國立彰化高級中學早餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	115年11月02日(一) 用餐人數:385		115年11月03日(二) 用餐人數:385		115年11月04日(三) 用餐人數:385		115年11月05日(四) 用餐人數:385		115年11月06日(五) 用餐人數:385	
主食	火腿抓餅(巧)	火腿抓餅	饅頭+豬排	饅頭+豬排	麥香雞沙拉堡(巧)	麥香雞沙拉	自製肉羹飯	*白米	海苔肉鬆堡(欣)	*海苔肉鬆堡
		起司抓餅		饅頭+豬排		素火腿玉米		*肉羹		*菠蘿奶酥麵
								*筍絲(醃)		
								*胡蘿蔔-優		
								*乾木耳絲		
								*高麗菜(Q)		
								*九層塔		
								*古早味香菇		
								*湯杯520		
								*湯杯蓋520		
主菜	清粥小菜	白米(彰中	南投乾意麵	意麵濕	清蒸蘿蔔糕	*蘿蔔糕(50G	小可頌	小可頌	鬆餅	*鬆餅-圓形
		富貴香鬆(		*絞肉(CAS)		*蒜泥				*福汎巧克力
		中一洗選蛋		綠豆芽(Q)		*蘿蔔糕(素				*梨山花生醬
		高麗菜(Q)		*胡蘿蔔-優						
		素肉鬆		*韭菜						
		胡蘿蔔-優		*油豆皮-非						
副菜	綠茶	綠茶包	麥茶	*麥茶包	豆漿	*黃豆(非基	阿華田	*阿華田(1.8	光泉芭芒柳(罐)	*光泉芭芒柳
								*奶粉		
湯品										
水果										

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

	115年11月02日(一) 用餐人數:475		115年11月03日(二) 用餐人數:475		115年11月04日(三) 用餐人數:475		115年11月05日(四) 用餐人數:475	
主食	小米飯	履歷白米(	糙米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	地瓜五穀飯	履歷白米(
		青蔥(TAP)		糙米		*黑糯米(紫		*五穀米(不
		蒜末		蒜末		蒜末		蒜末
		薑絲						黃地瓜去皮
		薑片						
		小米						
		胡蘿蔔-優						
主菜	鐵路排骨	冷元鐵路里	黃金雞肉燒	冷藏含皮雞	醬爆肉丁	*豬肉丁(CA	蒜頭雞	冷藏骨腿切
		素紅麴肉排		沙拉醬-憶		S		冷藏含皮雞
				雙魚柴魚片		*附皮五花肉		鮮竹筍切片
				敏豆(Q)		豆輪(迷你		蒜仁
				大黑豆干切		小豆包(非		中一洗選蛋
副菜	四色咖哩	冷凍玉米粒	麻婆豆腐	盤裝豆腐切	豬肉餡餅	煎熟豬肉餡	沙茶雙鮮	魷魚翅
		馬鈴薯小丁		粗絞肉(CAS		紅豆煎餅		大白菜切片
		冷凍毛豆仁		青蔥(TAP)				刻花白魷魚
		小磨坊咖哩		十全豆瓣醬				胡蘿蔔-優
		豆干丁		冷凍毛豆仁				素沙茶醬(
		胡蘿蔔-優						素蟳味絲(
								油豆皮-非
	紅蘿蔔炒蛋	中一洗選蛋	翠綠雞捲	小黃瓜(TAP	苦瓜鹹蛋	苦瓜厚片(	黃金豆腐	盤裝豆腐切
		胡蘿蔔-優		雞捲		鹹蛋		蒜末
				素雞捲(奶				
	芋頭西米露	冷凍芋頭丁	百香山粉圓	山粉圓	椰果麥茶	麥茶包	綠豆大麥仁湯	綠豆
		奶粉		百香果汁(		台糖貳砂(		大麥仁(洋
		台糖貳砂(				椰果(4kg)		
		西谷米						
					調味乳(罐)	福樂低脂高		
青菜	青花菜	冷凍青花菜	鐵板銀芽	綠豆芽(Q)	蚵仔白菜	蚵仔白菜切	高麗菜	高麗菜切片
				韭菜				胡蘿蔔-優
				胡蘿蔔-優				蒜末
				乾木耳絲				

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	115年11月02日(一) 用餐人數:475		115年11月03日(二) 用餐人數:475		115年11月04日(三) 用餐人數:475		115年11月05日(四) 用餐人數:475	
湯品	薑絲冬瓜大骨湯	冬瓜片厚(	玉米濃湯	冷凍玉米粒	肉骨茶湯	白蘿蔔中丁	青菜蛋花湯	小白菜(Q)
		龍骨丁(CAS		中一洗選蛋		豬小排骨(		中一洗選蛋
		薑絲		奶粉		肉骨茶包5		大骨(CAS)
				洋蔥小丁(		八角		
				無鹽奶油-		蒜仁		
水果			柳丁	柳丁				

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	115年11月02日(一) 用餐人數:372		115年11月03日(二) 用餐人數:372		115年11月04日(三) 用餐人數:372		115年11月05日(四) 用餐人數:372	
主食	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(
		黑糯米(紫		黑糯米(紫		黑糯米(紫		黑糯米(紫
主菜	糖醋魚排	大自然冷凍	醬爆鴨丁	*鴨丁(Q)	烤迷迭香雞排	冷藏雞排(	梅干肉丁	冷藏梅干菜
		洋蔥片(Q)		洋蔥絲(Q)		蒜仁		豬肉丁(CAS
		彩色甜椒(		青蔥(TAP)		迷迭香葉-		附皮五花肉
		黃金鱈魚排		十全甜麵醬		百頁豆腐丁		豆輪(迷你
				素鴨(全素				大四角油豆
				紅辣椒				
				蒜末				
				青蒜				
副菜	紅燒獅子頭	大獅子頭(	三色拼盤	四方干(非	酸菜炒三絲	酸菜絲	蘿蔔烤麩	白蘿蔔大丁
		大白菜切片		海帶結		乾木耳絲		烤麩
		胡蘿蔔-優		蘭花干-對		鮮竹筍切絲		鮮竹筍切片
		角螺(非基				細白干絲(		胡蘿蔔-優
		素獅子頭(				豬肉絲(CAS		
	維力公仔麵	豬肉絲(CAS	碎脯炒蛋	中一洗選蛋	炸香腸	津谷CAS原味	麻辣海茸	海茸
		高麗菜(Q)		碎脯(散裝		素古早味香		紅辣椒
		蒸煮麵		洋蔥小丁(				九層塔
		乾木耳絲						
		胡蘿蔔-優						
		維力炸醬8						
		(素)維力炸						
	檸檬愛玉	愛玉凍	紅豆花生湯圓	台糖貳砂(	仙草凍奶	仙草凍(5k)	珍珠綠茶	粉圓(2.2)
		檸檬濃縮汁		花生片半邊		奶粉		綠茶包
				榮洲豆花-		台糖貳砂(		台糖貳砂(
青菜	小白菜	小白菜切(	青江菜	青江菜段(	油菜	油菜切(Q)	空心菜	空心菜切(
								蒜末
湯品	鳳梨苦瓜雞湯	骨腿丁(CAS	關東煮湯	米血丁(CAS	什錦菇湯	金針菇	山藥排骨湯	山藥中丁(
		蔭鳳梨罐(		白蘿蔔大丁		秀珍菇-優		豬小排骨(
		苦瓜薄片(		油腐丁(非		杏鮑菇		枸杞(200g
						大骨(CAS)		

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525