國立彰化高級中學早餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	115年11月16日(一) 用餐人數:382		115年11月17日(二) 用餐人數:382		115年11月18日(三) 用餐人數:382		115年11月19日(四) 用餐人數:382		115年11月20日(五) 用餐人數:382	
主食	培根起司麵包(鐵)	麵包(鹹)	卡拉三明治(巧)	卡啦三明治	加州葡萄麵包(欣)	*加州葡萄麵	自製肉燥飯	*履歷白米(	麥香雞捲餅(巧)	麥香雞捲餅
		麵包(鹹)		素排三明治				*粗絞肉(CAS		素火腿起司
								*油蔥酥		
								*紅蔥頭末		
								*乾香菇絲		
								*香菇素肉燥		
								*小豆干丁(		
主菜	榨菜肉絲湯麵	*細白油麵	肉絲炒飯	*豬肉絲(CAS	鍋燒意麵	*福慧鍋燒意	白煮蛋	*白煮蛋CAS	清粥小菜	*白米(彰中
		*冷藏榨菜絲		*高麗菜(Q)		*綠豆芽(Q)				*海苔肉鬆
		*豬肉絲(CAS		*冷凍玉米粒		*胡蘿蔔-優				*中一洗選蛋
		綠豆芽(Q)		*中一洗選蛋		*高麗菜(有				*高麗菜(有
				*白米(彰中		*油豆皮-非				*素肉鬆
				*素火腿切丁		*豬肉片(CAS				*胡蘿蔔-優
						*中一洗選蛋				
副菜	綠茶	*綠茶包	咖啡牛奶	*咖啡粉(2合1	豆漿	*黃豆(非基	麥茶	*麥茶包	紅茶	*麥香紅茶包
				*奶粉						
水果										

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

	115年11月16日(一) 用餐人數:473		115年11月17日(二) 用餐人數:473		115年11月18日(三) 用餐人數:473		115年11月19日(四) 用餐人數:473		115年11月20日(五) 用餐人數:473	
主食	小米飯	履歷白米(	糙米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	地瓜五穀飯	履歷白米(	新加坡叻沙麵	細白油麵
		青蔥(TAP)		*糙米		*黑糯米(紫		*五穀米(不		如記珍珠虱
		蒜末		蒜末		蒜末		蒜末		梅花片(魚
		薑絲								洋蔥去皮(
		薑片								綠豆芽(Q)
		小米								都梁椰漿粉
		胡蘿蔔-優								新加坡叻沙
										檸檬汁
										魚露-寶冠
										蒜末
主菜	筍干肉丁	豬肉丁(CAS	檸檬烤雞翅	冷藏雞翅(	橙汁排骨	*軟骨丁(CA	宮保雞丁	冷藏含皮雞	迷迭香雞腿	冷藏雞腿(
		筍干(常溫		檸檬汁		S		小黃瓜(TAP		迷迭香粉
		附皮五花肉		中一洗選蛋		大湖柳橙汁		油花生		百頁豆腐丁
		豆輪(小輪				*豬小排骨(		乾辣椒		
		小印干斜切				素排骨丁(		青蔥(TAP)		
								蒜末		
								洋蔥絲(Q)		
								生豆腸-切		
								冷藏骨腿切		

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期		115年11月16日(一) 用餐人數:473		115年11月17日(二) 用餐人數:473		115年11月18日(三) 用餐人數:473		115年11月19日(四) 用餐人數:473		115年11月20日(五) 用餐人數:473	
副菜	塔香炒蛋	中一洗選蛋	2	紅燒獅子頭	大獅子頭(	小湯包	預熟湯包-	五彩烘蛋	中一洗選蛋	香蔥碎脯干丁	碎脯(散裝
		九層塔			大白菜切片		素湯包(全		絞肉(CAS)		粗絞肉(CAS
					胡蘿蔔-優				乾木耳絲		小豆干丁(
					角螺(非基				冷凍毛豆仁		油花生
					素獅子頭(				冷凍玉米粒		青蔥(TAP)
									胡蘿蔔-優		洋蔥小丁(
											冷凍毛豆仁
	酸菜木耳	酸菜絲		淋汁豆腐	盤裝豆腐切	香拌干絲	細白干絲(	白醬洋芋	馬鈴薯大丁	玉米布丁酥	玉米布丁酥
		黑木耳(朵			洋蔥絲(Q)		海帶絲		冷凍玉米粒		
		鮮竹筍切絲			青蔥(TAP)		胡蘿蔔-優		康寶白汁粉		
		鳳梨片(3k)							火腿丁(台		
		胡蘿蔔-優							冷凍毛豆仁		
		豬肉絲(CAS							奶粉		
									素火腿片		
	冬瓜愛玉	愛玉凍		芋頭牛奶	台糖貳砂(	地瓜芋圓	紅地瓜小丁	可可珍珠	粉圓(2.2)	黑糖粉粿	黑糖
		冬瓜茶塊			冷凍芋頭丁		九份芋圓		阿華田(1.8		粉粿
					奶粉		地瓜圓		台糖貳砂(		台糖貳砂(
						豆漿(罐)	光泉鮮豆漿				
青菜	小白菜	小白菜切(		油菜	油菜切(Q)	福山萵苣	福山萵苣切	鐵板銀芽	綠豆芽(Q)	青花菜	冷凍青花菜
									韭菜		胡蘿蔔-優
									胡蘿蔔-優		
									乾木耳絲		
湯品	大瓜魚丸湯	大黃瓜去皮		鹹湯圓	韭菜	麻油蛋麵線湯	富味鄉胡麻	關東煮湯	米血丁(CAS	青菜豆腐湯	小白菜(Q)
		如記珍珠虱			絞肉(CAS)		白麵線		白蘿蔔大丁		非基改豆腐
					乾香菇絲		中一洗選蛋		油腐丁(非		
					紅蔥頭末		薑片				
					小湯圓(600						
					綠豆芽(Q)						
水果				橘子	橘子	個					

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	115年11月16日(一) 用餐人數:361		115年11月17日(二) 用餐人數:361		115年11月18日(三) 用餐人數:361		115年11月19日(四) 用餐人數:361	
主食	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(
		黑糯米(紫		黑糯米(紫		黑糯米(紫		黑糯米(紫
主菜	香酥魚排	冷凍旗魚排	糖醋肉片	*豬肉片(CAS	三杯雞	冷藏含皮雞	蠔油豬排	今元原味里
		黃金鱈魚排		洋蔥片(Q)		九層塔		素紅麴肉排
				鳳梨片(3k)		杏鮑菇		
				番茄醬-可		素雞片-非		
				生豆包切四		冷藏骨腿切		
				*梅花火鍋肉				
副菜	黑胡椒洋蔥肉絲	豬肉絲(CAS	炒三鮮	小黃瓜(TAP	泡菜油腐	油腐丁(非	豆包炒肉絲	芹菜去葉(
		洋蔥絲(Q)		刻花白魷魚		黃金泡菜		生豆包切絲
		乾木耳絲		魷魚圈		胡蘿蔔-優		豬肉絲(CAS
		胡蘿蔔-優		胡蘿蔔-優		素泡菜		鴻喜菇
		金針菇		杏鮑菇				
		冷凍毛豆莢		蝦仁				
				古早味香菇				
	什錦鴿蛋	鵪鶉蛋(Q)	三色蛋	中一洗選蛋	黃金柳葉魚	裹粉柳葉魚	麻辣海茸	海茸
		油豆皮-非		皮蛋		QQ棒18g		紅辣椒
		胡蘿蔔-優		鹹蛋				九層塔
		大黃瓜片厚						
	柳橙綠茶	大湖柳橙汁	黑糖珍奶	粉圓(2.2)	檸檬山粉圓	山粉圓	綠豆仙草	仙草凍(5k)
		綠茶包		黑糖		台糖貳砂(		台糖貳砂(
				奶粉		檸檬濃縮汁		綠豆
青菜	青江菜	青江菜段(	高麗菜	高麗菜(有	蚵仔白菜	蚵仔白菜切	菠菜	菠菜切(Q)
				胡蘿蔔-優				
				蒜末				
湯品	九尾雞湯	九尾苔草(	韭菜豬血湯	豬血	四神湯	豬小腸	日式味噌湯	十全味噌(
		冷藏棒腿切		酸菜絲		大麥仁(洋		洋蔥絲(Q)
		馬鈴薯大丁		韭菜		四神藥包(		大白菜切片
								胡蘿蔔-優
								秀珍菇-優

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525