國立彰化高級中學早餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	115年10月19日(一) 用餐人數:385		115年10月20日(二) 用餐人數:385		115年10月21日(三) 用餐人數:385		115年10月22日(四) 用餐人數:385		115年10月23日(五) 用餐人數:385	
主食	紅豆麵包(鐵)	紅豆麵包	燻雞三明治(巧)	燻雞三明治	墨西哥巧克力(欣)	*醇黑巧克力	鮪魚玉米土司(巧)	鮪魚玉米土	薯餅蛋餅(巧)	薯餅蛋餅
				藍莓起司三				素火腿玉米		
主菜	玉米雞茸粥	*冷凍雞清肉	水餃	*奇美冷凍熟	吻仔魚炒飯	*銀吻仔魚	黃金開口笑	*小銀絲卷(	鍋燒意麵	*福慧鍋燒意
		*冷凍玉米粒		*素食水餃		*高麗菜(Q)		*糖粉		*綠豆芽(Q)
		*中一洗選蛋				*冷凍玉米粒				*胡蘿蔔-優
		*鴻喜菇				*中一洗選蛋				*高麗菜(Q)
						*白米(彰中				*油豆皮-非
						*胡蘿蔔-優				*豬肉片(CAS
						*青蔥(TAP)				*中一洗選蛋
						*洋蔥小丁(				
副菜	奶綠	*綠茶包	咖啡牛奶	*咖啡粉(2合1	麥茶	*麥茶包	牛奶	*奶粉	奶茶	*咖啡紅茶包
		*奶粉		*奶粉						*奶粉

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

		115年10月19日(一) 用餐人數:474	115年10月20日(二) 用餐人數:474	115年10月21日(三) 用餐人數:474	115年10月22日(四) 用餐人數:474	115年10月23日(五) 用餐人數:474
主食	小米飯	履歷白米(	糙米飯 履歷白米(	紫米飯 履歷白米(	地瓜五穀飯 履歷白米(	奶油培根燉飯 培根片(CAS
		青蔥(TAP)	*糙米	黑糯米(紫	*五穀米(不	雪白菇(美
		蒜末	蒜末	蒜末	蒜末	鴻喜菇
		薑絲			黃地瓜去皮	康寶白汁粉
		薑片				奶粉
		小米				安佳奶油4
		胡蘿蔔-優				履歷白米(
						素火腿切丁
						蒜末
主菜	蠔油豬排	今元原味里	栗子燒雞 冷凍栗子	糖醋肉丁 *豬肉丁(CAS	蒲燒鯰魚 蒲燒鯰魚-	迷迭香雞排 冷藏雞排(
		素蠔肉排(	冷藏含皮雞	彩色甜椒(	白芝麻粒	迷迭香粉
			冷藏骨腿切	洋蔥中丁(	素雲菜捲非	蒜仁
			烤麩	鳳梨片(3k)		中一洗選蛋
				*附皮五花肉		
				生豆腸-切		
副菜	咖哩寬粉	寬冬粉(3K)	麻婆豆腐 盤裝豆腐切	黃金柳葉魚 裹粉柳葉魚	肉末油腐 油腐丁(非	香酥豆包 小豆包(非
		絞肉(CAS)	粗絞肉(CAS	QQ棒18g	粗絞肉(CAS	
		小磨坊咖哩	青蔥(TAP)		生香菇	
		大白菜切片	十全豆瓣醬			
		胡蘿蔔-優	冷凍毛豆仁			
		素咖哩粉				
		鴻喜菇				
	水煎包	巧好熟水煎	沙茶雙鮮 魷魚翅	紅燒獅子頭 大獅子頭(	三色滑蛋 冷凍毛豆仁	羅漢齋 金針菇
		素湯包(全	小黃瓜(TAP	大白菜切片	中一洗選蛋	鮮竹筍切絲
			刻花白魷魚	胡蘿蔔-優	青蔥(TAP)	胡蘿蔔-優
			胡蘿蔔-優	角螺(非基	胡蘿蔔-優	高麗菜切片
			素沙茶醬(	素獅子頭(	冷凍玉米粒	乾木耳絲
			百頁豆腐丁			油豆皮-非
			古早味香菇			
			杏鮑菇			
	紅豆花生豆花	台糖貳砂(	綠豆粉條 綠豆	黑糖粉粿 粉粿	百香山粉圓 山粉圓	珍珠麥茶 麥茶包
		花生片半邊	台糖貳砂(	台糖貳砂(	百香果汁(	粉圓(2.2)
		榮洲豆花-	粉條	黑糖		台糖貳砂(
		紅豆				
青菜	油菜	油菜切(Q)	鐵板銀芽 綠豆芽(Q)	空心菜 空心菜切(	蚵仔白菜 蚵仔白菜切	青花菜 冷凍青花菜
			韭菜	蒜末		
			胡蘿蔔-優			
			乾木耳絲			

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	115年10月19日(一) 用餐人數:474		115年10月20日(二) 用餐人數:474		115年10月21日(三) 用餐人數:474		115年10月22日(四) 用餐人數:474		115年10月23日(五) 用餐人數:474	
湯品	四神湯	豬小腸	玉米濃湯	冷凍玉米粒	鴨肉冬粉	鴨丁(Q)	青木瓜排骨湯	青木瓜中丁	關東煮湯	米血丁(CAS
		大麥仁(洋		中一洗選蛋		冬粉(3K)		龍骨丁(CAS		白蘿蔔大丁
		四神藥包(		奶粉		薑絲				油腐丁(非
				洋蔥小丁(						
				無鹽奶油-						
水果			香蕉	香蕉						

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年10月19日(一) 用餐人數:371		115年10月20日(二) 用餐人數:371		115年10月21日(三) 用餐人數:371		115年10月22日(四) 用餐人數:371	
主食	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(
		黑糯米(紫		黑糯米(紫		黑糯米(紫		黑糯米(紫
主菜	薑母鴨	鴨丁(Q)	香酥旗魚排	冷凍旗魚排	炸雞腿	冷藏雞腿(	回鍋肉片	*豬肉片(CAS
		高麗菜(Q)		黃金鱈魚排		素雞腿(奶		高麗菜(Q)
		凍豆腐(非						青蔥(TAP)
		素鴨(全素						豆干片(非
								*梅花火鍋肉
副菜	八寶肉醬	粗絞肉(CAS	什錦鴿蛋	鵪鶉蛋(Q)	滷蛋	白煮蛋CAS	雙色燒賣	鮮肉燒賣(
		冷凍毛豆仁		豆輪(小輪		小磨坊滷包		翡翠燒賣-
		小豆干丁(		胡蘿蔔-優				福滿燒賣(
		冷凍芋頭丁		大黃瓜片厚				
		胡蘿蔔-優						
	洋蔥炒蛋	中一洗選蛋	泡菜鍋	韓式泡菜(	佛跳牆	芋頭大丁(	麻辣鴨血	冷藏榨菜絲
		洋蔥中丁(		高麗菜切片		軟骨丁(CAS		角螺(非基
				油豆皮-非		大白菜切片		杏鮑菇
				豬肉片(CAS		鵪鶉蛋(Q)		素腰花(全
				金針菇		生香菇		凍豆腐(非
				洋蔥中丁(		湘可素排骨		鴨血
				韓式年糕-				
				素泡菜				
	珍珠奶茶	台糖貳砂(	鳳梨冰茶	鳳梨片(3k)	檸檬愛玉	愛玉凍	地瓜芋圓	紅地瓜小丁
		粉圓(2.2)		麥香紅茶包		檸檬濃縮汁		九份芋圓
		麥香紅茶包		檸檬濃縮汁				地瓜圓
		奶粉						
青菜	小白菜	小白菜切(	青江菜	青江菜段(	高麗菜	高麗菜(Q)	莧菜	白莧菜-切
						胡蘿蔔-優		薑絲
						蒜末		
湯品	薑絲冬瓜大骨湯	冬瓜片厚(	山藥雞湯	山藥中丁(	青菜豆腐湯	小白菜(Q)	酸辣湯	非基改豆腐
		龍骨丁(CAS		骨腿丁(CAS		非基改豆腐		筍絲(醃)
		薑絲		枸杞(200g				中一洗選蛋
								穀盛烏醋(
								乾木耳絲
								豬肉絲(CAS
水果								

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525