

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年02月23日(一) 用餐人數:378	115年02月24日(二) 用餐人數:378	115年02月25日(三) 用餐人數:378	115年02月26日(四) 用餐人數:378			
主食	肉排三明治	紅豆	*統一經典紅	自製	*煎熟鍋貼2	培根	麵包(鹹)
	素排三明治			製	*素食水餃	起	麵包(鹹)
	三明治(巧)	麵包(欣)		鍋貼		司	麵包(鐵)
主菜	鬆餅-圓形	醬	拉麵-細	馬	*原味馬拉糕	奶	*奶皇包(65g)
	梨山草莓醬	油	*豬肉片(CA	拉		皇	
	福汎巧克力	拉	S	糕		包	
		麵	*冷凍玉米粒				
			*胡蘿蔔-優				
		*乾海帶芽(
		*高麗菜(Q)					
副菜	阿華田(1.8	紅	*麥香紅茶包	綠	*綠茶包	奶	*咖啡紅茶包
	奶粉	茶		茶		茶	*奶粉

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		115年02月23日(一) 用餐人數:474	115年02月24日(二) 用餐人數:466	115年02月25日(三) 用餐人數:466	115年02月26日(四) 用餐人數:466
主食	小	履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(照豬肉片(CAS
	米	青蔥(TAP)	*糙米	*黑糯米(紫	燒洋蔥去皮(
	飯	蒜末	飯蒜末	飯青蔥(TAP)	肉雙魚柴魚片
		薑絲		蒜末	井薑片
		薑片		薑絲	
		小米			中一洗選蛋
		胡蘿蔔-優			生香菇
		高級碘鹽(白米
		蔥花捲			冷凍芋頭丁
		奶皇包(65g			冷凍毛豆仁
		黑糖雙色花			鴻喜菇
		鮮肉包65g-			
		巧克力雙色			
		芋泥包(65g			
		紅豆芝麻球			
		芋頭餅			
		QQ棒30克			
		小三角薯餅			
	蛋黃芋丸				
	白玉流沙奶				
主菜	鹽	裹粉鯨魚排	太極豬排	咕*豬肉丁(CA	迷*雞排(TS5)
	酥	黃金鱈魚排	極素紅麴肉排	佬S	迭迭香葉-
	魚		豬	肉鳳梨片(3k)	蒜仁
	排		排	洋蔥大丁(中一洗選蛋
				番茄醬-可	
			大黑豆干切		

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年02月23日(一) 用餐人數:474	115年02月24日(二) 用餐人數:466	115年02月25日(三) 用餐人數:466	115年02月26日(四) 用餐人數:466
副菜	麻辣燙	日式蒸蛋	炒西芹(TAP)	炸大三角薯餅
	杏鮑菇	海苔絲(海)	魷魚圈	
	素腰花(全)	蛋	刻花白魷魚	
	凍豆腐(非)		胡蘿蔔-優	
	蒸煮麵		杏鮑菇	
	蟹肉棒		蝦仁	
			古早味香菇	
	芹香豆干片	膨皮白菜滷	滷蛋	小瓜香腸
	黑糖珍珠奶	椰果八冰綠	鳳梨冰茶	紅豆湯圓
			豆漿(罐)	
青菜	高麗菜(Q)	青花菜	鐵板銀芽	菠菜(有機)
	胡蘿蔔-優		韭菜	
	蒜末		胡蘿蔔-優	
湯品	玉冰燒	紫菜魚丸湯	四神湯	青木瓜排骨湯
	冷凍玉米粒	乾海帶芽(鱈魚風味丸)	豬小腸	青木瓜中丁
	中一洗選蛋		大麥仁(洋)	龍骨丁(CAS)
	奶粉		四神藥包(
水果	洋蔥小丁(無鹽奶油-			
		橘子		

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年02月23日(一) 用餐人數:367	115年02月24日(二) 用餐人數:367	115年02月25日(三) 用餐人數:367
主食	紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(
	米黑糯米(紫	米黑糯米(紫	米黑糯米(紫
主菜	飯	飯	飯
	沙豬肉片(CAS	腰冷藏含皮雞	炸雞腿(D5)-
	茶洋蔥中丁(果彩色甜椒(雞素雞腿(奶
	肉胡蘿蔔-優	雞生腰果	腿
	片蘭花干-對	丁素雞片-非	
	冷藏骨腿切		
副菜	蕃茄中一洗選蛋	韭韭菜	滷高麗菜(Q)
	炒青蔥(TAP)	菜米血丁(CAS	味桂冠起司腸
	蛋番茄醬-可	米素米血丁(拼凍火鍋條
		血	盤香竹腸(乾
			素水晶餃(
	小黃瓜(TAP	客豆干片(非	泡寬冬粉(3K)
	瓜炸豆包切四	家豬肉絲(CAS	菜韓式泡菜(
	豆胡蘿蔔-優	小乾魷魚切條	寬洋蔥絲(Q)
	包	炒芹菜去葉(粉素泡菜
		素肉絲(全	高麗菜(Q)
百香愛玉	愛玉凍	冬冬瓜茶塊	粉台糖貳砂(
	百香果汁(瓜台糖貳砂(圓粉圓(2.2)
	台糖貳砂(檸檬汁	豆榮洲豆花-
		檸檬	花
青菜	小白菜(Q)	福福山萵苣(青青江菜(Q)
	白菜	山萵苣	江菜
	苣		
湯品	香生香菇	味十全味噌(竹筍片
	菇骨腿丁(CAS	噌非基改豆腐	筍大骨(CAS)
	雞高慶泉蔭瓜	豆洋蔥絲(Q)	大骨
	湯白蘿蔔中丁	腐湯	湯