

## 國立彰化高中 115 學年度第 1 學期 二年級家政科 教學計畫

|          |             |                                                         |                        |              |           |       |                        |                    |
|----------|-------------|---------------------------------------------------------|------------------------|--------------|-----------|-------|------------------------|--------------------|
| 一、學習目標   |             | 1.增進家庭生活能力，提升生活品質。<br>2.形塑健康家庭的信念，啟發生命價值效能。             |                        |              |           |       |                        |                    |
| 二、評量方式   |             | 1.作業單<br>2.實作課程                                         |                        |              |           |       |                        |                    |
| 三、成績計算   |             | 1. 作業單（30％）<br>2. 實作課程（30％）                             |                        |              |           |       |                        |                    |
| 四、對學生的期望 |             | 從自我管理學起，讓學生從家庭中實行，進而推展到其他入際關係，激發學生對家庭活動的參與，成為一個樂在生活中的入。 |                        |              |           |       |                        |                    |
| 五、教學進度   |             |                                                         |                        |              |           |       |                        |                    |
| 每週節數     |             | 2 節                                                     | 編定教師                   | 黃儒玉<br>謝宛婷編著 | 使用書籍      | 家政全一冊 | 年級                     | 二年級                |
|          |             |                                                         |                        |              |           |       | 組別                     | 202-205<br>212-216 |
| 週次       | 日期起迄        |                                                         | 教學內容                   |              | 學習講義(頁)   |       | 備註                     |                    |
| 一        | 8/31~9/04   |                                                         | 上課規定與課程介紹              |              | 1-9 頁     |       | 8/31 開學日 9/2-9/3 高三模擬考 |                    |
| 二        | 9/7~9/11    |                                                         | 生活資源一把罩                |              | 8-17 頁    |       |                        |                    |
| 三        | 9/14~9/18   |                                                         | 家庭財務規劃與管理              |              | 18-23 頁   |       |                        |                    |
| 四        | 9/21~9/25   |                                                         | 消費者行為與文化               |              | 24-31 頁   |       | 9/25 中秋節               |                    |
| 五        | 9/28~10/02  |                                                         | 自我形象管理                 |              | 60-65 頁   |       | 9/28 教師節               |                    |
| 六        | 10/05~10/09 |                                                         | 時尚衣著展風采<br><br>流行時尚細品味 |              | 66-76 頁   |       | 10/9 雙十節補假             |                    |
| 七        | 10/12~10/16 |                                                         | 第一次期中考                 |              |           |       | 10/12.13 第一次期中考        |                    |
| 八        | 10/19~10/23 |                                                         | 服裝材質認識<br>服裝秀準備        |              | 77-83 頁   |       | 10/24 聯合國日/光復節補假       |                    |
| 九        | 10/26~10/30 |                                                         | 服裝秀上台                  |              | 上台報告      |       | 10/26 光復節補假            |                    |
| 十        | 11/02~11/06 |                                                         | 寶貝服飾妙錦囊                |              | 84-109 頁  |       | 11/06 校慶運動會            |                    |
| 十一       | 11/09~11/13 |                                                         | 食物製作與食品衛生與             |              | 153-159 頁 |       |                        |                    |

|     |             |                           |                        |                  |
|-----|-------------|---------------------------|------------------------|------------------|
|     |             | 安全                        |                        |                  |
| 十二  | 11/16~11/20 | 智慧飲食大探索                   | 110-11 頁               |                  |
| 十三  | 11/23~11/27 | 生命期營養<br>青春膳食我規劃          | 119-128 頁              |                  |
| 十四  | 11/30~12/04 | 第二次期中考                    |                        | 12/1-12/3 第二次期中考 |
| 十五  | 12/08~12/12 | 友善綠飲食糧食永續                 | 129-135 頁              | 12/9-10 模擬考      |
| 十六  | 12/14~12/18 | 第一次烹飪課                    | 136-147                |                  |
| 十七  | 12/21~12/25 | 友善綠飲食糧食永續                 | 136-147 頁              | 12/25 行憲紀念日      |
| 十八  | 12/28~1/01  | 第二次烹飪實作<br>飲食美學與應用        | 148-152 頁              | 1/1 元旦           |
| 十九  | 1/04~1/08   | 家庭責任同愛家<br>打造家庭好韌性        | 194-218 頁              | 1/7 高三期末考        |
| 二十  | 1/11~1/15   | 婚姻大觀園<br>愛的自我完成式<br>與課程總結 | 182-193 頁<br>164-181 頁 |                  |
| 二十一 | 1/18~1/22   | 期末考                       |                        | 1/18-20 高一二期末考   |