國立竹山高級中學辦理115學年第一學期「心靈調香-SEL社會情緒學習與香氛分子化學」工作坊實施計畫

一、依據：

本校115學年度十二年國民基本教育課程綱要普通型數位前導學校計畫及化學學科中心相關計畫辦理

二、目的：

（一）透過探究式學習與工作坊形式，協助高中教師認識SEL社會情緒學習的核心概念，並融入化學實驗課程，培養不同領域教師的溝通力、關懷力與專業應用能力，落實「做中學」精神。

（二）以香氛分子化學為跨領域媒介，引導教師理解嗅覺感知、情緒與記憶之間的科學關聯，讓參與者能夠在一個結構化的環境中進行合作，從而達到知識共享、技能學習或問題解決的目的。

三、辦理單位：

國立竹山高級中學。

四、活動相關資訊：

（一）課程時間： 115年12月3日（星期四）13:30－17:30（13:00－13:30報到）。

（二）課程地點：本校科學館二樓自主增能教室。

（三）課程講師：林倩如芳療師（講師）、陳映辛老師（助教）。

（四）課程內容：

1、課程學習目標：

認識SEL五大核心能力（自我覺察、自我管理、社會覺察、人際技巧與負責任決策），設計結合SEL與化學概念的課程活動，並評估其在高中課堂中的可行性。

2、課程大綱：

介紹SEL五大能力架構，並透過反思活動覺察教師自身的情緒狀態與壓力來源，並藉由香氛分子化學入門，前中後調與調香實作，實施情緒覺察與團體分享。

五、參與對象(本場研習限額40名，依報名順序優先錄取)：

(一)本校教職員工。

(二)高優暨前導計畫學校之教師優先。

(三)南投縣內對主題有興趣之高中教師。

六、課程內容

國立竹山高級中學辦理115學年第一學期 「心靈調香-SEL社會情緒學習與香氛分子化學」工作坊時間配當表		
時間：115年12月3日（星期四）13時30分至17時30分 **地點：**國立竹山高級中學科學館二樓自主增能教室		
時間	**活動內容**	**講師**
13:00-13:30	報到	
13:30-14:20	認識SEL五大核心能力	林倩如芳療師（講師） 陳映辛老師（助教）
14:20-16:30	學科結合運用-香氛分子化學入門	
16:30-17:20	情緒覺察與團體分享	
17:20-	賦歸	

七、報名方式

欲參與研習人員請於114年12月1日12:00前至google線上表單

(https://forms.gle/gEqNdfkaplfme4Vv9)報名。

八、其他注意事項：

（一）本研習敬請服務單位惠予與會人員公(差)假與會，研習期間課務請派代。

（二）與會人員須全程參與研習課程，結業後核給研習時數4小時。

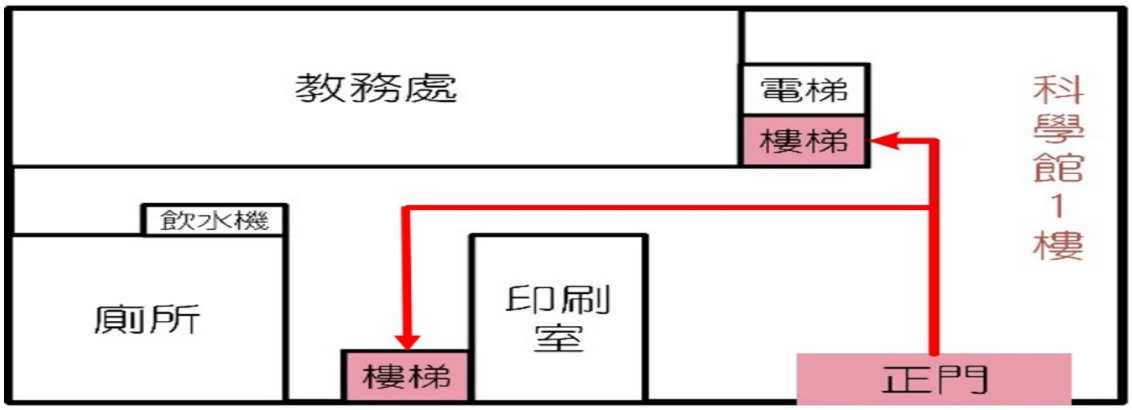
（三）與會人員請自行前往研習地點，因應環保政策，請自備環保杯。

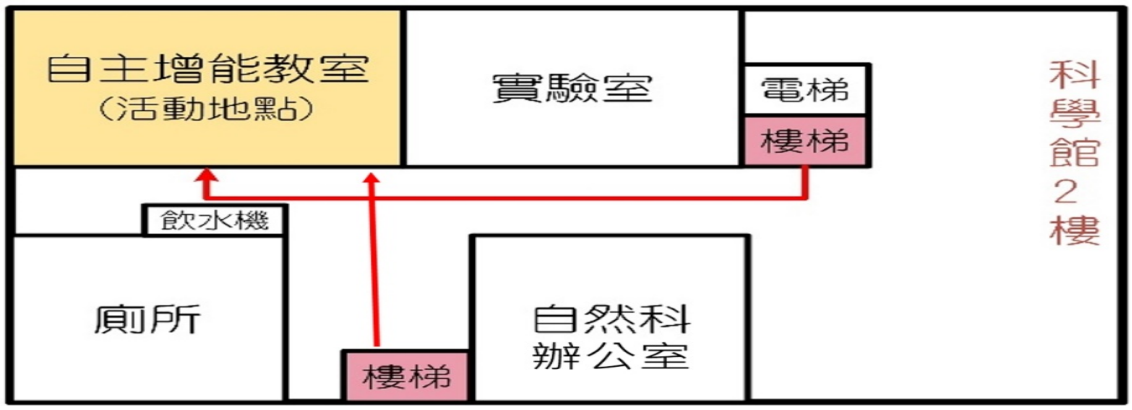
十一、交通：地址-南投縣竹山鎮枋坪巷1-3號，研習地點如附圖。

十二、本計畫奉校長核可後實施，修正時亦同。

附圖：研習地點如下圖：


大門
教學教室
教學教室
力行樓
科學館
研習教室 （此館2樓）


教務處
電梯
樓梯
科學館1樓
飲水機
廁所
印刷室
樓梯
正門


自主增能教室
（活動地點）
實驗室
電梯
樓梯
科學館2樓
飲水機
廁所
自然科辦公室
樓梯