

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年06月23日(一) 用餐人數:260	114年06月24日(二) 用餐人數:260	114年06月25日(三) 用餐人數:260	114年06月26日(四) 用餐人數:260	114年06月27日(五) 用餐人數:260	
主食	玉米蛋吐司	白製*履歷白米(草莓起司三	菠蘿布丁麵包(甜)	小壽司	
		*絞肉(CAS)				
	蛋吐司	肉*油蔥酥	起司		小壽司(巧)	
	(巧)		*紅蔥頭末	三	麵包(鐵)	
			*乾香菇絲	明		
			*香菇素肉燥	治		
		*小豆干丁((巧)			
主菜	鍋*福慧鍋燒意	滷*小貢丸	吻*銀吻仔魚	綜芝麻包(65g	鬆*鬆餅-圓形	
	燒綠豆芽(Q)	*素香菇貢丸	仔*高麗菜(Q)	合大家奶皇包	餅*梨山草莓醬	
	意*胡蘿蔔-優		魚*冷凍玉米粒	包鮮肉包65g-	*福汎巧克力	
	麵*高麗菜(Q)		炒*中一洗選蛋			
			飯*白米(彰中			
			*胡蘿蔔-優			
			*青蔥			
			*洋蔥小丁			
副菜	咖*咖啡粉(2合	阿*阿華田(1.8	奶*咖啡紅茶包	梅外購(免稅	麥外購(免稅	
	啡1	*奶粉	茶*奶粉	子	香	
	牛*奶粉			綠	奶	
	奶			茶	茶	
				(罐)	(罐)	
水果						

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		114年06月23日(一) 用餐人數:237	114年06月24日(二) 用餐人數:237	114年06月25日(三) 用餐人數:237	114年06月26日(四) 用餐人數:237	114年06月27日(五) 用餐人數:237
主食	小	履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(地履歷白米(新細白油麵
	米	青蔥	*糙米	*黑糯米(紫	*五穀米(不	新加坡
	飯	蒜末	蒜末	青蔥	蒜末	坡梅花片(魚
		薑絲		蒜末	黃地瓜去皮	叻沙麵
		薑片		薑絲		綠豆芽
		小米				都梁椰漿粉
		胡蘿蔔-優				新加坡叻沙
						檸檬汁
					魚露-合將	
主菜	糖	裹粉鮭魚排	*冷藏骨腿切	*豬肉丁(CA	*豬肉片(CA	*冷藏含皮雞
	醋	洋蔥片(Q)	馬鈴薯大丁	S	S	酥九層塔
	魚	彩色甜椒(洋蔥大丁(熟桂竹筍段	*五花肉片	雞中華雞蛋豆
	排	黃金鱈魚排	胡蘿蔔-優	豆輪(小輪	洋蔥中丁(
			小磨坊咖哩	*附皮五花肉	胡蘿蔔-優	
			鵪鶉蛋(Q)		百頁豆腐丁	
副菜	絞	中一洗選蛋	小黃瓜(TAP	芹芹菜去葉(蝦蝦仁	雙鮮肉燒賣(
	肉	絞肉(CAS)	瓜雞胗	香魷魚翅	仁中一洗選蛋	色翡翠燒賣-
	蒸	冷凍毛豆仁	雞紅辣椒	魷胡蘿蔔-優	炒素蝦仁(全	燒福滿燒賣(
	蛋		胗秀珍菇	魚乾木耳絲	蛋	賣
				豆干片(非		
	桂	熟桂竹筍段	泡油腐丁(非	麻盤裝豆腐切	佛芋頭大丁(三麵腸片
	竹	豬肉絲(CAS	菜韓式泡菜(婆粗絞肉(CAS	跳軟骨丁(CAS	杯九層塔
	筍	胡蘿蔔-優	油胡蘿蔔-優	豆腐青蔥	牆大白菜切片	麵
	炒	生香菇	腐素泡菜	腐十全豆瓣醬	鶴鶉蛋(Q)	腸
肉	皮絲(3k)		冷凍毛豆仁	生香菇		
				湘可素排骨		
冬瓜檸檬	冬	冬瓜茶塊	仙仙草凍(2k)	百百香果汁(可粉圓(2.2)	椰西谷米
	瓜	台糖貳砂(草咖啡紅茶包	香綠茶包	可阿華田(1.8	漿都梁椰漿粉
	檸	檸檬汁	凍奶粉	台糖貳砂(珍珠台糖貳砂(西台糖貳砂(
	檬		茶台糖貳砂(露
青菜	空	空心菜(Q)	小白菜(Q)	高高麗菜(Q)	鐵綠豆芽(Q)	青冷凍青花菜
	心			麗胡蘿蔔-優	板韭菜	花胡蘿蔔-優
	菜			蒜末	銀胡蘿蔔-優	菜
					芽乾木耳絲	

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年06月23日(一) 用餐人數:237	114年06月24日(二) 用餐人數:237	114年06月25日(三) 用餐人數:237	114年06月26日(四) 用餐人數:237	114年06月27日(五) 用餐人數:237
湯品	山藥中丁(什錦	金針菇	海乾海帶芽(剝骨腿丁(CAS
	豬小排骨(錦	大白菜切片	中一洗選蛋	皮白蘿蔔中丁
	枸杞(200g	羹	胡蘿蔔-優	薑絲	辣剝皮辣椒
		湯	乾木耳絲		薑片
			中一洗選蛋		
水果		哈密瓜(g)			
		密瓜			

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年06月23日(一) 用餐人數:253	114年06月24日(二) 用餐人數:253	114年06月25日(三) 用餐人數:253	114年06月26日(四) 用餐人數:253
湯品	白菜	關米血丁(CAS	四豬小腸	鄉洋蔥絲(Q)
	非基改豆腐	東白蘿蔔大丁	神大麥仁(洋	下紅番茄優級
	豆腐	煮油腐丁(非	湯四神藥包(濃高麗菜(Q)
	湯			湯絞肉(CAS)