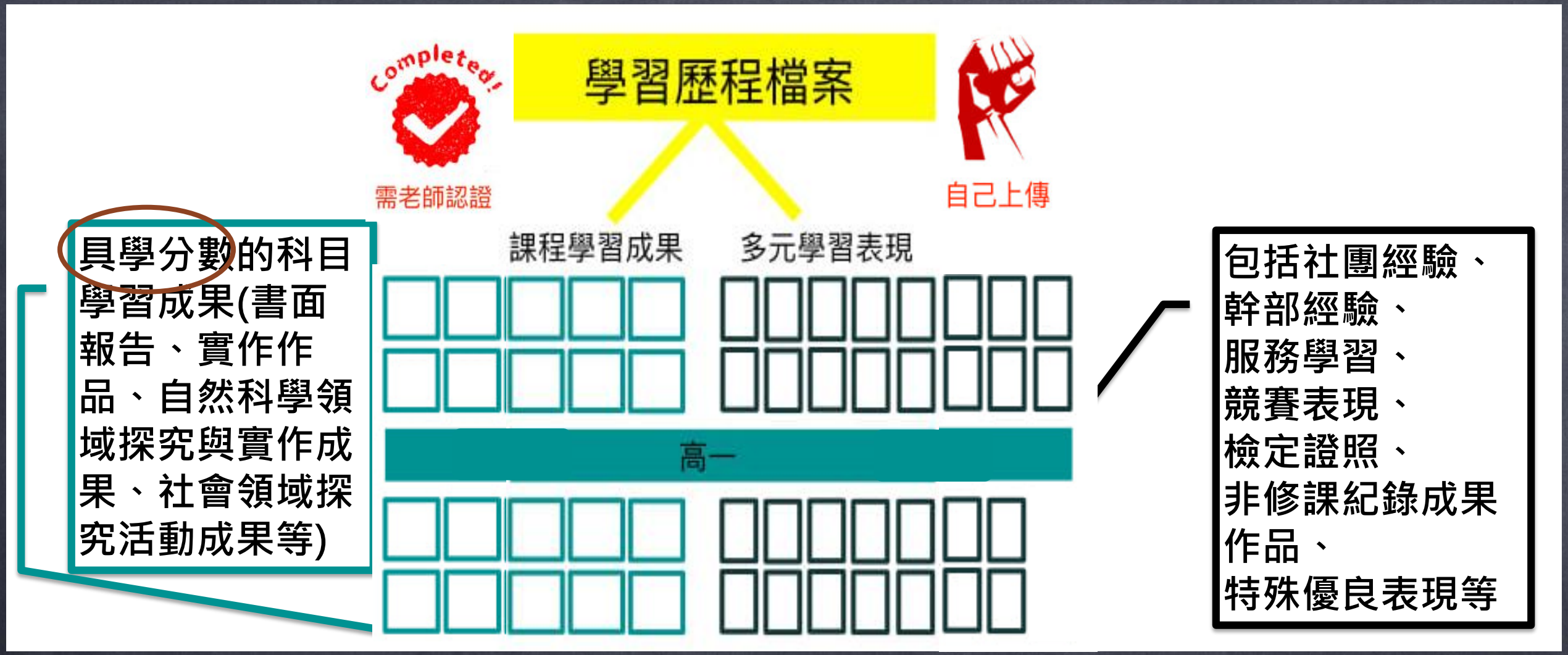
國立彰化高級中學
National Changhua Senior High School

114 學年度 第一學期
高一多元選修 課程導覽

課程諮詢委員會彙整

多元選修重要嗎?

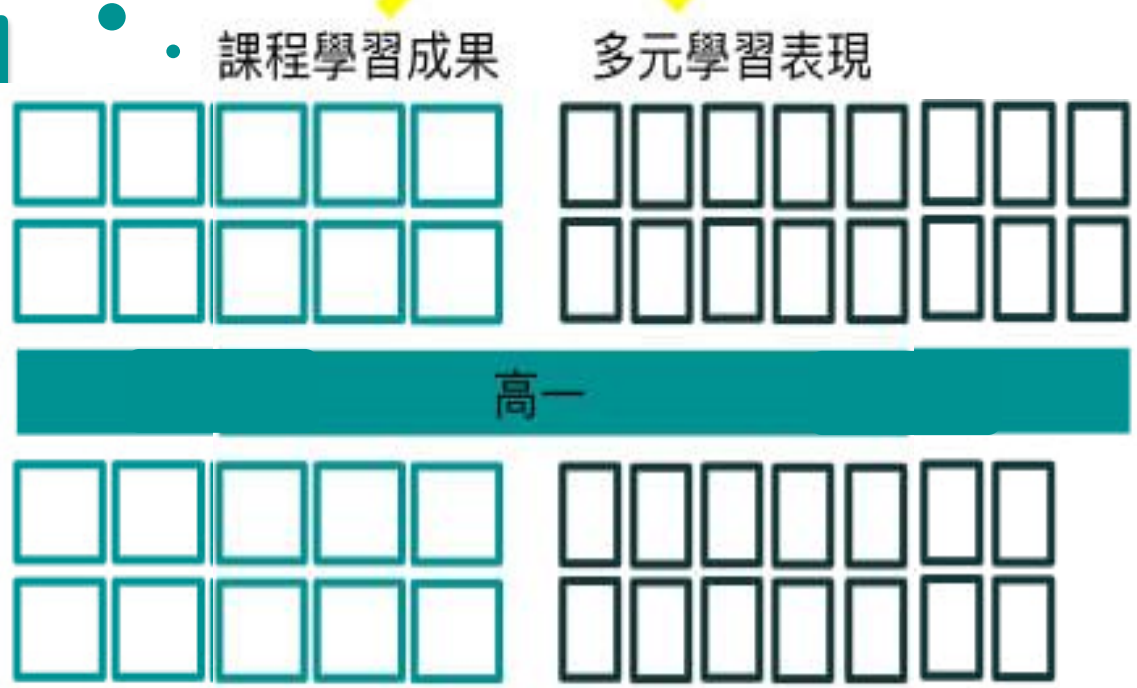


每學期10件
上下學期共20件

每學年共30件

多元選修
底加！！

學習歷程檔案



具學分數的科目學習成果(書面報告、實作作品、自然科學領域探究與實作成果、社會領域探究活動成果等)

包括社團經驗、
幹部經驗、
服務學習、
競賽表現、
檢定證照、
非修課紀錄成果作品、
特殊優良表現等

每學期10件
上下學期共20件

每學年共30件

彰化高中多元選修開課時程

高一兩學分
上下對開

上學期：2-10班
下學期：11-16班
18、19班

高三上兩學分

高三下兩學分

六學分需修好修滿
已修過不得重複

請慎選課程以充實學習歷程檔案中的「課程學習成果」

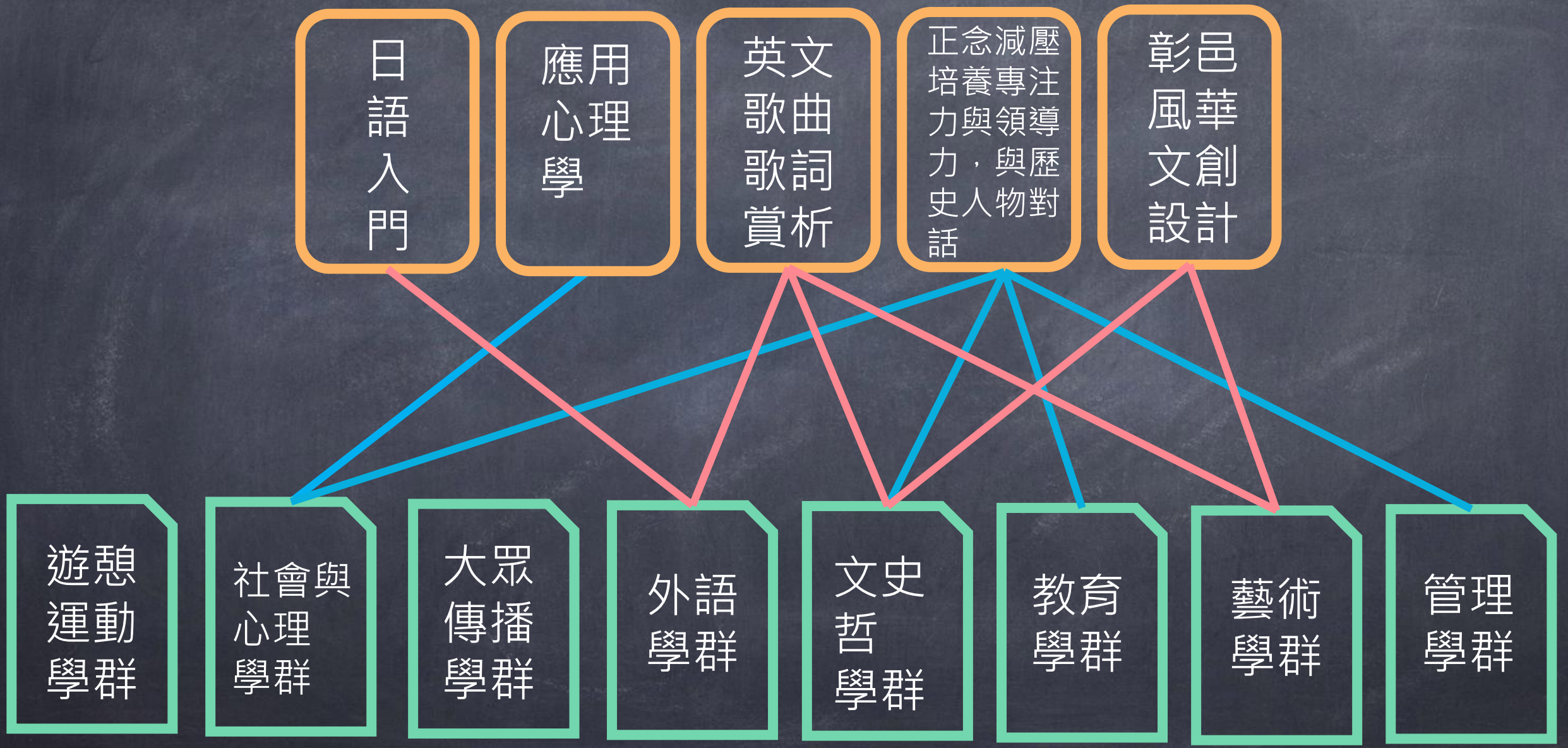
上課時間：每周二 10：10 ~ 12：00

課程導覽

大學十八學群

資訊
工程
數理化
醫藥衛生
生命科學
生物資源
地球環境
建築設計
藝術
社會心理
大眾傳播
外語
文史哲
教育
法政
管理
財經
遊憩運動

課程索引—對應十八學群(第一類組)



あ=
a=

01.
日語入門

方若評 老師

學習目標：1.學會寫平假名及拼讀單字。
2.用日語自我介紹。
3.唱一首日語歌。
4.提升學習日語興趣。

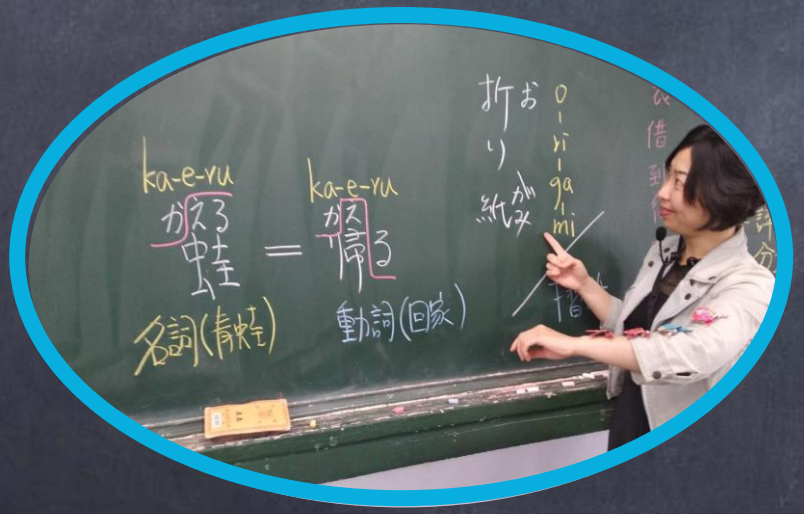
內容綱要：日語發音、日語會話、日文歌、
日式摺紙、日本女高校生、
社群網站、口頭禪

成果屬性：外語學群

評量方式：1. 作業評量 2. 日語口試 3. 出席率

日式摺紙

製作章魚燒



日文教學

台日文化交流

上課實錄
(製作章魚燒)

台日文化體驗
（和服體驗）

02.
應用心理學

夏敏 老師

學習目標：1.了解人際互動、衝突、合作等行為
2.認識各種社會心理學專有名詞、領域知識及學理原則。
3.運用心理學改善個人生活品質，透視社會事件將所學應用於日常生活

內容綱要：環境對人的影響、自尊社會自我非語言溝通、社會影響、人際吸引到親密關係

成果屬性：社會心理學群

評量方式：課堂參與15%；課堂小考25%
學習單35%；期末考25%

上課實錄

上課實錄

03.
英文歌曲
歌詞賞析

梁士傑 老師

學習目標：1.能活用歌詞中的單字、片語及句型
2.透過朗讀與練唱，累積英語口說心得
3.從歌詞了解創作歷程及英語世界文化
4.朗讀短文，增強英語口說能力

內容綱要：英文歌曲要素、西洋經典歌曲、
80-90流行金曲、電影歌曲主題、
英文歌曲筆譯及練唱(分組)

成果屬性：外語學群、大眾傳播學群

評量方式：上課參與 ；小組實作；佳作分享

04.
正念減壓
培養
專注力與領導力，
與歷史人物對話

張靖彗 老師

學習目標：1.增進專注力與覺察力。
2.學習與情緒共處，減少衝動慣性反應
3.幫助減少考試前焦慮、失眠、自律神經失調症狀，增進面對生活的抗壓力
4.與歷史人物對話，學習古人的智慧與勇氣

內容綱要：透過正念專注力與覺察力的訓練，改變大腦神經迴路，建立新的思維習慣。

成果屬性：文史哲學群、管理學群、教育學群、社會心理學

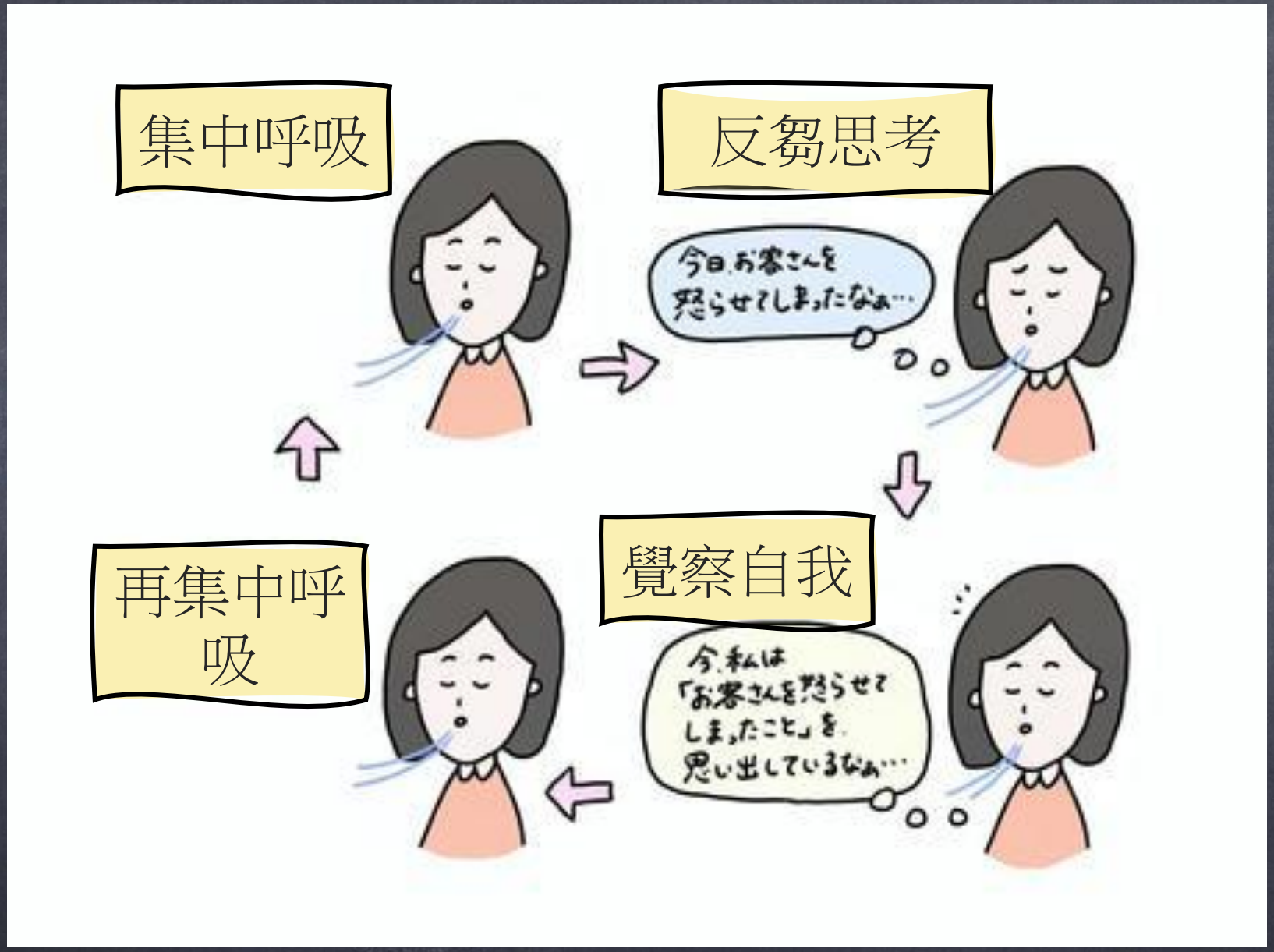
評量方式：形成性評量 60%；學習成果簡報：報告 40%

正念能「讓腦部休息」的原理為何？

❶ 實行正念

❷ 掌管DMN的大腦
(我執與雜念)

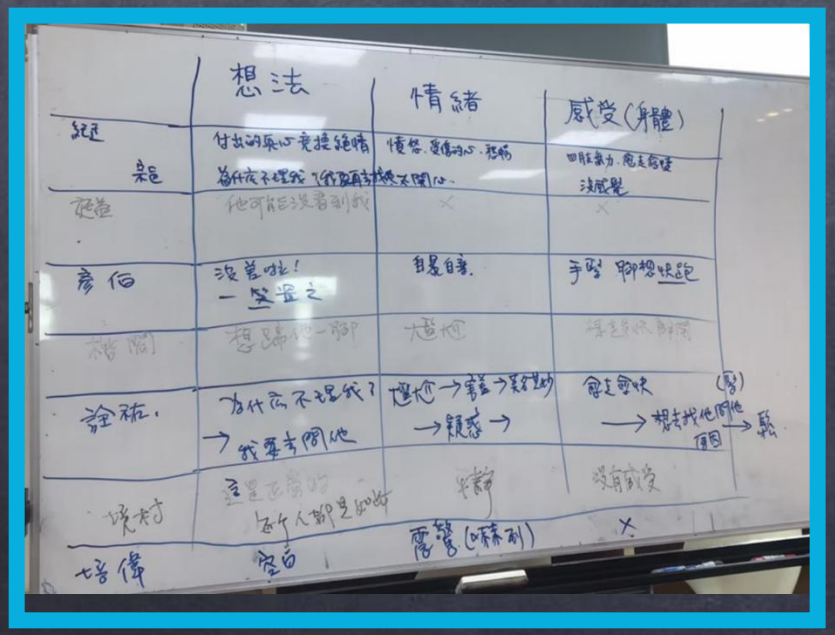
❸ 腦部的能量消耗減少，腦袋得以休息


集中呼吸
反芻思考
今日お客さんを
怒らせてしまったなぁ…
覚察自我
今、私は
「お客さんを怒らせて
しまったこと」を
思い出しているなぁ…
再集中呼吸

上課實錄

二你現在狀況是怎樣呢?
四象限 身心能量狀態
負向能量
正向能量
C戰/逃區
A表現
D浩劫區

Keep Positive, Keep Creative.


想法
情緒
感受(身體)

CHSH

05.
彰邑風華
文創設計

宋孟純 老師
顏震宇 老師

莊宗達 主任

學習目標：了解彰化歷史人文及絹版印製

內容綱要：課程解說、五感觀察、說彰化、絹版印刷、文創與科技、成果發表

成果屬性：藝術學群、文史哲學群

評量方式：學習單、設計稿、互評

文創觀察

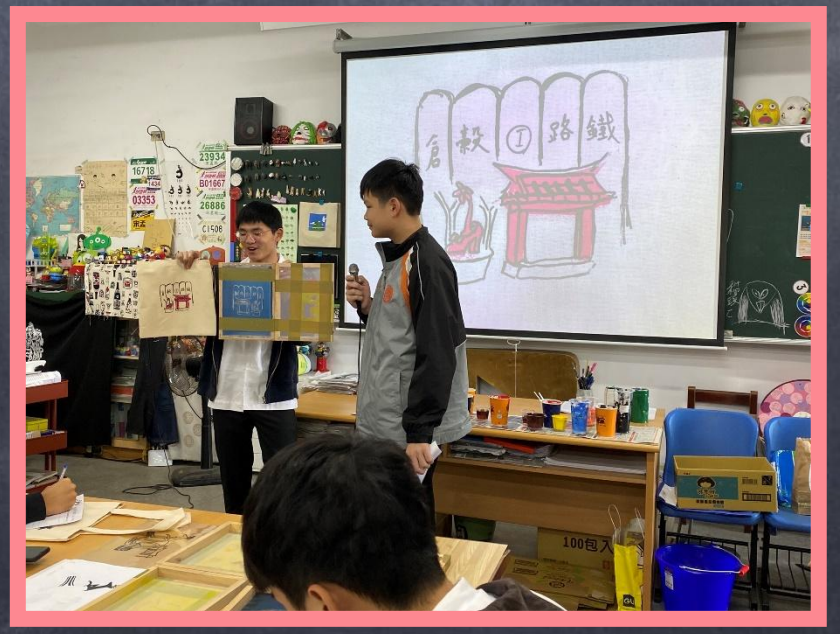
舊城踏查

絹版製稿

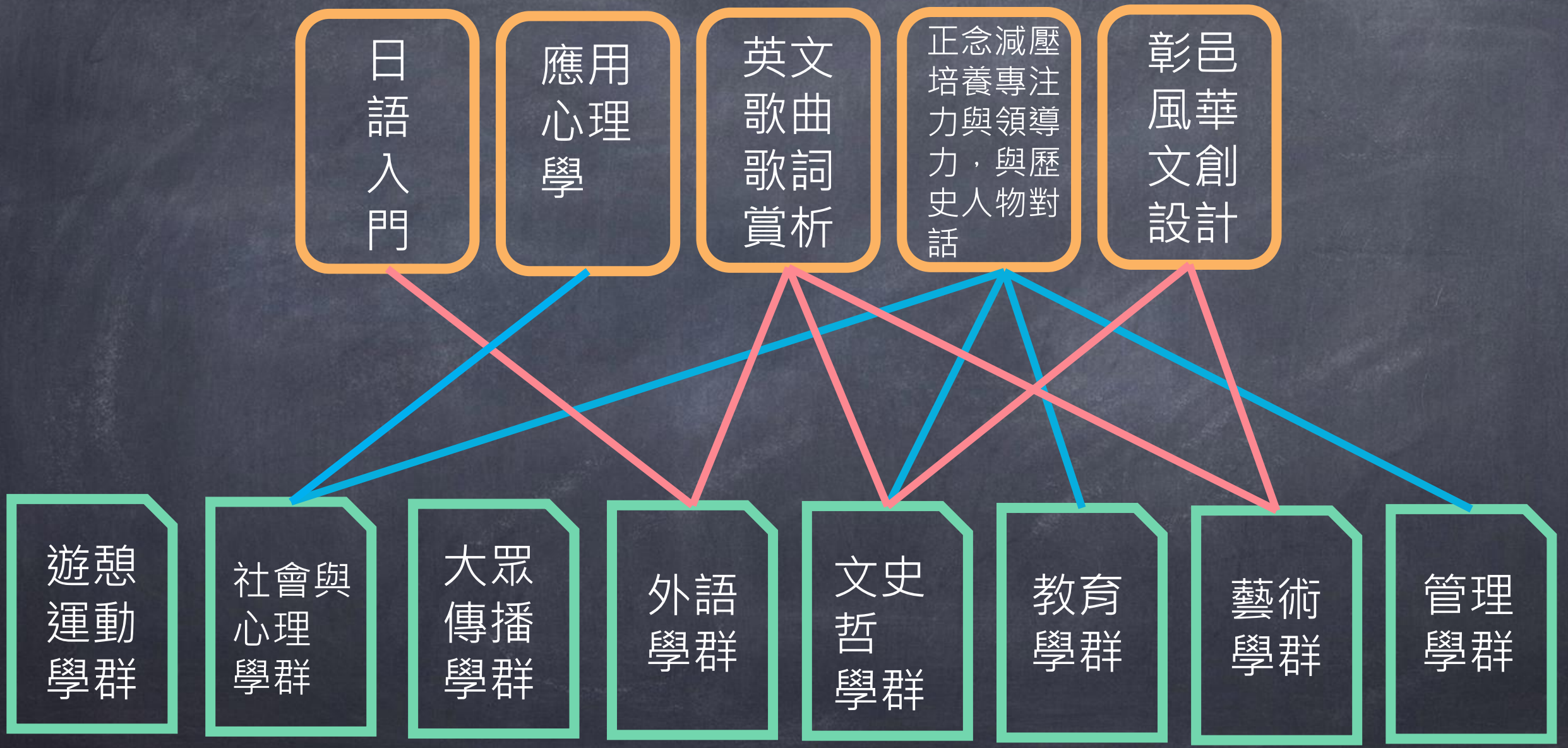
學生作品

上課實錄

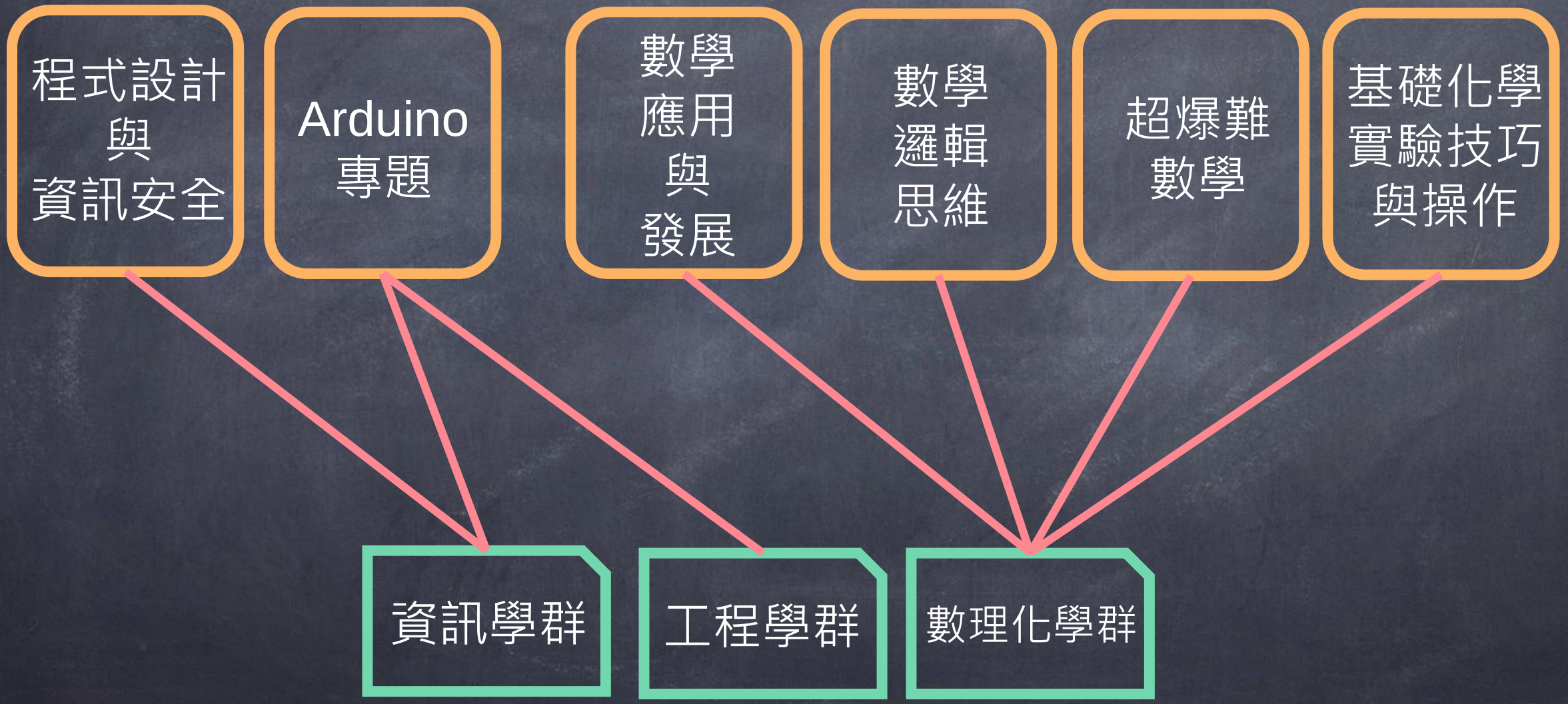
上課實錄



課程索引—對應十八學群(第一類組)



課程索引—對應十八學群(第二類組)



06.
程式設計
與資訊安全

楊婷棋 老師

學習目標：1.以程式語言 C++為核心，培養學生邏輯思維與創新思考之能力。
2.透過線上解題系統(Online Judge)的實作，培養學生參加資訊競賽及程式設計相關檢定所需的基礎。
3.透過 CTF 平台的實作，培養學生資安基礎實務能力。

內容綱要：線上解題系統、選擇結構、迴圈結構、陣列、字元字串問題、資安與CTF大賽、加密與解密

成果屬性：資訊學群

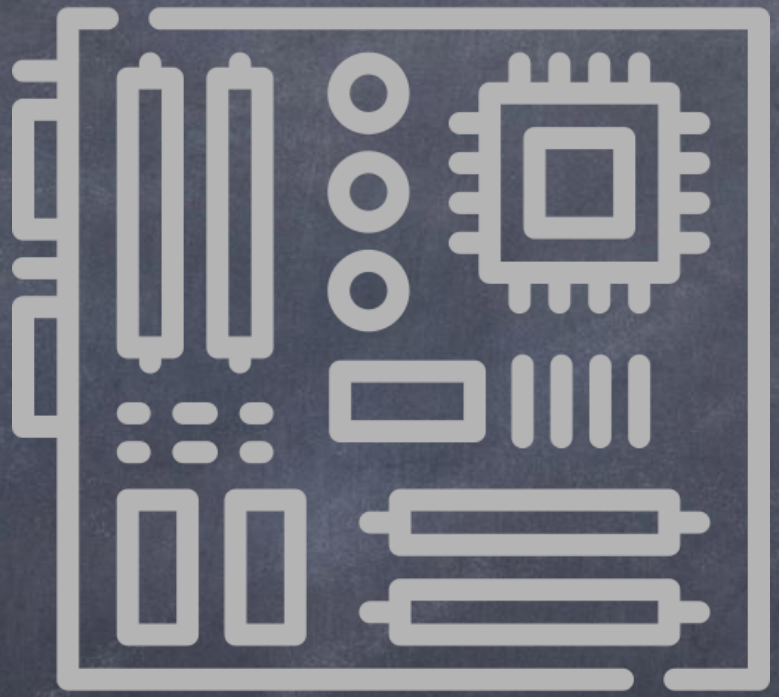
評量方式：1. 作業評量 2. 實作測驗 3. 情意評量

歡迎放馬過來!課後需使用電腦練習喔!

想參加程式競賽

想參加APCS檢定

想熟悉C++



07. Arduino專題

張竣博 老師

學習目標：將自動化應用於生活日常

內容綱要：Arduino介紹、線上模擬、Arduino實作、小組專題、雷切、成果展出

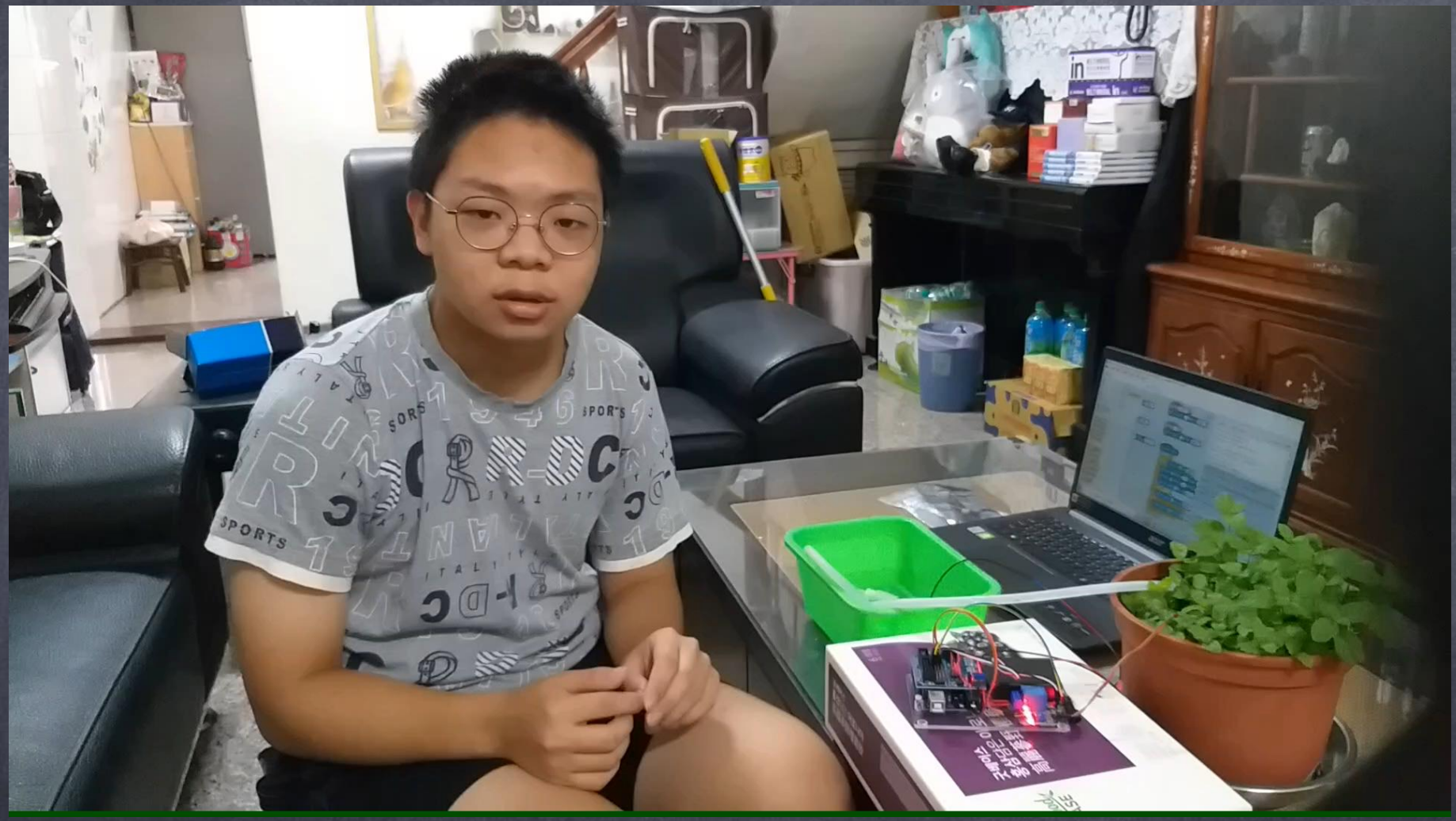
成果屬性：**資訊學群、工程學群**

評量方式：上課指定題目60% 、專題成果比例40%

Blink | Arduino 1.8.5
Blink §
This example code is in the public domain.
http://www.arduino.cc/en/Tutorial/Blink
*/
// the setup function runs once when you press reset or power the board
void setup() {
// initialize digital pin LED_BUILTIN as an output.
pinMode(LED_BUILTIN, OUTPUT);
}
// the loop function runs over and over again forever
void loop() {$
digitalWrite(LED_BUILTIN, HIGH); // turn the LED on (HIGH is the voltage level)
delay(1000); // wait for a second
digitalWrite(LED_BUILTIN, LOW); // turn the LED off by making the voltage LOW
delay(1000); // wait for a second
}
32
Arduino/Genuino Uno on COM1

上課實錄

自動澆花神器



有期末考喔!!

08.
數學應用與發展

龔詩尹 老師

學習目標：1.了解數學應用與發展
2.知道數學家的故事
3.了解數學與生活的相關性

內容綱要：分配賭注、秘書問題、完美洗牌、久賭必輸、閏年、身分證號的數學圈叉遊戲

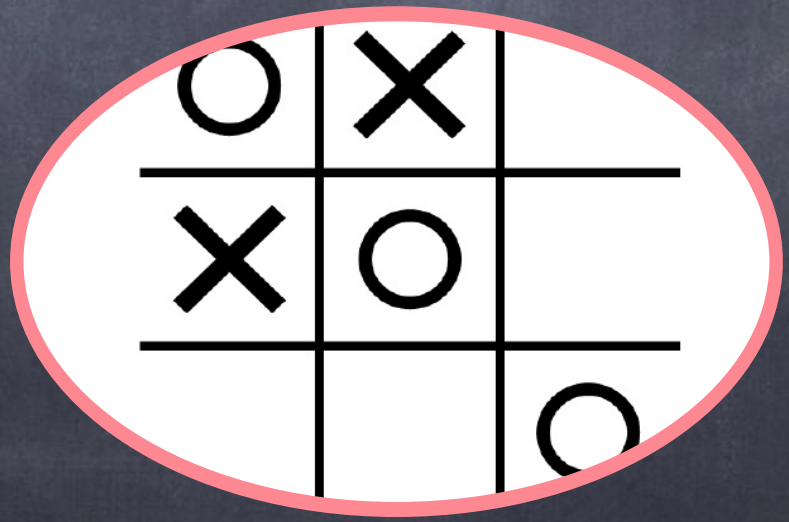
成果屬性：**數理化學群**

評量方式：1. 作業評量、口頭報告。
2. 檔案評量。3. 紙筆測驗。

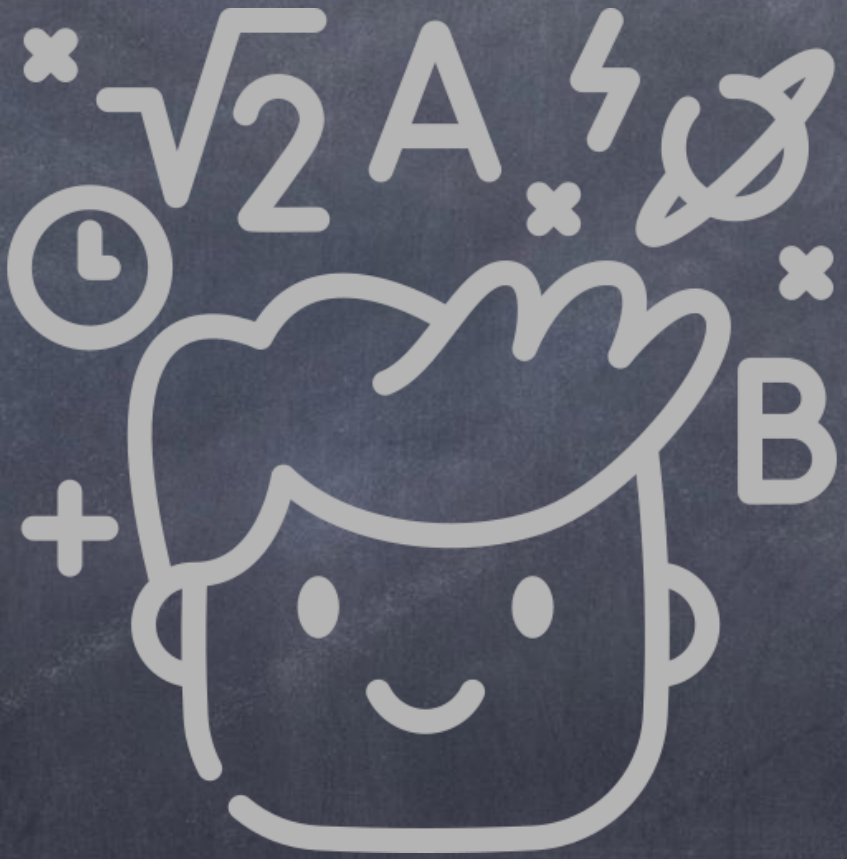
久賭必輸—美式輪盤

久賭必輸—完美洗牌

同餘—身分證號



圈叉遊戲—邏輯


√2
A
B

09.
數學邏輯思維

楊昌宸 老師

學習目標：1.能不死背公式與定理，具有邏輯推理能力。
2.能解決數學形式的問題。

內容綱要：檢查碼(身分證、信用卡)、整數的整除、尺規作圖與規矩數、自然指數的底數e、不等式虛數、根與係數關係、指對數方程式、直線與圓方程式

成果屬性：**數理化學群**

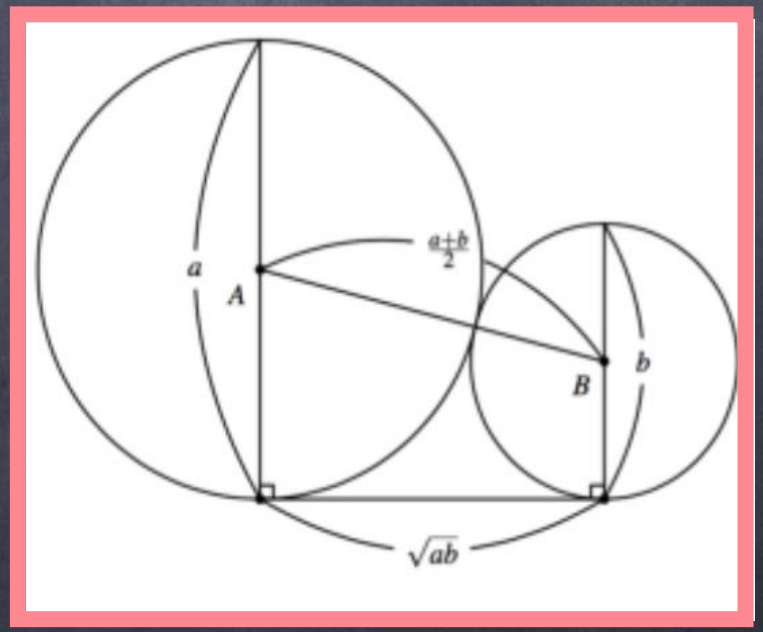
評量方式：作業評量、口頭報告40%。檔案評量40%、紙筆測驗20%

晶片
Mr.Market銀行
1234 5678 8762 4321
信用卡卡號
持卡人姓名
市場先生
VALID THRU 08/26
信用卡到期月/年份

e
2.71828182845904523536028747135266249775724
Gug Fernanda 2023

授課內容

磁條
簽名欄
123
安全驗證碼
CVC Code
發卡組織
防偽標籤
圖片製作：Mr.Market 市場先生


a
A
$\frac{a+b}{2}$
B
b
$\sqrt{ab}$

10.
超爆難數學

施天民 老師

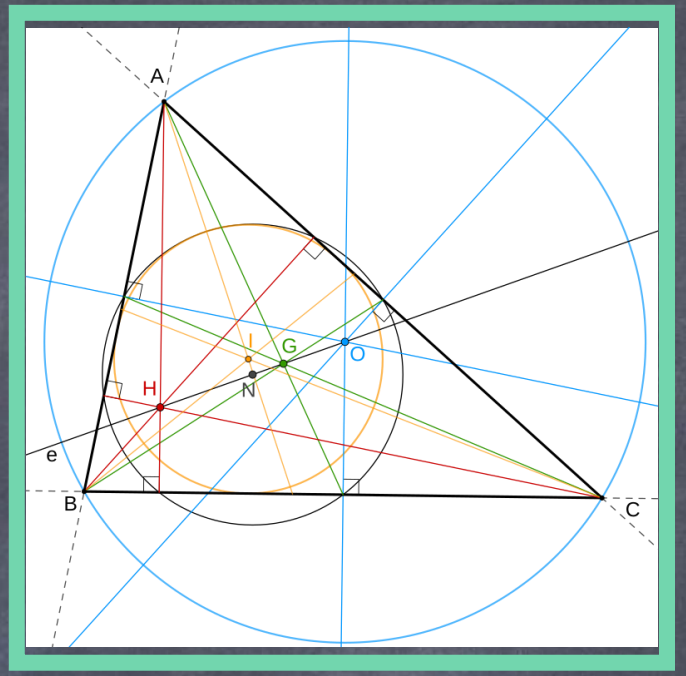
學習目標：1.培養邏輯推理能力。
2.培養問題解決能力。
3.培養思維表達能力。

內容綱要：數論、平面幾何、數列
集合論、函數論、立體幾何
數學解題、不等式

成果屬性：**數理化學群**

評量方式：作業評量10%、上台解題表現10%
紙筆測驗80%

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

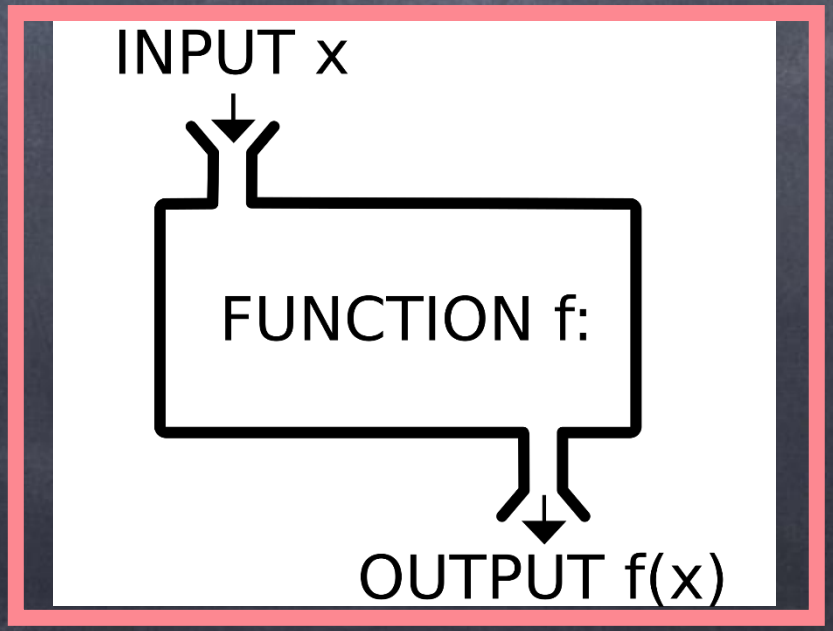


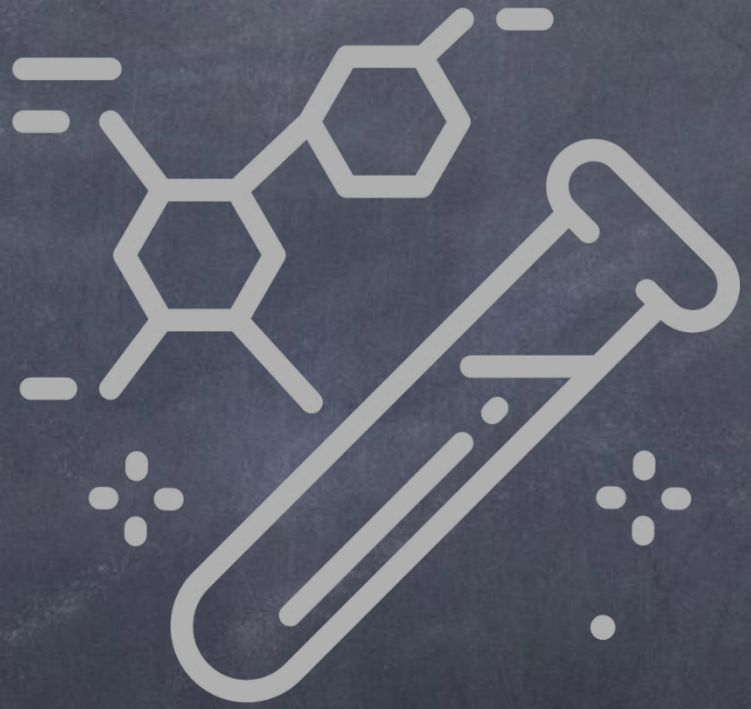
1 , 2 , 4 , 8 , 16 , 31 , ?

...1 , 2 , 4 , 8 , 15 , ?

..... 1 , 2 , 4 , 7 , ?

..... 1 , 2 , 3 , ?





11.
基礎化學實驗技巧與操作

黃韶韵 老師

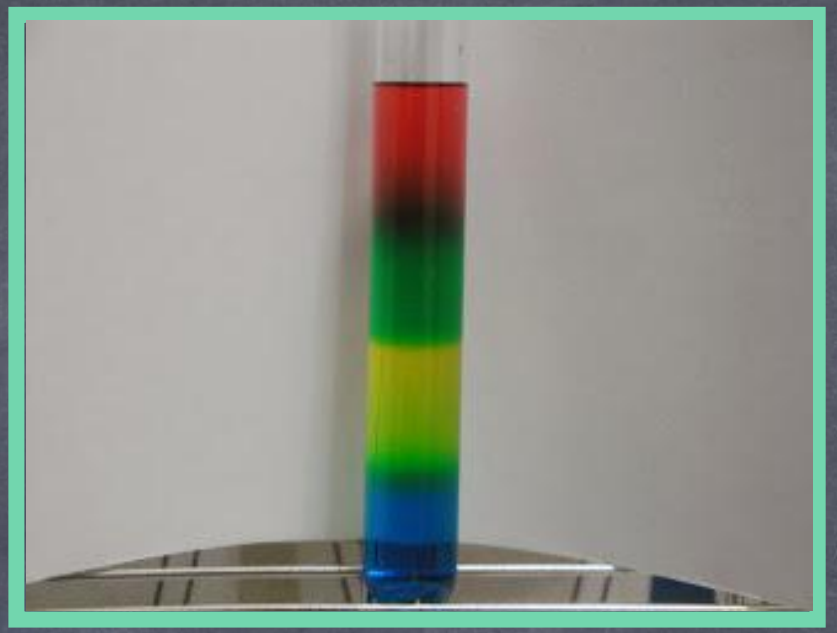
學習目標：1.應用知識解決生活中問題。
2.培養正確研究方法，學會設計適當實驗。
3.團隊合作，運用多媒體，學會書寫實驗報告。

內容綱要：1.實驗技能
2.酸鹼滴定、酸鹼反應
3.氧化還原滴定、氧化還原反應

成果屬性：**數理化學群**

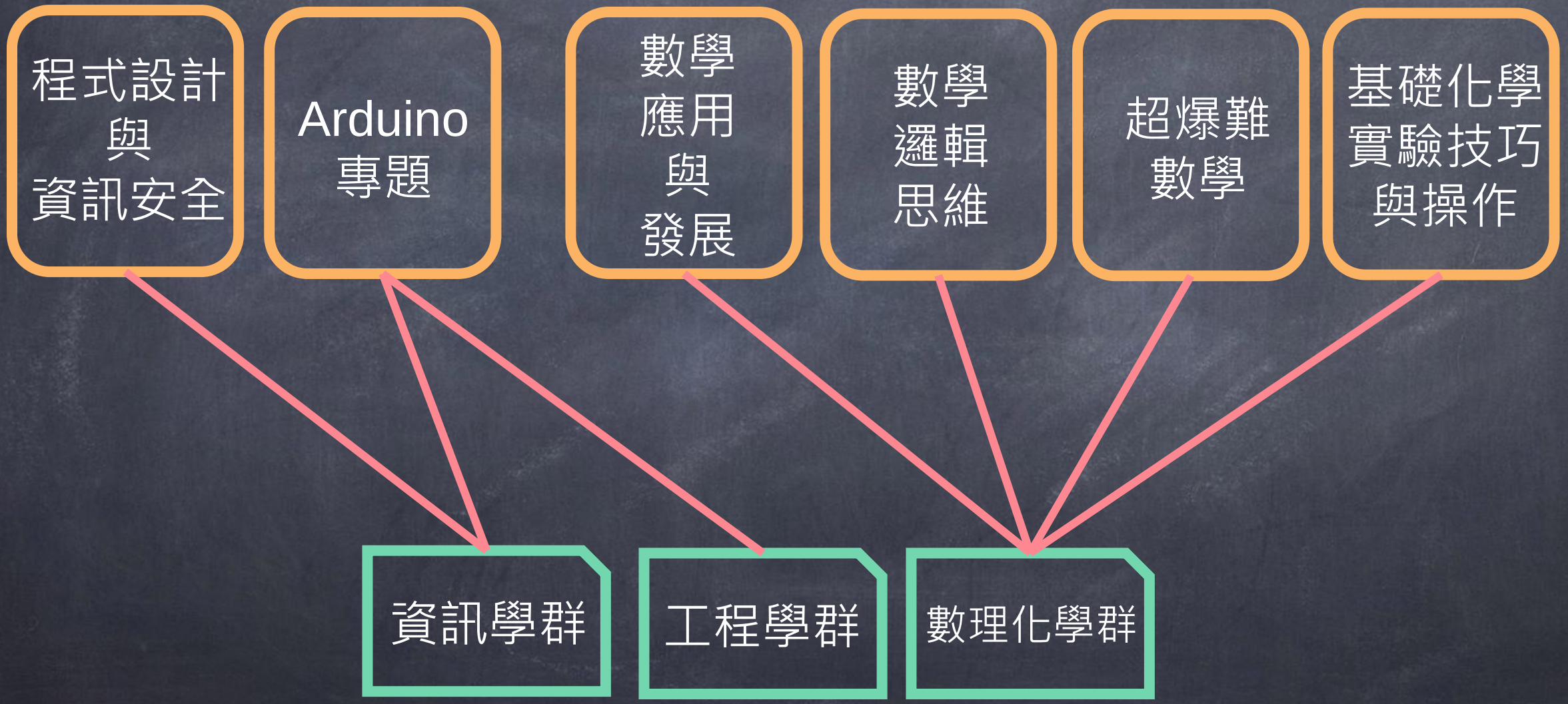
評量方式：作業與實驗報告50%
實驗操作30%、期末報告20%

糯米
釀造
工研醋



Halter
新奇
漂白水
四合一強效安心
Halter
新奇
漂白水
四合一強效安心

課程索引—對應十八學群(第二類組)



課程索引—對應十八學群(第三類組)

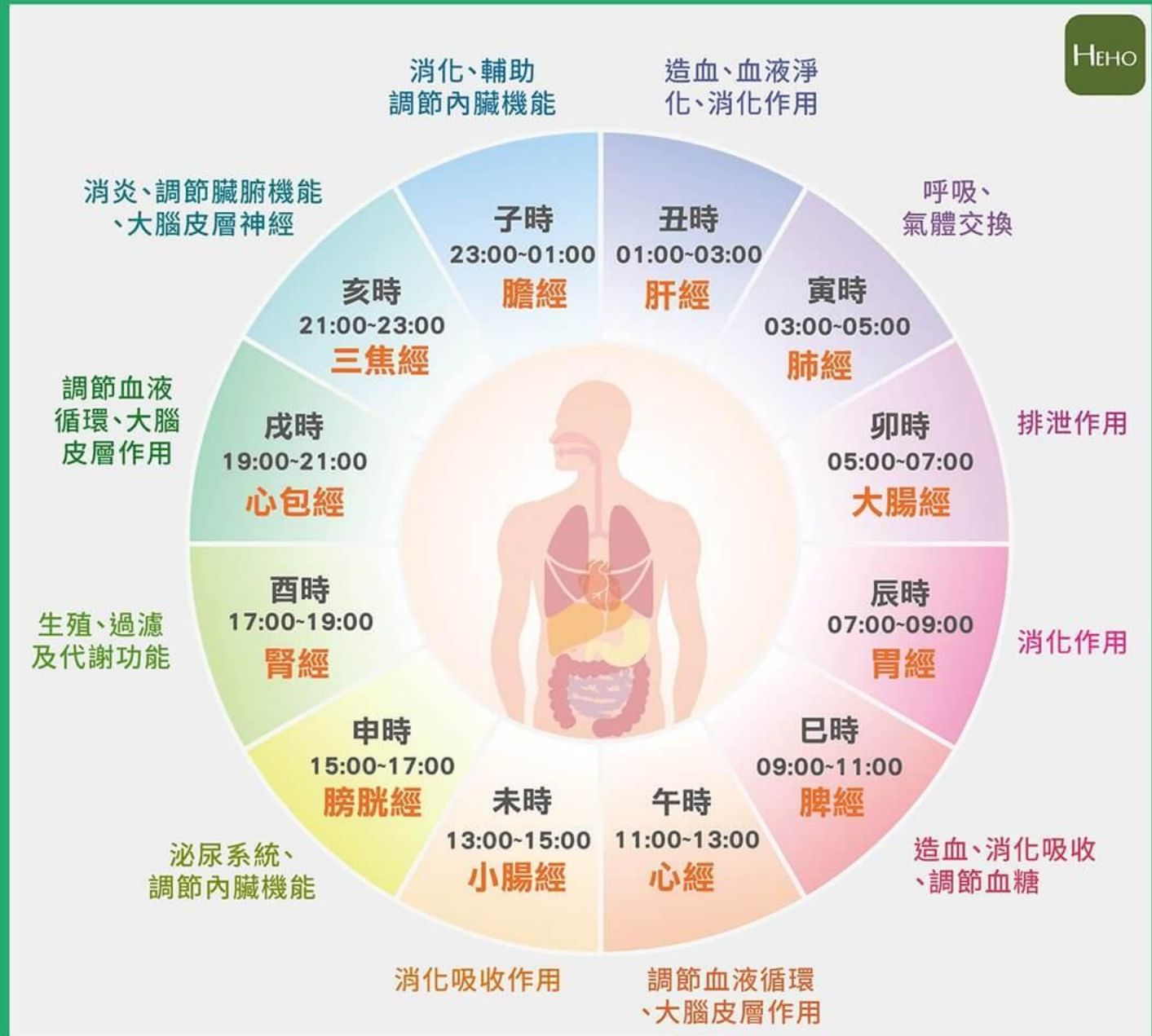
12.
揭密中醫：
黃帝內經導讀

洪琳惠 老師

內容綱要：介紹經絡
砭石療法、毒藥療法
艾灸療法、九鍼療法
八段錦及呼吸法
中藥三態(湯散丸)
日常養生(飲食作息)

成果屬性：**醫藥衛生學群**

評量方式：筆試20%、小組作業20%、
課堂討論參與度60%



十二經絡養生時間表

Heho健康

選課系統介紹

選課網址
https://web.jhenggao.com/iCS_CHSH.CHC/index.aspx

選課時間:
08/12(二)15:00至08/26(二)23:59

由系統按**志願序**分配，和**登入時間順序無關**
若選修人數超過預定額度，將由系統隨機抽選
未於指定時間選課，亦將由系統隨機分配

若系統操作有問題,
請洽教學組 04-7222121轉31203

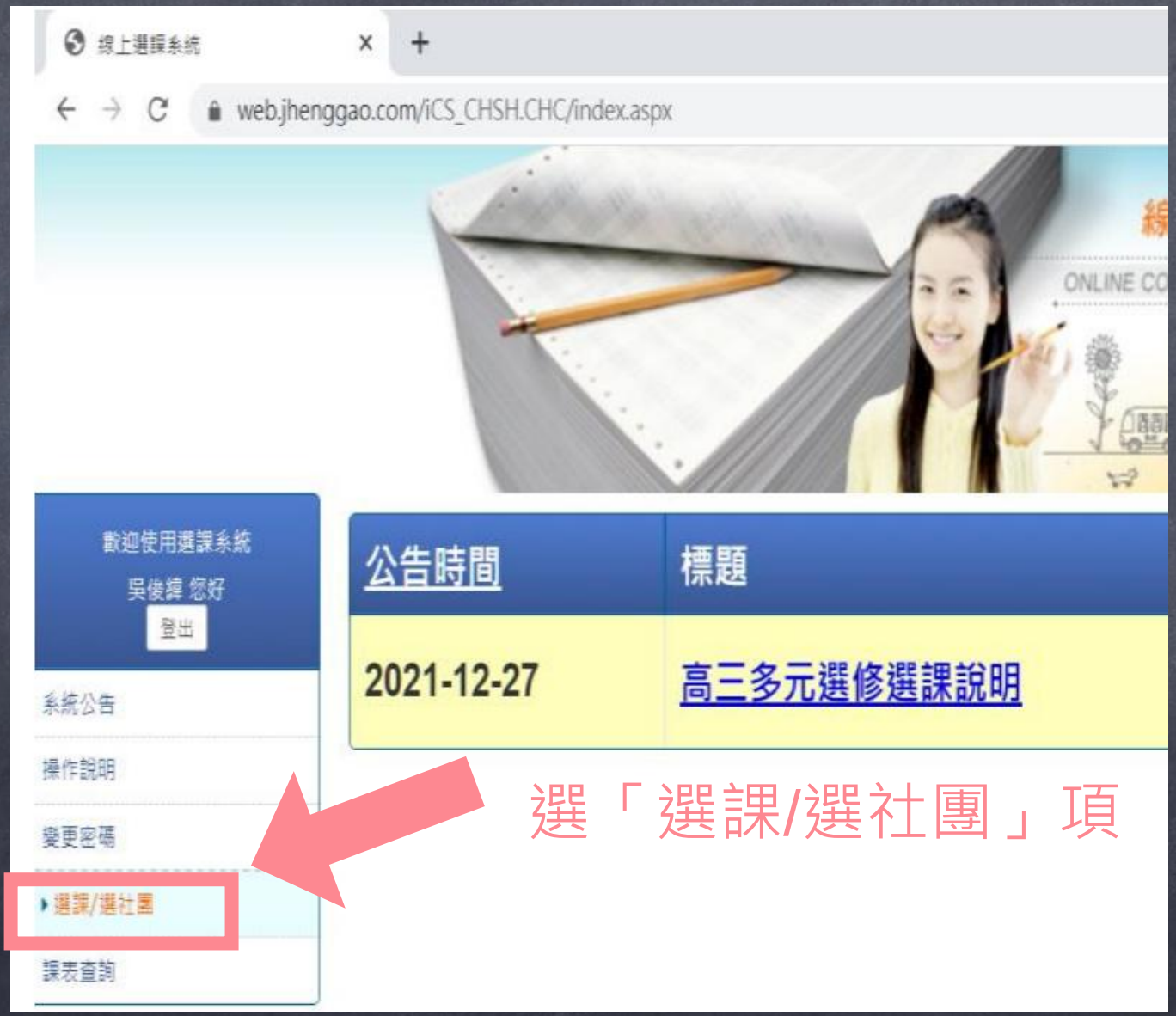
彰中官網首頁☞在學學生☞選課系統

Step 1

公告時間	標題
2025-08-04	114學年度上學期高三多元選修選課公告
2025-08-04	114學年度上學期高一多元選修選課公告

學生入口
帳號→學號
密碼→身份證後四碼

Step 2

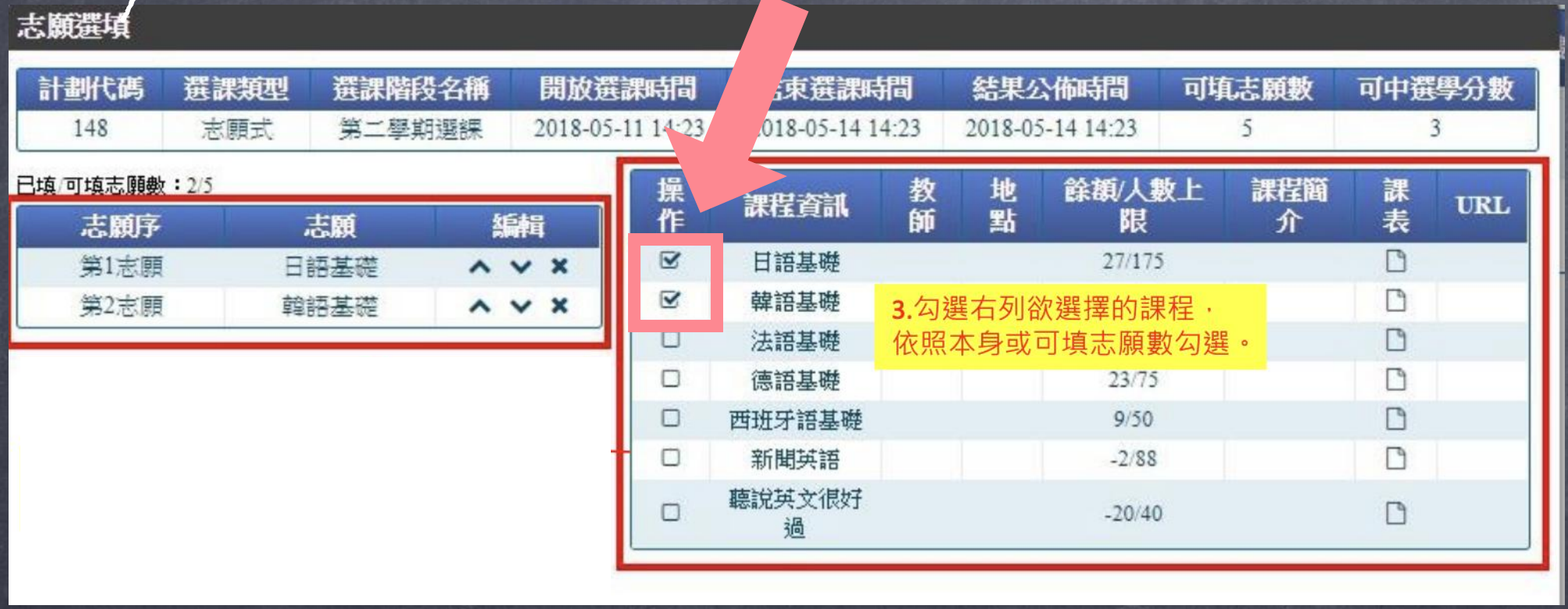

線上選課系統
web.jhenggao.com/iCS_CHSH.CHC/index.aspx
歡迎使用選課系統
吳俊緯 您好
登出
系統公告
操作說明
變更密碼
選課/選社團
課表查詢
公告時間
標題
2021-12-27
高三多元選修選課說明
選「選課/選社團」項

Step 3

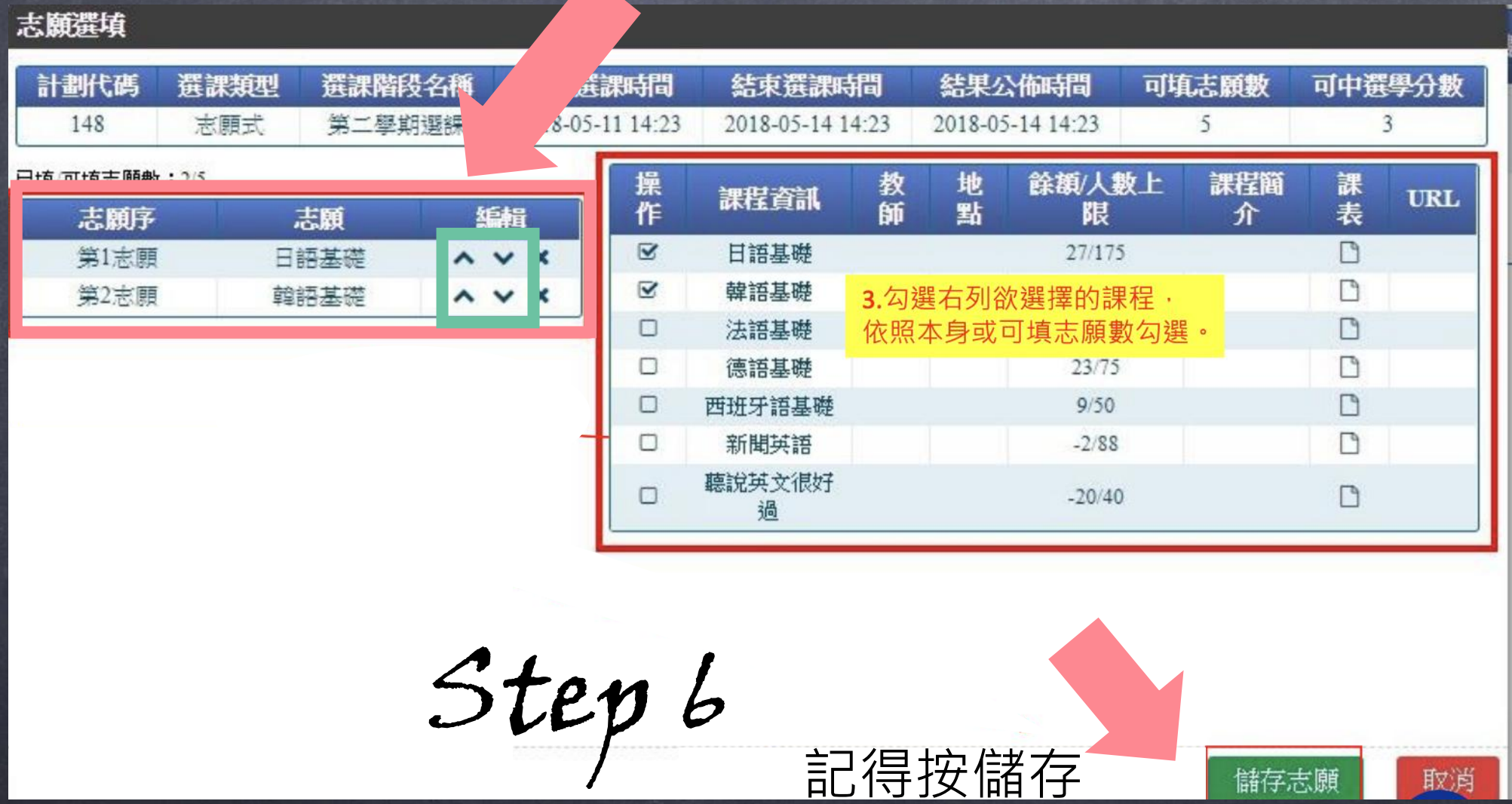
線上選課系統
web.jhenggao.com/iCS_CHSH.CHC/Student/ClassSelection/ClassSelectionMainNew.aspx
線上選課系統
ONLINE COURSE SELECTION SYSTEM
COURSE
歡迎使用選課系統
吳俊緯 您好
登出
系統公告
操作說明
變更密碼
選課/選社團
課表查詢
操作
計劃類型
選課類型
選課階段名稱
開放選課時間
結束選課時間
結果公佈時間
可填志願數
最少應填數
可中選學分數
選取
額滿式
多元選修
110學年度第2學期多元選修
2021-12-31 08:00
2022-01-05 23:59
2022-01-06 08:00
1
1
2
點選「高一多元選修」之「選取」

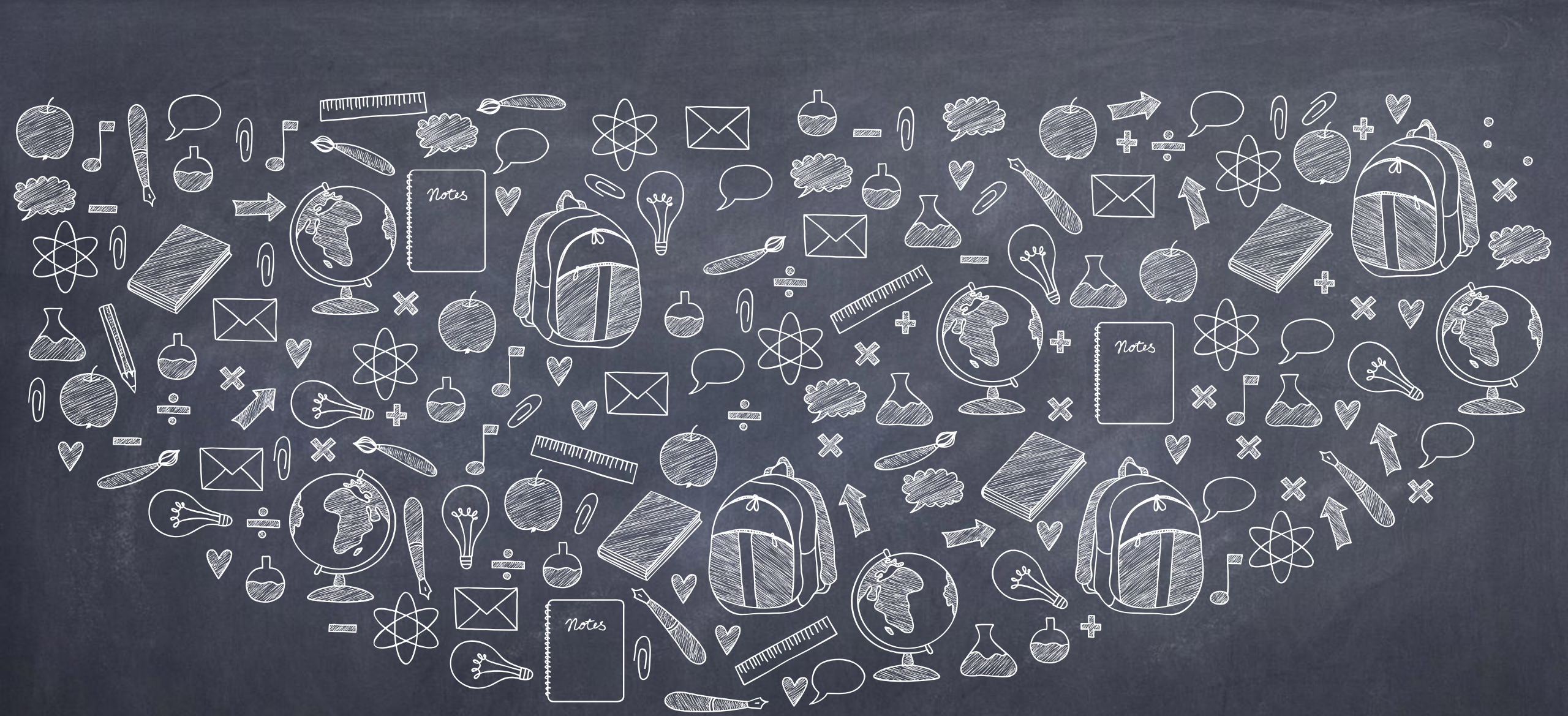
Step 4

勾選想選擇的課程，至多11門



Step 5 勾選課程會跑至左列，可編輯志願序





Thank you