

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

日期	115年01月19日(一) 用餐人數:283	115年01月21日(三) 用餐人數:463	115年01月22日(四) 用餐人數:451	115年01月23日(五) 用餐人數:463
青 菜	鐵綠豆芽(Q) 板韭菜	福山萬苣切 山	波菜(Q) 菜	香冷凍青花菜 鬆沙拉醬-憶 青素肉鬆 花雙魚柴魚片
銀 芽	銀胡蘿蔔-優 芽乾木耳絲	萬 苣		
湯 品	鳳骨腿丁(CAS) 梨蔭鳳梨罐(藥藥燉排骨中 膳軟骨丁(CAS 排皮絲(3k)	四豬小腸 神大麥仁(洋 湯四神藥包(茶筍片 壺骨腿丁(CAS 湯秀珍菇-優 雙魚柴魚片
	苦瓜薄片(骨		
	雞湯	湯		

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年01月19日(一) 用餐人數:226	115年01月21日(三) 用餐人數:368	115年01月22日(四) 用餐人數:368
主食	紫米飯 履歷白米(紫) 黑糯米(紫)	紫米飯 履歷白米(紫) 黑糯米(紫)	紫米飯 履歷白米(紫) 黑糯米(紫)
主菜	磨菇 豬肉片(CAS) 台塑蘑菇醬	滷雞腿(D5)- 雞大四角油豆	辣炒 *豬肉絲(CA) S粗黃干絲(
	肉片 台塑素蘑菇 中華雞蛋豆	腿	絲哈哈辣豆瓣 黃豆芽(Q)
副菜	炒西芹(TAP) 三鮎魚圈	螞蟻上樹 冬粉(3K) 高麗菜(有 粗絞肉(CAS)	香姑 中一洗選蛋 生香菇
	鮮豬肉片(CAS) 胡蘿蔔-優 杏鮑菇 蝦仁 古早味香菇	樹 胡蘿蔔-優 乾木耳絲	蒸蛋
維力公仔麵	豬肉絲(CAS) 高麗菜(有 蒸煮麵 乾木耳絲 胡蘿蔔-優 維力炸醬8	咖哩 馬鈴薯大丁 胡蘿蔔-優 洋蔥大丁(炸 大三角薯餅
花生湯圓	台糖貳砂 花生片半邊 小湯圓(600)	芋頭 小磨坊咖哩 絞肉(CAS) 冷凍毛豆仁	三 角 薯 餅
起司貝果	切達起士貝	可口可樂 珍珠	檸檬 山粉圓 檸檬濃縮汁
青江菜	青江菜(Q) 江菜	蚵仔白菜	高麗菜(有 胡蘿蔔-優 蒜末)
湯品	山藥 藥 排骨 湯	如記珍珠虱 白蘿蔔中丁 芹菜去葉 丸湯	剥皮 骨腿丁(CAS) 白蘿蔔中丁 剁皮辣椒 薑片