

啟動閱讀・探索未來——國立彰化高級中學 115 學年度高一新生書單

項次	書名	作者	出版社
(一) 自主學習			
1	高層次閱讀與思考：建中名師親授，克服閱讀萬字長文的障礙，快速抓到重點，學會了比補習更有效	黃春木	天下雜誌
2	精準寫作：寫作力就有思考力！精鍊思考的20堂課，專題報告、簡報資料、企劃、文案都能精準表達	洪震宇	漫遊者文化
3	不敗學習力：學霸都在用的10大聰明讀書法	劉軒	未來出版
4	邊寫邊思考的大腦整理筆記法：養成「書寫→思考→解決」的習慣，增加生產力，強化學習力，紓解壓力，心智升級！	齋藤孝	采實文化
5	加速式・子彈學習法則：利用遺忘曲線＋筆記拆解術，打造「心流體驗」，啟動大腦「超頻模式」，記憶力極速成長！	彼得・霍林斯	方言文化
6	心智圖筆記術【修訂版】：將腦中智慧以清晰的脈絡呈現圖像化思維	胡雅茹	晨星
(二) 十八學群			
一、大眾傳播學群			
1	走一條人少的路：獨立記者寫給共同生活在這個島嶼的你我——空氣、水和土地	朱淑娟	天下文化
2	跟TED學表達，讓世界記住你：用更有說服力的方式行銷你和你的構想	卡曼·蓋洛	先覺
3	記者超能力：鏡頭底下的生存法則	徐尚方	台灣遊讀會
4	不燒腦邏輯學：推理、辯論、溝通、話術、創意，降低刻板印象，提昇表達能力	北村良子	瑞昇
5	公民可以很有事：志祺七七的議題探究×資訊辨識×觀點養成獨門心法大公開	志祺七七	親子天下
6	圖表會說謊：圖表設計大師教你如何揪出圖表中的魔鬼，不再受扭曲資訊操弄	艾爾伯特·凱洛	商周
7	像我這樣的一個記者：房慧真的人物採訪與記者私語	房慧真	時報
二、文史哲學群			
8	崩壞國文：長安水邊多魯蛇？唐代文學與它們的作者	謝金魚	圓神
9	少年臺灣史	周婉窈	玉山社
10	世界史輕鬆讀	鈴木旭	晨星
11	霸王之夢：一場歷史的思辨之旅4	呂世浩	平安文化
12	水問	簡嫚	洪範
13	以我之名：寫給獨一無二的自己	張曼娟	天下
14	哲學哲學雞蛋糕	朱家安	紅桌文化
15	天橋上的魔術師	吳明益	夏日
16	孤獨六講	蔣勳	聯合文學
17	大武山下	龍應台	時報
18	蜂蜜花火	林達陽	二采
19	天真的目擊者：二次大戰的孩子們最後的回憶錄	瑪莉蓮·亞隆	貓頭鷹
20	台灣武俠小說史(全套共2冊)	林保淳	風雲時代
21	司馬庫斯的呼喚：重返黑色的部落	古蒙仁	時代
22	吃的台灣史：荷蘭傳教士的麵包、清人的鮭魚罐頭、日治的牛肉吃法，尋找台灣的飲食文化史	翁佳音、曹銘宗	貓頭鷹
23	白鯨記	赫曼·梅爾維爾	聯經
24	咄咄人嘴《莊子》：與惠施吵架、睡覺夢見蝴蝶，都與哲學有關？！莊子的非正常思考的人生練習曲	曾曉傑	好優文化
25	鬼地方	陳思宏	鎮文學
26	如果柏拉圖也有Podcast：20位古希臘哲學家給現代人的生活思辨	馬克·維農	聯經
27	請問侯文詠：一場與內在對話的旅程	侯文詠	皇冠文化
28	有些事，這些年我才懂：小野的人生思考	小野	究竟
29	青春微素養：36個通往更理想自己的基本功	蔡淇華	親子天下
30	給青年知識追求者的十封信	朱敬一	聯經
31	童話裡隱藏的世界史	朴信英	商周出版
三、外語學群			
32	語言管理：面對世界人才大戰的台灣策略	陳超明	聯經
33	松浦彌太郎のHello、Bonjour、你好（二版）：學習三種外國語，成就全球化人生	松浦彌太郎	悅知文化
34	一本就通：日本史	楊寧一	聯經
四、法政學群			
35	正義：一場思辨之旅	邁可·桑德爾	先覺
36	國際觀的第一本書：看世界的方法	劉必榮	先覺
37	召喚法力：法律白話文小學堂	法律白話文運動	台灣商務
38	只有開玩笑，竟然變被告2：中小學生和老師家長都需要的法律自保課	吉靜如	二采
39	戰爭的框架：從生命的脆弱性與可弔唁性，直視國家暴力、戰爭、苦痛、影像與權力	朱迪斯·巴特勒	麥田
40	小心，原來這樣也有事！：腦洞大律師雷丘的生活法律常識與對策	雷丘	究竟
五、社會與心理學群			
41	研之有物：穿越古今！中研院的25堂人文公開課	中央研究院研之有物編輯群	寶瓶文化
42	時代革命電影訪談錄	時代革命團隊	春山
43	飢餓信號！一次解開身心之謎的飲食心理學	米歇爾·馬赫特	菓子文化
44	寫給每個人的社會學讀本：把你的人生煩惱，都交給社會學來解決吧	若本茂樹	時報
45	思想44：記疫共同體王	王長江、忽思慧等	聯經
46	被討厭的勇氣：自我啟發之父「阿德勒」的教導	岸見一郎 古賀史健	究竟
47	沒事的，我的焦慮怪獸	蘇·諾爾斯·布麗等	天下
48	焦慮世代：為什麼我們活在充滿不確定性與不安的社會	羅蘭·保爾森	大塊文化
49	蛤蟆先生去看心理師	羅伯·狄保德	二采
50	羞辱創傷：最日常，卻最椎心的痛楚	周慕姿	寶瓶文化
51	過度努力：每個「過度」，都有傷的證明	周慕姿	寶瓶文化
52	脫癮而出不迷網	陳志恆	圓神
53	妳的價值不在別人的眼光裡	蕾丹·里·多莉	道聲
54	孩子，我聽你說：為什麼孩子寧願問陌生人問題？呂律師深談那些青少年不願說的真心話	呂秋遠	二采
55	直覺陷阱：擺脫認知偏誤，擁有理性又感性的30個超強心理素質	高登第	時報
56	心靈寫作：創造你的異想世界	娜坦莉·高柏	心靈工坊
六、管理學群			
57	商學院MBA最熱門的行銷課：用3個問題，99%的產品都賣得掉	理央周	大樂文化
58	哈佛這樣教談判力：增強優勢，談出利多人和的好結果	羅傑·費雪、威廉·尤瑞等	遠流
59	亞馬遜貝佐斯的外星人思維法：快速輸出各種創意，工作不再焦慮，給你源源不絕的問題解決力	西羅·布凱	方言文化
60	故事課2：99%有效的故事行銷，創造品牌力	許榮哲	遠流
七、教育學群			
61	讓天賦自由	肯·羅賓森、盧·亞若尼卡	天下文化
62	史丹佛線上高中課：用最頂尖的學習方法，實踐全球化趨勢的未來教育	星友啟	晨星
63	可汗學院的教育奇蹟：兩億人的家教課，跟比爾·蓋茲的孩子一起學習	薩爾曼·可汗	圓神
64	走過愛的蠻荒：撕掉羞恥印記，與溫柔同行的偏鄉教師	文國士	寶瓶文化
65	解鎖未來教育	簡志峰	時報
66	你的孩子不有你的孩子：被考試綁架的家庭故事——一位家教老師的見證	吳曉樂	網路與書
八、財經學群			
67	生活就有經濟學	梅森·皮里	Smart智富
68	拚經濟：一本國民指南	張夏準	雅言文化
69	轉角遇見經濟學：改變現代生活的50種關鍵力量	提姆·哈福特	木馬文化
70	女，走向身體的朝聖	林念慈	允晨文化
71	底層邏輯：看清這個世界的底牌	劉潤	時報

72	致富本命：隱形富豪教我的12堂「不缺」財商課，學會靠本業起家，用斜槓投資致富	陳韋翰	大牌
	九、資訊學群		
73	從人到人工智慧，破解AI革命的68個核心概念：實戰專家全圖解 × 人腦不被電腦淘汰的關鍵思考	三宅陽一郎、森川幸人	臉譜
74	物聯網革命：共享經濟與零邊際成本社會的崛起	傑瑞米·里夫金	商周
75	平台革命：席捲全球社交、購物、遊戲、媒體的商業模式創新	陳威如、余卓軒	商周
76	AI之書：圖解人工智慧發展史	柯利弗德·皮寇弗	時報
77	超圖解 A I 與未來社會：建立數位時代的科技素養，強化邏輯力×創造力×思考力	江間有沙	台灣東販
	十、工程學群		
78	十月的天空：一位NASA科學家的逐夢少年歲月	希坎姆	天下文化
79	鋼鐵人馬斯克：從特斯拉到太空探索，大夢想家如何創造驚奇的未來	艾胥黎·范思	天下文化
80	2050科幻大成真：超能力、心智控制、人造記憶、遺忘藥丸、奈米機器人，即將改變我們的世界	加來道雄	時報
	十一、數理化學群		
81	不腦殘科學：為什麼人有兩個鼻孔？為什麼我們都愛看八卦新聞？失戀的痛到底有多痛？生活中，處處都有泛科學！	泛科學網專欄作者群	平安文化
82	別鬧了，費曼先生：科學頑童的故事	理查·費曼	天下文化
83	跟著教授學數學！生活數學	宋瓊珠	大心文創
84	兩個陌生人的盲目約會：燒腦謎題100道，活絡思路，提升開放性與靈活性！	霍格爾·丹貝克	日出
85	世界史有化學寫成的：從玻璃到手機，從肥料到炸藥，保證有趣的化學入門	左卷健男作	究竟
86	數學的祕密生命：生活中最有趣的50個數學故事，像數學家一樣思考	喬治·史皮婁	臉譜
87	天才科學家的祕密大爆料	藤嶋昭	美藝學苑社
88	像科學家一樣做專題研究：從「發想」到「發表」的探究實作指引	楊善茜	商周
89	喚醒大腦裡的數學家：閃電和血管為什麼有一樣的幾何形狀？	Eddie Woo	臉譜
90	讓世界變簡單的日常物理學：徹底了解萬物本質，辨別真相與欺詐	松原隆彥	高寶
	十二、生命科學群		
91	第三種猩猩：人類的身世與未來	賈德·戴蒙	時報
92	所羅門王的指環：與蟲魚鳥獸親密對話	康拉德·勞倫茲	天下文化
93	破解動物忍術：如何水上行走與飛簷走壁？動物運動與未來的機器人	胡立德	二民
94	九品脫：打開血液的九個神祕盒子，探索生命的未解之謎與無限可能	蘿絲·喬治	聯經出版
95	我們為什麼還沒有死掉？：史上最有趣的免疫系統科學漫談	伊丹·班·巴拉克	麥田
96	科學詔案調查局：離奇現象與囂囂實驗的科學研究報告	艾莉卡·恩格豪伯	大石國際文化
97	研之有物：見微知著！中研院的21堂生命科學課	中研院研之有物編輯群	時報
	十三、生物資源學群		
98	小熊回家：南安小熊教我們的事	黃美秀	時報
99	改變歷史的50種植物	比爾·勞斯	積木
100	爬樹的女人：在樹冠實現夢想的田野生物學家	瑪格麗特·羅曼	時報
101	改變世界的植物採集史：18~20世紀的植物獵人如何踏遍全球角落，為文明帝國注入新風貌	安博拉·愛德華茲	墨刻
102	蝶道	吳明益	二魚
	十四、地球與環境學群		
103	我在太空的340天	史考特·凱利	三采
104	大氣：萬物的起源	嘉貝麗·沃爾克	商周
105	給未來總統的能源課：頂尖物理學家眼中的能源真相	理查·繆勒	漫遊者文化
106	噢！原來如此 有趣的天文學	李昀岱	麥浩斯
107	孫維新談天	孫維新	天下文化
	十五、醫藥衛生學群		
108	醫者：披上白袍之前的14堂課	黃瑞仁	寶瓶文化
109	ICU重症醫療現場：熱血暖醫陳志金 勇敢而發真心話	陳志金	原水
110	因死而生：一位安寧緩和照護醫師的善終思索	謝宛婷	寶瓶文化
111	回家的路有這樣走的：無國界醫生在葉門	宋睿祥	天下生活
112	那個病人，我人生的醫生：每位病人都有一份禮物，教我懂得生命與珍惜	艾倫·狄維瑟	圓神
113	實習醫生的祕密手記	阿布	寶瓶文化
114	醫生好忙！：看診、巡房開刀之外，談諧又真實的醫界人生	蓋瑞	四塊玉
115	穴道導引	蔡璧名	天下雜誌
116	物理治療無所不在：激發選手奪標、失能病人進步的推手	林芝安	天下生活
117	失控的照護	葉真中顯	天培
	十六、遊憩與運動學群		
118	八角哲學	江振誠	天下雜誌
119	孟買春秋：史密斯夫婦樂活印度	喬伊斯·菲爾	玉山社
120	款待：旅館17職人的極致服務之道	蘇國森	商業周刊
121	夢想零極限：極地超馬選手陳彥博的熱血人生	陳彥博	親子天下
122	場外人生：運動員送給迷惘的我們20種力量	曾奎鈺	健行文化
123	因為尋找，所以看見：一個人的朝聖之路	謝哲青	時報
	十七、藝術學群		
124	聲音與憤怒：搖滾樂可能改變世界嗎？	張鐵志	印刻
125	感覺十書：蔣勳談美	蔣勳	聯經
126	給未來的藝術家	何懷碩	立緒
127	遊藝黑白：世界鋼琴家訪問錄	焦元溥	聯經
128	假如我有一隻海燕：從日治到解嚴，臺灣現代舞的故事	林巧棠	衛城
129	當代寂寞考	馬欣	木馬文化
130	未來的光陰：給台灣新電影四十年的備忘錄	林松輝、孫松榮	書喜影音綜藝
	十八、建築與設計學群		
131	邊走邊想：安藤忠雄永不落幕的建築人生	安藤忠雄	馬可孛羅
132	日本建築師帶你看懂世界魅力咖啡館：加藤匡毅的咖啡館空間學！	加藤匡毅	原點
133	一生設計：與20位80歲以上的頂尖建築及設計大師討論創造、志向與人生	艾琳·權、布蘭·史密斯	遠流
134	好電影的法則：101堂電影大師受用一生的UCLA電影課	厄爾·藍道	原點
135	相聚於美麗的建築中	伊東豊雄	遠流