國立彰化高級中學早餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	115年11月23日(一) 用餐人數:385		115年11月24日(二) 用餐人數:385		115年11月25日(三) 用餐人數:385		115年11月26日(四) 用餐人數:385		115年11月27日(五) 用餐人數:385	
主食	紅豆麻糬麵包(鐵)	紅豆麻糬麵	卡啦飯糰(巧)	飯糰	草莓起司三明治(巧)	草莓起司三	自製鍋貼	*煎熟鍋貼2	金黃墨西哥奶酥(欣)	*金黃墨西哥
								*素食水餃		
主菜	肉絲炒麵	*細白油麵	清蒸肉圓	*清蒸肉圓(	高麗碎脯粥	*碎脯(散裝	奶皇包	*奶皇包(65g	雞絲麵	*雞絲麵(無
		*豬肉絲(CAS		*素肉圓		*高麗菜(Q)				*高麗菜(有
		*洋蔥絲(Q)				*履歷白米(				*中一洗選蛋
		*高麗菜(Q)				*胡蘿蔔-優				*油豆皮-非
		*生香菇				*芹菜去葉(				*胡蘿蔔-優
		*青蔥(TAP)				*粗絞肉(CAS				*豬肉片(CAS
		*素肉絲(全				*生香菇				
副菜	咖啡牛奶	*咖啡粉(2合1	奶茶	*咖啡紅茶包	麥茶	*麥茶包	綠茶	*綠茶包	米漿	*白米(彰中
		*奶粉		*奶粉						*焦花生片
水果										

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

	115年11月23日(一) 用餐人數:473		115年11月24日(二) 用餐人數:473		115年11月25日(三) 用餐人數:473		115年11月26日(四) 用餐人數:473		115年11月27日(五) 用餐人數:473	
主食	小米飯	履歷白米(	糙米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	地瓜五穀飯	履歷白米(	石鍋拌飯	白米(彰中
		青蔥(TAP)		*糙米		*黑糯米(紫		*五穀米(不		綠豆芽(Q)
		蒜末		蒜末		蒜末		蒜末		豬肉絲(CAS
		薑絲						黃地瓜去皮		金針菇
		薑片								生香菇
		小米								乾木耳絲
		胡蘿蔔-優								胡蘿蔔-優
										白芝麻粒
										中一洗選蛋
										素火腿片
										蒜末
主菜	卡拉胸肉排	卡啦胸肉排	味噌燒肉	*豬肉丁(CAS	沙茶魚丁	沙魚丁(CAS	蔥油雞	冷藏含皮雞	烤全雞	*光雞三級-
		生豆腸-切		韓式味噌醬		凍豆腐(非		青蔥(TAP)		*小磨坊香濃
				洋蔥大丁(		牛頭牌沙茶		洋蔥中丁(		素蓮子雞(
				白芝麻粒		愛之味素沙		冷藏骨腿切		*蒜仁
				油腐丁(非		角螺(非基		素雲菜捲非		*香吉士
										*洋蔥去皮(
										*金蘭烤肉醬
										*烤肉醬-華

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	115年11月23日(一) 用餐人數:473		115年11月24日(二) 用餐人數:473		115年11月25日(三) 用餐人數:473		115年11月26日(四) 用餐人數:473		115年11月27日(五) 用餐人數:473	
副菜	絞肉蒸蛋	中一洗選蛋	宮保麵腸	麵腸片	小瓜香腸	小黃瓜(TAP	蝦仁炒蛋	蝦仁	大理石蛋糕	蛋糕
		絞肉(CAS)		洋蔥絲(Q)		*津谷CAS原		中一洗選蛋		
		生香菇		乾辣椒		味		洋蔥小丁(		
				青蔥(TAP)		雪白菇(美		冷凍毛豆仁		
				蒜末		胡蘿蔔-優				
						素古早味香				
	涼拌雞胗	雞胗	麻辣桂竹筍肉絲	熟桂竹筍段	壽喜燒	洋蔥片(Q)	糖醋豆包	炸豆包切四	滷味拼盤	花腱(腱子
		芹菜去葉(		十全辣豆瓣		金針菇		番茄醬-可		豬皮
		胡蘿蔔-優		豬肉絲(CAS		豬肉片(CAS		洋蔥大丁(		花枝丸(大
		酸菜絲		皮絲(3k)		大白菜切片		彩色甜椒(		杏鮑菇
		素雞片-非				胡蘿蔔-優		青蔥(TAP)		素包心丸(
						白芝麻粒				素肚片
	仙草蜜	仙草凍(2k)	冬瓜椰果	冬瓜茶塊	花生湯圓	台糖貳砂(	黑糖紫米燕麥	黑糖	珍珠抹茶拿鐵	奶粉
		台糖貳砂(		椰果(4kg)		花生片半邊		黑糯米(紫		抹茶粉
						小湯圓(600		燕麥粒		粉圓(2.2)
									蛋糕/蔓越莓果	波蜜蔓越莓
										生日蛋糕(
										8吋輕乳酪
青菜	青江菜	青江菜段(	小白菜	小白菜切(	鐵板銀芽	綠豆芽(Q)	高麗菜	高麗菜(有	青花菜	冷凍青花菜
						韭菜		胡蘿蔔-優		胡蘿蔔-優
						胡蘿蔔-優		蒜末		
						乾木耳絲				
湯品	山藥排骨湯	山藥中丁(	沙茶花枝羹湯	筍絲(醃)	香菇雞湯	生香菇	什錦菇湯	金針菇	日式味噌鮮魚湯	十全味噌(
		豬小排骨(		花枝羹		骨腿丁(CAS		黑蠔菇		洋蔥絲(Q)
		枸杞(200g		胡蘿蔔-優		高慶泉蔭瓜		杏鮑菇		去皮鯛魚丁
				大白菜切片		白蘿蔔中丁		大骨(CAS)		非基改豆腐
				乾木耳絲						鴻喜菇
										雪白菇(美
										青蔥(TAP)
										薑絲
水果			香蕉	香蕉						

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	115年11月23日(一) 用餐人數:361		115年11月24日(二) 用餐人數:361		115年11月25日(三) 用餐人數:361		115年11月26日(四) 用餐人數:361	
主食	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(
		黑糯米(紫		黑糯米(紫		黑糯米(紫		黑糯米(紫
								薑絲
主菜	花瓜蒸肉	豬肉丁(CAS	香酥雞腿	冷藏雞腿(	蜜汁排骨	*豬小排骨(	可樂豬腳	*豬肉丁(CA
		花瓜罐(3k)		素雞腿(奶		*軟骨丁(CA		S
		豆輪(小輪				S		*豬腳丁(QR)
		不附皮五花				大黑豆干切		薑片
		中一洗選蛋						蒜仁
								可口可樂(
								海帶結
								蘭花干-對
副菜	炸三角薯餅	大三角薯餅	麻辣燙	油豆皮-非	紅燒百頁	百頁豆腐丁	番茄炒蛋	中一洗選蛋
				鴨血		生香菇		番茄醬-可
				米血丁(CAS		胡蘿蔔-優		廚坊番茄丁
				豬肉片(CAS		薑片		
				蒸煮麵		生腰果		
				油條				
				素米血丁(				
				金針菇				
	膨皮白菜滷	大白菜切片	乾瘺四季豆	冷凍敏豆	南瓜肉末	南瓜帶皮中	芹香甜不辣	芹菜去葉(
		膨皮		絞肉(CAS)		絞肉(CAS)		甜不辣條
		胡蘿蔔-優		紅辣椒		蒜末		豆干片(非
		乾木耳絲		素絞肉		洋蔥小丁(		素甜不辣(
		冬蝦				達人披薩絲		
		油豆皮-非						
	黑糖粉粿	台糖貳砂(	百香愛玉	愛玉凍	珍珠奶綠	粉圓(2.2)	鳳梨冰茶	鳳梨片(3k)
		黑糖		百香果汁(		綠茶包		麥香紅茶包
		粉粿		台糖貳砂(		奶粉		檸檬濃縮汁
青菜	菠菜	菠菜切(Q)	高麗菜	高麗菜切片	福山萵苣	福山萵苣切	油菜	油菜切(Q)
				胡蘿蔔-優				
				蒜末				
湯品	玉米蛋花湯	冷凍玉米粒	義式海鮮湯	洋蔥片(Q)	麻油雞湯	骨腿丁(CAS	酸辣湯	非基改豆腐
		中一洗選蛋		冷凍牛番茄		薑片		筍絲(醃)
				高麗菜(有		高麗菜(有		中一洗選蛋
				魷魚翅		富味鄉胡麻		穀盛烏醋(
				刻花白魷魚				乾木耳絲
								豬肉絲(CAS

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525