

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年09月21日(一) 用餐人數:385	115年09月22日(二) 用餐人數:385	115年09月23日(三) 用餐人數:385	115年09月24日(四) 用餐人數:385
主食	藍莓起司三	麥香雞堡	墨*醇黑巧克墨	法式肉鬆吐
		素火腿蛋吐		法式肉鬆吐
	起司三明治	雞堡(巧)	西哥巧克力(統)	肉鬆吐司(巧)
主菜	皮蛋	雞絲麵(無)	肉絲	味噌拉麵
	*青蔥(TAP)	*雞絲麵(無)	*豬肉絲(CAS)	*拉麵-細
	*高麗菜(Q)	*高麗菜(Q)		*豬肉片(CAS)
	瘦皮蛋	麵洗選蛋(Q)	蛋洗選蛋(Q)	S
	*洗選蛋(Q)	*油豆皮-非	炒*冷凍玉米粒	麵*冷凍玉米粒
	*豬肉絲(CAS)	*胡蘿蔔-優	飯*履歷白米(	*胡蘿蔔-優
	S	*豬肉片(CAS)	*青蔥(TAP)	*高麗菜(Q)
	*白米(彰中)		*高麗菜(Q)	*十全味噌(
	*冷凍玉米粒		*胡蘿蔔-優	*青蔥(TAP)
			*洋蔥小丁(	*角螺(非基
			*素肉絲(全	*乾海帶芽(
副菜	紅茶	米漿	麥茶	阿華田
	*麥香紅茶包	*白米(彰中)	*麥茶包	*阿華田(1.8
		*焦花生片		*奶粉

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

	115年09月21日(一) 用餐人數:456	115年09月22日(二) 用餐人數:472	115年09月23日(三) 用餐人數:453	115年09月24日(四) 用餐人數:455
主食	小履歷白米(	糙履歷白米(	紫履歷白米(	白洋蔥小丁(
	米青蔥(TAP)	米糙米	米黑糯米(紫	醬康寶白汁粉
	飯蒜末	飯蒜末	飯蒜末	海奶粉
	薑絲	薑絲		鮮蝦仁
	薑片			燴魷魚翅
	小米			飯胡蘿蔔-優
	胡蘿蔔-優			鴻喜菇
				履歷白米(
				素咖哩粉
				冷凍毛豆仁
主菜	糖大自然冷凍	粉*豬肉丁(CAS	桶熟桂竹筍段	烤冷凍雞排(
	醋洋蔥片(Q)	蒸五香蒸肉粉	筍豆輪(小輪	迷蒜仁
	魚彩色甜椒(	排骨黃地瓜大丁	悶*冷凍含皮雞	迭迷迭香粉
	排素排骨丁(	*軟骨丁(CAS	雞*骨腿丁(CAS	香素蓮子雞(
		中華雞蛋豆		雞排
副菜	泰絞肉(CAS)	紅洗選蛋(Q)	番洗選蛋(Q)	薯薯條3/8"脆
	式洋蔥小丁(	蘿胡蘿蔔-優	茄番茄醬-可	條旋風雞塊C
	打蒜末	萄	炒紅番茄優級	雞黃地瓜切粗
	拋九層塔	炒蛋	蛋	塊
	肉小番茄(g)			
	泰式魚露			
	豆薯小丁(			
	小豆干丁(			
	麻冷藏榨菜絲	維豬肉絲(CAS	咖冷凍白花菜	日式洗選蛋(Q)
	辣角螺(非基	力高麗菜(Q)	哩小磨坊咖哩	式海苔絲(海
	鴨杏鮑菇	公仔蒸煮麵	花冷凍青花菜	蒸
	血素腰花(全	麵乾木耳絲	椰胡蘿蔔-優	蛋
	凍豆腐(非	麵胡蘿蔔-優		
	鴨血	維力炸醬8		
		玉米筍去皮		
	地紅地瓜中丁	紅紅豆	百百香果汁(	冬瓜冬瓜茶塊
	瓜九份芋圓	豆粉粿	香台糖貳砂(	瓜粉圓(2.2)
	芋地瓜圓	粉	愛愛玉凍	珍
	圓	粿	玉	珠
青菜	韭綠豆芽(Q)	空空心菜切(	油油菜切(Q)	高高麗菜(Q)
	菜韭菜(Q)	心蒜末		麗胡蘿蔔-優
	豆胡蘿蔔-優	菜		菜蒜末

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年09月21日(一) 用餐人數:456		115年09月22日(二) 用餐人數:472		115年09月23日(三) 用餐人數:453		115年09月24日(四) 用餐人數:455	
湯品	香菇	生香菇	肉	白蘿蔔中丁	日	十全味噌(	茶	鮮竹筍切片
	菇	骨腿丁(CAS	骨	豬小排骨(	式	洋蔥絲(Q)	壺	骨腿丁(CAS
	雞	高慶泉蔭瓜	茶	肉骨茶包5	味	大白菜切片	湯	生香菇
	湯	白蘿蔔中丁	湯	八角	噌	胡蘿蔔-優		雙魚柴魚片
				蒜仁	湯	金針菇		
水果								
			葡	萄				

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年09月21日(一) 用餐人數:374	115年09月22日(二) 用餐人數:374	115年09月23日(三) 用餐人數:374
主食	紫履歷白米(黑糯米(紫	紫履歷白米(黑糯米(紫	紫履歷白米(黑糯米(紫
主菜	筍干豬腳 筍干(常溫 豬肉丁(CAS 蘭花干-對	親子雞 冷凍雞清肉 洋蔥片(Q) 洗選蛋(Q) 杏鮑菇 盒裝豆腐(玉米筍去皮 骨腿丁(CAS 鴻喜菇	蒲燒魷魚- 白芝麻粒 大四角油豆
副菜	豆包 西芹去頭去 生豆包切絲 炒肉絲 豬肉絲(CAS 鴻喜菇	炸香腸 津谷CAS原 味 素古早味香	紅燒獅子頭 大獅子頭(大白菜切片 胡蘿蔔-優 角螺(非基 素獅子頭(什錦鴿蛋 鵪鶉蛋(Q) 豆輪(小輪 胡蘿蔔-優 大黃瓜片厚 乾木耳絲
湯品	湯包 預熟湯包- 素湯包(全	紅麵腸片 燒薑片 麵青蔥(TAP) 腸蒜末	椰果麥茶 麥茶包 椰果(4kg)
青菜	高麗菜 高麗菜(Q) 胡蘿蔔-優	青花菜 冷凍青花菜 胡蘿蔔-優	青江菜 青江菜段(蒜末
湯品	紫菜 洗選蛋(Q) 乾海帶芽(薑絲	關東煮湯 米血丁(CAS 白蘿蔔大丁 油腐丁(非 玉米穗切段	冬瓜排骨湯 冬瓜中丁(龍骨丁(CAS