國立彰化高級中學早餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	115年11月09日(一) 用餐人數:382		115年11月10日(二) 用餐人數:381		115年11月11日(三) 用餐人數:379		115年11月12日(四) 用餐人數:382		115年11月13日(五) 用餐人數:382	
主食	豬排方吐司(巧)	豬排方吐司	大壽司(巧)	大壽司	日式沾麵(巧)	日式沾麵	蒸果子牛奶戚風(欣)	*蒸果子牛奶	鮪魚三明治(鐵)	鮪魚三明治
		素鬆蛋方吐								
主菜	叉燒包	*叉燒包-40g	味噌拉麵	拉麵-細	鍋貼	*煎熟鍋貼2	古早味炒米粉	*新竹炊粉(	玉米雞茸粥	*冷凍雞清肉
		*大家奶皇包		*豬肉片(CAS		*素食水餃		*豬肉絲(CAS		*冷凍玉米粒
				*冷凍玉米粒				綠豆芽(Q)		*中一洗選蛋
				*胡蘿蔔-優				*胡蘿蔔-優		
				*高麗菜(Q)				*冬蝦		
				*十全味噌(				*紅蔥頭末		
				*青蔥(TAP)				*蒜末		
				*乾海帶芽(				*韭菜		
副菜	麥茶	*麥茶包	綠茶	*綠茶包	阿華田	*阿華田(1.8	紅茶	*麥香紅茶包	咖啡牛奶	*咖啡粉(2合1
						*奶粉				*奶粉
水果										

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

	115年11月09日(一) 用餐人數:466		115年11月10日(二) 用餐人數:462		115年11月11日(三) 用餐人數:460		115年11月12日(四) 用餐人數:465		115年11月13日(五) 用餐人數:473	
主食	小米飯	履歷白米(	糙米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	地瓜五穀飯	履歷白米(	廣東炒麵	豬肉絲(CAS
		青蔥(TAP)		*糙米		*黑糯米(紫		*五穀米(不		胡蘿蔔-優
		蒜末		蒜末		蒜末		蒜末		綠豆芽(Q)
		薑絲						黃地瓜去皮		細白油麵
		薑片								洋蔥絲(Q)
		小米								金針菇
		胡蘿蔔-優								皮絲(3k)
										金蘭香菇素
										蒜末
主菜	避風塘魚丁	沙魚丁(Q)	沙茶肉片	*豬肉片(CAS	咖哩雞	冷藏含皮雞	梅干扣肉	冷藏梅干菜	蜜汁雞排	冷藏雞排(
		豆酥粉(1斤)		*梅花火鍋肉		冷藏骨腿切		*燴肉片(Q)7		麥芽糖(3斤)
		麵包粉粗(		洋蔥中丁(		馬鈴薯大丁		大四角油豆		素雞片-非
		蒜頭酥600g		胡蘿蔔-優		洋蔥片(Q)				
		青蔥(TAP)		生豆包切四		胡蘿蔔-優				
		蝦餅(圓形				小磨坊咖哩				
		玉米筍去皮				鵪鶉蛋(Q)				
		敏豆(良)								
副菜	泰式打拋肉	絞肉(CAS)	塔香海根	海帶根	三色拼盤	高麗菜(Q)	台北米血糕	米血丁(CAS	珍珠丸子	珍珠丸子(
		洋蔥小丁(		九層塔		如記冷凍小		花生粉(三		紫米珍珠丸
		蒜末				桂冠起司腸		素米血丁(		黑珍珠-甜
		九層塔				素甜不辣(				
		小番茄(g)				素肚片				
		泰式魚露								
		豆薯小丁(								
		小豆干丁(								
	家常豆腐	盤裝豆腐切	客家小炒	豆干片(非	螞蟻上樹	冬粉(3K)	玉米起司炒蛋	中一洗選蛋	麻辣燙	角螺(非基
		絞肉(CAS)		豬肉絲(CAS		高麗菜(Q)		冷凍玉米粒		鴨血
		冷凍毛豆仁		乾魷魚切條		粗絞肉(CAS		義式起司粉		米血丁(CAS
		素絞肉		芹菜去葉(		乾木耳絲				豬肉片(CAS
				鴻喜菇		素絞肉				蒸煮麵
										凍豆腐(非
										金針菇
										高麗菜切片
	百香愛玉	愛玉凍	椰果八冰綠	綠茶包	黑糖珍奶	粉圓(2.2)	仙草蜜	仙草凍(2k)	芋頭地瓜	冷凍芋頭丁
		百香果汁(		椰果(4kg)		黑糖		台糖貳砂(		黃地瓜小丁
		台糖貳砂(		台糖貳砂(		奶粉				台糖貳砂(
				檸檬汁						

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	115年11月09日(一) 用餐人數:466		115年11月10日(二) 用餐人數:462		115年11月11日(三) 用餐人數:460		115年11月12日(四) 用餐人數:465		115年11月13日(五) 用餐人數:473	
青菜	鐵板銀芽	綠豆芽(Q)	小白菜	小白菜切(	青花菜	冷凍青花菜	高麗菜	高麗菜切片	油菜	油菜切(Q)
		韭菜						胡蘿蔔-優		
		胡蘿蔔-優						蒜末		
		乾木耳絲								
湯品	四神湯	豬小腸	味噌豆腐湯	十全味噌(	海芽蛋花湯	乾海帶芽(	香菇雞湯	生香菇	竹筍排骨湯	鮮竹筍切片
		大麥仁(洋		非基改豆腐		中一洗選蛋		骨腿丁(CAS		龍骨丁(CAS
		四神藥包(		洋蔥絲(Q)		薑絲		高慶泉蔭瓜		芹菜去葉(
								白蘿蔔中丁		
水果			香蕉	香蕉						

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期		115年11月09日(一) 用餐人數:369		115年11月10日(二) 用餐人數:368		115年11月11日(三) 用餐人數:366		115年11月12日(四) 用餐人數:361	
主食	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	
		黑糯米(紫		黑糯米(紫		黑糯米(紫		黑糯米(紫	
主菜	花生滷豬腳	豬腳丁(QR)	無骨香雞排	無骨香雞排	日式豬排	日式豬排7	雞肉親子丼	冷藏含皮雞	
		豬肉丁(CAS		素雞排(蛋		素黑胡椒肉		洋蔥片(Q)	
		熟花生						中一洗選蛋	
		大黑豆干切						杏鮑菇	
								盒裝豆腐(	
								鴻喜菇	
								冷凍玉米筍	
								冷藏骨腿切	
副菜	佛跳牆	芋頭大丁(	日式蒸蛋	中一洗選蛋	小瓜雞胗	小黃瓜(TAP	海帶雙結	海帶結	
		軟骨丁(CAS		海苔絲(海		雞胗		豆皮結(非	
		大白菜切片				紅辣椒		胡蘿蔔-優	
		鵪鶉蛋(Q)				豆干片(非			
		生香菇							
		素排骨丁(							
	毛豆炒蛋	冷凍毛豆仁	油豆腐肉末	油腐丁(非	紅燒百頁	百頁豆腐丁	藍梅派	藍莓派(烤	
		中一洗選蛋		粗絞肉(CAS		生香菇			
		洋蔥小丁(		皮絲(3k)		胡蘿蔔-優			
						薑片			
						生腰果			
	奶綠	綠茶包	珍珠紅茶	粉圓(2.2)	冬瓜茶粉粿	冬瓜茶塊	鳳梨冰茶	鳳梨片(3k)	
		奶粉		咖啡紅茶包		粉粿		麥香紅茶包	
								檸檬濃縮汁	
青菜	福山萵苣	福山萵苣切	高麗菜	高麗菜切片	青江菜	青江菜段(	蚵仔白菜	蚵仔白菜切	
				胡蘿蔔-優					
				蒜末					
湯品	金針排骨湯	金針(90g)	薑母鴨湯	鴨丁(Q)	玉米濃湯	冷凍玉米粒	什錦羹湯	金針菇	
		豬小排骨(		米血丁(CAS		中一洗選蛋		大白菜切片	
				老薑片		奶粉		胡蘿蔔-優	
						洋蔥小丁(		乾木耳絲	
						無鹽奶油-		中一洗選蛋	

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525