

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年04月20日(一) 用餐人數:378	115年04月21日(二) 用餐人數:378	115年04月22日(三) 用餐人數:378	115年04月23日(四) 用餐人數:378	115年04月24日(五) 用餐人數:378
主食	火腿麵包(鹹)	麥香雞捲餅	卡飯糰	白製*煎熟鍋貼2	肉鬆蛋吐司
	起司麵包(鹹)	素火腿起司	啦飯糰	*素食水餃	素鬆蛋吐司
	起司麵包(鐵)	雞捲餅(巧)	糰(巧)	鍋貼	蛋吐司(巧)
主菜	南意麵濕	肉*絞肉(CAS)	肉*細白油麵	熱麵包(鹹)	雞*雞絲麵(無
	*絞肉(CAS)	燥*紅蔥頭末	絲*豬肉絲(CA	狗麵包(鹹)	絲*高麗菜(Q)
	意綠豆芽(Q)	飯*小豆干丁(炒S	捲	麵*中一洗選蛋
	*胡蘿蔔-優	*高麗菜(Q)	麵*洋蔥絲(Q)		*油豆皮-非
	*韭菜	*白米(彰中	*高麗菜(Q)		*胡蘿蔔-優
	*角螺(非基	*素絞肉	*生香菇		*豬肉片(CA
	*生香菇		*青蔥(TAP)		S
		*素肉絲(全			
副菜	阿華田	麥*麥茶包	咖*咖啡粉(2合	綠*綠茶包	米*白米(彰中
	*奶粉	茶	啡1		漿*焦花生片
			牛*奶粉		
			奶		
水果					

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年04月25日(六) 用餐人數:378
主食	*海鹽羅宋 海鹽羅宋麵包(欣)
主菜	*奶皇包(65g) 奶皇包
副菜	*泡沫生活- 生活泡沫紅茶

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		115年04月20日(一) 用餐人數:467	115年04月21日(二) 用餐人數:467	115年04月22日(三) 用餐人數:467	115年04月23日(四) 用餐人數:467	115年04月24日(五) 用餐人數:467
主食	小	履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(地履歷白米(照冷藏雞清肉
	米	青蔥(TAP)	*糙米	*黑糯米(紫	*五穀米(不	燒洋蔥中丁(
	飯	蒜末	飯蒜末	飯青蔥(TAP)	飯蒜末	雞雙魚柴魚片
		薑絲			五穀飯	肉薑片
		薑片		蒜末		井中一洗選蛋
		小米		薑絲		生香菇
		胡蘿蔔-優				白米
						冷凍芋頭丁
主菜	蒲	蒲燒鮫魚-	無無骨香雞排	粉*軟骨丁(CA	宮冷藏含皮雞	可*豬肉丁(CA
	燒	白芝麻粒	骨中華雞蛋豆	S	保小黃瓜(TAP	樂S
	鮫	中一洗選蛋	香	*豬肉丁(CA	雞油花生	豬*豬腳丁(QR)
	魚		雞	S	丁乾辣椒	腳薑片
			排	五香蒸肉粉		蒜仁
				黃地瓜	青蔥(TAP)	可口可樂(
				素排骨丁(蒜末	蘭花干-對
					洋蔥絲(Q)	
				素雞片-非		

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年04月20日(一) 用餐人數:364	115年04月21日(二) 用餐人數:364	115年04月22日(三) 用餐人數:364	115年04月23日(四) 用餐人數:364	115年04月24日(五) 用餐人數:364
主食	履歷白米(履歷白米(履歷白米(履歷白米(履歷白米(
	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫	*黑糯米(紫
主菜	鐵路排骨	*豬肉片(CA	*冷凍雞排(*豬肉丁(CA	冷藏雞翅(
	素紅麴肉排	S	素龍鳳腿(S	檸檬汁
		台塑蘑菇醬	塊	杏鮑菇	烤雞翅
		台塑素蘑菇		素肉塊(全	小豆包(非
		履歷洋菇			
	玉米筍去皮				
副菜	客家小炒	盤裝豆腐(泡菜	燒賣	豬肉絲(CAS
	豆干片(非	黃金高麗菜(Q)	韓式年糕-	翡翠燒賣(力高麗菜(Q)
	豬肉絲(CAS	胡蘿蔔-優	大白菜切片	珍珠丸子(公仔麵
	乾魷魚切條	德記甜酒豆	洋蔥絲(Q)	福滿燒賣(乾木耳絲
	芹菜去葉(辣椒油	乾木耳絲		胡蘿蔔-優
		白細砂糖	胡蘿蔔-優		維力炸醬8
			角螺(非基		(素)維力炸
			素泡菜		
咖哩	馬鈴薯大丁	中一洗選蛋	紅燒百頁	芹菜去葉(蔥青蔥(TAP)
	胡蘿蔔-優	皮蛋	生香菇	細白干絲(中一洗選蛋
	洋蔥大丁(鹹蛋	胡蘿蔔-優	海帶絲	洋蔥小丁(
	小磨坊咖哩		薑片	胡蘿蔔-優	冷凍毛豆仁
仙草粉圓	絞肉(CAS)		生腰果		
	仙草凍(5k)	冬瓜茶塊	紅豆	百香綠茶	紅白糖貳砂(
	粉圓(2.2)	山粉圓	黑糯米(紫	百香果汁(豆紅豆
	台糖貳砂(山粉圓	燕麥粒		榮洲豆花-
青菜	空心菜(Q)	蚵仔白菜(油菜(Q)	高麗菜(Q)	冷凍青花菜
		蚵仔白菜		胡蘿蔔-優	青花菜
				蒜末	
湯品	香菇雞湯	冷凍玉米粒	小白菜(Q)	鹹湯圓	筍干(常溫
	骨腿丁(CAS	中一洗選蛋	中一洗選蛋	絞肉(CAS)	皮絲(3k)
	高慶泉蔭瓜	奶粉	大骨(CAS)	乾香菇絲	
	白蘿蔔中丁	洋蔥小丁(紅蔥頭末	皮絲湯
		無鹽奶油-		小湯圓(600	
			綠豆芽(Q)		