵板綠豆芽(Q)	福山福山萵苣切	菠菜菠菜(Q)	香鬆冷凍青花菜
	韭菜			沙拉醬-憶
	銀胡蘿蔔-優	萵苣		素肉鬆
	芽乾木耳絲	苣		雙魚柴魚片
湯品	鳳梨骨腿丁(CAS	藥膳藥燉排骨中	四神豬小腸	茶筍片
	蔭鳳梨罐(膳軟骨丁(CAS	神大麥仁(洋	壺骨腿丁(CAS
	苦瓜薄片(排骨皮絲(3k)	湯四神藥包(湯秀珍菇-優
				雙魚柴魚片

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年01月19日(一) 用餐人數:226	115年01月21日(三) 用餐人數:368	115年01月22日(四) 用餐人數:368
主食	紫履歷白米(黑糯米(紫	紫履歷白米(黑糯米(紫	紫履歷白米(黑糯米(紫
主菜	蘑菇肉片(CAS 台塑蘑菇醬 台塑素蘑菇 中華雞蛋豆	滷雞腿(D5)- 雞腿 大四角油豆	辣*豬肉絲(CA 炒S 粗黃干絲(哈哈辣豆瓣 黃豆芽(Q)
副菜	炒西芹(TAP) 魷魚圈 鮮豬肉片(CAS 胡蘿蔔-優 杏鮑菇 蝦仁 古早味香菇	螞冬粉(3K) 蟻高麗菜(有 上粗絞肉(CAS 樹胡蘿蔔-優 乾木耳絲	香中一洗選蛋 菇生香菇 蒸蛋
維力公仔麵	豬肉絲(CAS 高麗菜(有 蒸煮麵 乾木耳絲 胡蘿蔔-優 維力炸醬8	咖馬鈴薯大丁 哩胡蘿蔔-優 洋蔥大丁(芋小磨坊咖哩 絞肉(CAS) 冷凍毛豆仁	炸大三角薯餅 三角薯餅
花生湯圓	台糖貳砂(花生片半邊 小湯圓(600	可粉圓(2.2) 可阿華田(1.8 珍珠台糖貳砂(珍珠	檸檬山粉圓 山粉圓 台糖貳砂(檸檬濃縮汁
起司貝果	切達起士貝		
青菜	青江菜(Q) 青江菜	蚵仔白菜(蚵仔白菜 白菜	高麗菜(有 高麗菜 胡蘿蔔-優 蒜末
湯品	山藥中丁(豬小排骨(枸杞(200g 排骨湯	芹如記珍珠虱 香白蘿蔔中丁 魚芹菜去葉(丸湯	剝骨腿丁(CAS 皮白蘿蔔中丁 辣剝皮辣椒 薑片 雞