

# 國立彰化高級中學早餐食材總量表

單位：KG

日期	115年03月30日(一) 用餐人數:378	115年03月31日(二) 用餐人數:378	115年04月01日(三) 用餐人數:378	115年04月02日(四) 用餐人數:378
主食	火腿抓餅	卡卡啦三明治	海鹽羅宋	日式沾麵
	起司抓餅	拉素排三明治		日式沾麵
	抓餅(巧)	三明治(巧)	羅宋麵包(欣)	沾麵(巧)
主菜	*雞絲麵(無)	肉絲S	*意麵濕	玉*冷藏雞清肉
	*高麗菜(Q)	*中一洗選蛋	*絞肉(CAS)	*冷凍玉米粒
	*中一洗選蛋	*冷凍玉米粒	*綠豆芽(Q)	*中一洗選蛋
	*油豆皮-非	*履歷白米(	*胡蘿蔔-優	雞茸粥
	*胡蘿蔔-優	*青蔥(TAP)	*韭菜	
	*豬肉片(CAS)	*高麗菜(Q)	*油豆皮-非	
		*胡蘿蔔-優		
	*洋蔥小丁(			
副菜	綠茶	奶*咖啡紅茶包	阿*阿華田(1.8	咖*咖啡粉(2合
		茶*奶粉	華*奶粉	啡1
			田	*奶粉
				牛奶

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

		115年03月30日(一) 用餐人數:466	115年03月31日(二) 用餐人數:466	115年04月01日(三) 用餐人數:453	115年04月02日(四) 用餐人數:466
主食	小	履歷白米(	糙履歷白米(	紫履歷白米(	日烏龍麵
	米	青蔥(TAP)	*糙米	*黑糯米(紫	式胡蘿蔔-優
	飯	蒜末	飯蒜末	飯青蔥(TAP)	炒乾木耳絲
		薑絲		蒜末	烏龍洋蔥片(Q)
		薑片		薑絲	生香菇
		小米			梅花片(魚
	胡蘿蔔-優				雙魚柴魚片
					素花片
主菜	糖	今元鐵路里	孜冷藏雞排(	照*豬肉片(CA	腰冷藏含皮雞
	醋	番茄醬-可	孜孜然粉-小	燒S	果彩色甜椒(
	肉	素排骨丁(	烤煙燻百頁豆	肉洋蔥片(Q)	雞生腰果
	排			片日式照燒醬	丁冷藏骨腿切
				雙魚柴魚片	素雞片-非
				白芝麻粒	
			杏鮑菇		
			生豆包切四		
副菜	日	中一洗選蛋	胡中一洗選蛋	佛芋頭大丁(	麻盤裝豆腐切
	式	海苔絲(海	蘿胡蘿蔔-優	跳軟骨丁(CAS	婆粗絞肉(CAS
	蒸		萄	牆大白菜切片	豆青蔥(TAP)
	蛋		炒	鶴鶉蛋(Q)	腐十全豆瓣醬
			蛋	生香菇	冷凍毛豆仁
				湘可素排骨	
	香	白甜不辣切	花生熟花生	三麵腸片	小預熟湯包-
	酥	芋粿條	生麵筋泡	杯九層塔	籠素湯包(全
	甜	素黑輪(全	麵筋	麵	湯
	不		筋	腸	包
辣					
芋		生香菇			
粿		胡蘿蔔-優			
條		綠	可粉圓(2.2)	奶綠茶包	
花	台糖貳砂(	豆	可阿華田(1.8	綠奶粉	
生	花生片半邊	湯	珍珠台糖貳砂(		
湯	小湯圓(600				
圓					
青菜	福	福山萵苣(	高高麗菜(Q)	鐵綠豆芽(Q)	有機小松菜(有
	山		麗胡蘿蔔-優	板韭菜	蒜末
	萵		菜蒜末	銀胡蘿蔔-優	
	苣			芽乾木耳絲	

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

日期	115年03月30日(一) 用餐人數:466	115年03月31日(二) 用餐人數:466	115年04月01日(三) 用餐人數:453	115年04月02日(四) 用餐人數:466				
湯品	玉米	冷凍玉米粒	青菜	小白菜(Q)	九尾	九尾苔草(	關東	米血丁(CAS
	米	中一洗選蛋	菜	非基改豆腐	尾	棒腿丁	東	白蘿蔔大丁
	濃	奶粉	豆		雞	馬鈴薯大丁	煮	油腐丁(非
	湯	洋蔥小丁(	腐		湯		湯	
		無鹽奶油-	湯					
水果			香	香蕉				
			蕉					

# 國立彰化高級中學晚餐食材總量表

單位：KG

日期	115年03月30日(一) 用餐人數:367	115年03月31日(二) 用餐人數:367	115年04月01日(三) 用餐人數:367
主食	紫履歷白米(	紫履歷白米(	紫履歷白米(
	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫
主菜	馬鈴薯大丁	東*豬肉丁(CA	檸檬冷藏雞翅(
	冷藏骨腿切	坡S	檸檬汁
	冷藏含皮雞	肉白蘿蔔大丁	烤達人披薩絲
	胡蘿蔔-優	丁*附皮五花肉	雞凍青花菜
	中一洗選蛋	油腐丁(非	翅素火腿切丁
副菜	花枝丸(大	炸大三角薯餅	香菇粗絞肉(CAS
	海苔粉		小豆干丁(
	桂冠沙拉醬		肉乾香菇絲
	雙魚柴魚片		燥花瓜罐(3k)
	素包心丸(		紅蔥頭末
	炒大白菜切片	白大白菜切片	蝦蝦仁
	刻花白魷魚	菜寬冬粉(3K)	仁中一洗選蛋
	蝦仁	寬鴻喜菇	炒洋蔥小丁(
	胡蘿蔔-優	粉豬肉絲(CAS	蛋凍玉米粒
杏鮑菇			
角螺(非基			
魷魚圈			
愛之味素沙			
桂圓牛蒡茶	桂圓	燒台糖貳砂(	黑黑糖
	牛蒡	仙粉圓(2.2)	糖米苔目
	台糖貳砂(	草綠豆	
		燒仙草原汁	
青菜	青冷凍青花菜	青青江菜(Q)	小白菜(Q)
	菜	菜	菜
湯品	紫中一洗選蛋	冬冬瓜中丁(	日式十全味噌(
	乾海帶芽(	瓜龍骨丁(CAS	式洋蔥絲(Q)
	薑絲	排骨	味大白菜切片
	蛋花湯	湯	噌胡蘿蔔-優
			秀珍菇