教育部學生輔導諮商中心總召學校-國立彰化高級中學
青少年關機也幸福關機營隊成果分享會
實施計畫

壹、 依據：

一、 教育部國民及學前教育署「青少年關機也幸福方案-規劃種子師資培訓計畫」辦理。

二、 教育部補（捐）助及委辦經費核撥結報作業要點。

貳、 目的：

關機營隊試辦學校進行分享（包括教師、學生及家長分享），促進各校觀摩學習與經驗傳承。

參、 辦理單位：

一、 主辦機關：教育部國民及學前教育署。

二、 承辦單位：教育部學生輔導諮商中心總召學校-國立彰化高級中學。

肆、 時間：115 年 11 月 12 日（星期四）09：30-17：30。

伍、 地點：清新溫泉飯店（臺中市烏日區溫泉路 2 號）。

陸、 交通方式：本次研習往返皆有接駁專車。

一、 去程搭車時間及地點：研習當天早上 8：55 於高鐵臺中烏日站集合。

二、 回程搭車時間及地點：研習結束後，於會場接駁至高鐵臺中烏日站。

柒、 參加對象：教育部主管高級中等學校學務或輔導相關教師，共 55 名；歡迎各校踴躍參加，若報名人數超過限額，將採各校名額平均分配，承辦單位保有最終審查、修改及解釋之權利。經報名後，由承辦單位審查公告錄取名單，並以 E-mail 寄發通知。

捌、 講師：柯慧貞講座教授兼副校長

一、 現職：亞洲大學心理系講座教授暨副校長

現職：國立成功大學醫學院行為醫學所、健康照護科學研究所兼任教授

二、 學歷：國立台灣大學心理研究所博士

三、 專長：藥酒菸濫用之防治、網路成癮、憂鬱與自殺之防治、婦幼心身健康、心理病理學、心理諮商與治療：理論與技巧、焦慮、憂鬱、網癮之評估與高效心理治療。

玖、 報名相關事項：

一、 報名時間：請於 115 年 10 月 12 日（星期一）8：00 起至全國教師在職進修資訊網報名（課程編號：5725405），請務必填妥報名資料，以完成報名程序。

二、 報名資訊：

https://www1.inservice.edu.tw/NAPP/CourseView.aspx?cid=5725405

三、 錄取公告：正取 55 位名額將於 115 年 10 月 23 日（星期五）公告於教育部學生輔導諮商中心網站及以 E-mail 寄發錄取通知，並暫列備取數名。倘若正取者於活動前一週無法參加，主辦單位將以電話依序遞補備取名額，避免浪費資源。活動若有未盡事宜或修改事項，亦將公告於教育部學生輔導諮商中心網站，若因故致使本研習有所異動，將另行以電子郵件通知。

四、 聯絡人：彰化高中陳輔導主任（分機 35001）、吳小姐（分機 35211），洽詢電話：04-7222121。

壹拾、 分享會流程表如下頁。

壹拾壹、 經費：

一、 研習所需經費由教育部學生輔導諮商中心總召學校「青少年關機也幸福方案-規劃種子師資培訓計畫」項下支應。

二、 請惠予參加研習人員公（差）假，差旅費等費用依原服務單位規定支付，不得重複支領。

壹拾貳、 本計畫陳教育部國民及學前教育署核可後實施，修正時亦同。

教育部學生輔導諮商中心總召學校-國立彰化高級中學
青少年關機也幸福關機營隊成果分享會
流程表

115年11月12日（星期四）			
時間	**內容**	**主講人**	**地點**
09:30-09:40	報到	輔諮中心團隊	清新溫泉飯店 B2 國際宴會廳
09:40-09:50	開幕式	國教署長官 彰化高中程彥森校長	
09:50-11:20	青少年科技沈迷的現況、 成因及對策	亞洲大學 柯副校長慧貞	
11:20-11:30	休息	輔諮中心團隊	
11:30-12:20	青少年關機營隊的設計理念 和實施成效	亞洲大學 柯副校長慧貞	
12:20-13:20	午餐	輔諮中心團隊	
13:20-14:50	關機營隊實務成果分享與交流(一)	回應人： 亞洲大學 柯副校長慧貞 試辦學校分享團隊： 宜蘭高商 羅東高工 花蓮高商 彰師附工	
14:50-15:10	茶敘	輔諮中心團隊	
15:10-16:20	關機營隊實務成果分享與交流(二)	回應人： 亞洲大學 柯副校長慧貞 試辦學校分享團隊： 土庫商工 輔仁高中 成大南工	
16:20-17:30	綜合座談與閉幕式	國教署長官 彰化高中程彥森校長	
17:30	賦歸	輔諮中心團隊	