

# 國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

日期	114年12月15日(一) 用餐人數:381		114年12月16日(二) 用餐人數:381		114年12月17日(三) 用餐人數:381		114年12月18日(四) 用餐人數:381		114年12月19日(五) 用餐人數:381	
主食	肉鬆蛋餅	火腿玉米吐司	鮮肉蒸餃	卡啦三明治	金黃	*金黃墨西哥				
	肉鬆蛋餅	腿素火腿玉米	肉素鮮肉蒸餃	拉素排三明治	黃					
	蛋餅(巧)	玉米吐司(巧)	蒸餃(面)	三明治(巧)	墨					
					西					
					哥					
					奶					
					酥					
					(欣)					
主菜	熱狗麵包(鹹)	鬆餅	*鬆餅-圓形	黃金	*小銀絲卷(糖粉)	肉絲	*豬肉絲(CA)	擔擔	*絞肉(CAS)	
			*梨山草莓醬	開口笑			*中一洗選蛋	乾炒	*高麗菜(有)	
			*福汎巧克力				*冷凍玉米粒	麵	*油蔥酥	
							*履歷白米(		*小豆干丁(	
									*細白油麵	
									*素絞肉	
副菜	奶油綠茶包	紅茶	*麥香紅茶包	咖啡1	*咖啡粉(2合)	阿華田	*阿華田(1.8)	牛奶	*奶粉	
	綠*奶粉			牛奶奶			*奶粉	奶		
水果										

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

	114年12月15日(一) 用餐人數:462	114年12月16日(二) 用餐人數:458	114年12月17日(三) 用餐人數:451	114年12月18日(四) 用餐人數:460	114年12月19日(五) 用餐人數:460		
主食	小米 青蔥(TAP) 飯 蒜末 薑絲 薑片 小米 胡蘿蔔-優	糙米 *糙米 飯 蒜末 / / / / / / / / / /	紫米 *黑糯米(紫) 飯 蒜末 / / / / / / / / / /	地瓜 *五穀米(不 蒜末 穀飯 / / / / / / / / / /	照燒 洋蔥片(Q) 雞 雙魚柴魚片 肉 薑片 丼 中一洗選蛋 生香菇 白米 盒裝豆腐(		
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	冷凍毛豆仁 中一洗選蛋		
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
主菜	太極豬排 素紅麴肉排 豬排	迷迭香 蒜仁 雞排 / / / / / / / / / /	咕咾肉 鳳梨片(3k) 洋蔥大丁(	黃金肉 雙魚柴魚片 杏鮑菇 燒素肉塊(全	沙茶 洋蔥中丁(		
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	胡蘿蔔-優		
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	甜豆莢(TAP)		
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	雪白菇(美)		
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
副菜	螞蟻冬粉(3K) 高麗菜(有 上粗絞肉(CAS 樹胡蘿蔔-優 乾木耳絲 / / / / / / / / / /	白醬 冷凍玉米粒 洋芋 火腿丁(台 冷凍毛豆仁 奶粉 素火腿片	馬鈴薯大丁 冷凍玉米 康寶白汁粉 火腿丁(台 冷凍毛豆仁 奶粉 素火腿片	膨皮 膨皮 白菜 乾木耳絲 滷 冬蝦 油豆皮-非	大白菜切片 胡蘿蔔-優 胡蘿蔔-優 乾木耳絲 冬蝦 冷凍毛豆仁 油豆皮-非	紅盤裝豆腐切 燒絞肉(CAS) 豆青蔥(TAP) 腐生香菇 冷凍毛豆仁 豆干片(非 素肉絲(全	銀芽 生豆包切絲 炒胡蘿蔔-優 三乾木耳絲 絲
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
芹香雞捲	西芹去頭去 雞捲 生香菇 胡蘿蔔-優 油豆皮-非 / / / / / / / / / /	蝦仁 仁 炒 蛋 / / / / / / / / / /	銀豆干片(非 中一洗選蛋 洋蔥小丁(	豆干片(非 魚油花生 花黑豆豉(1斤) 生小魚干	榨菜 豬肉絲(CAS 肉白蘿蔔粗絲 絲豆干片(非 素肉絲(全	三大黑豆干切 色海帶結 拼桂冠起司腸 盤素熟狗	
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
柳橙綠茶	活力舒柳橙 綠茶包 / / / / / / / / / /	地瓜 九份芋圓 芋圓 / / / / / / / / / /	紅地瓜小丁 粉圓(2.2) 粉圓 / / / / / / / / / /	*紅豆 粉圓(2.2) 台糖貳砂(	冬瓜茶塊 台糖貳砂(	黑糖 米苔目 米苔目 米苔目 米苔目 米苔目 米苔目 米苔目 米苔目 米苔目	
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /	/ / / / / / / / / /			
調牛乳(罐)	福樂低脂高						

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

日期	114年12月15日(一) 用餐人數:462	114年12月16日(二) 用餐人數:458	114年12月17日(三) 用餐人數:451	114年12月18日(四) 用餐人數:460	114年12月19日(五) 用餐人數:460
青菜	小白菜(Q)	波菜(Q)	青江菜段(	高麗菜(有	青花菜
	白	菜	江	麗胡蘿蔔-優	花
	菜		菜	蒜末	菜
湯品	九尾苔草(	香生香菇	鴨丁(Q)	花枝羹	韭菜
	尾棒腿丁	菇骨腿丁(CAS	酸菜絲	枝胡蘿蔔-優	湯絞肉(CAS)
	雞馬鈴薯大丁	雞高慶泉蔭瓜	鴨筍片	羹大白菜切片	圓乾香菇絲
	湯	湯白蘿蔔中丁	肉	湯乾木耳絲	紅蔥頭末
					小湯圓(600)
					綠豆芽(Q)
水果		哈密瓜(g)			
		密瓜			

# 國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

日期	114年12月15日(一) 用餐人數:370	114年12月16日(二) 用餐人數:365	114年12月17日(三) 用餐人數:370	114年12月18日(四) 用餐人數:370
主食	紫米飯 履歷白米(紫) 黑糯米(紫)	紫米飯 履歷白米(紫) 黑糯米(紫)	紫米飯 履歷白米(紫) 黑糯米(紫)	紫米飯 履歷白米(紫) 黑糯米(紫)
主菜	鴨丁(Q) 爆洋蔥絲(Q) 鴨丁 青蔥(TAP) 十全甜麵醬 素鴨(全素) 蒜末 青蒜	糖醋排骨 豬肉丁(CAS) 彩色甜椒 洋蔥中丁 中華雞蛋豆	腰果雞 生腰果 丁紅辣椒 冷藏骨腿切 素雞片-非	冷藏含皮雞 彩色甜椒 生腰果 紅辣椒 冷藏骨腿切 素雞片-非
副菜	小瓜 瓜 雞 雞 紅辣椒 麵腸片	香茹 生香菇 蒸蛋	中一洗選蛋 白煮蛋CAS 鹽蛋 炸蛋	白煮蛋CAS 羅漢金針菇 鮮竹筍切絲 胡蘿蔔-優 高麗菜(有 乾木耳絲 油豆皮-非
醬	豆干片(非)	泡菜	韓式泡菜	爆豬肉片(CAS)
爆	高慶泉XO醬	菜鍋	高麗菜(有 油豆皮-非 魚卵卷 金針菇 洋蔥中丁 養生香竹腸 素泡菜	炒鮮竹筍切片 胡蘿蔔-優 生香菇
豆	青蔥(TAP)			
干	素XO醬-25			
可	粉圓(2.2)	百香玉	愛玉凍 百香果汁 台糖貳砂 冰綠	綠茶包 椰果(4kg) 台糖貳砂 檸檬汁
可	阿華田(1.8)			
珍	台糖貳砂			
珠				
青	高麗菜(有 胡蘿蔔-優 菜 蒜末	青花菜	冷凍青花菜	A菜-Q A菜
菜				
湯	筍絲(醃)	玉米	冷凍玉米粒	關米血丁(CAS)
品	豬肉絲(CAS)	米	中一洗選蛋	東白蘿蔔大丁
肉	冬粉(3K)	濃湯	奶粉 洋蔥小丁 無鹽奶油-	煮油腐丁(非 湯
絲湯				