

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

日期	114年12月22日(一) 用餐人數:380	114年12月23日(二) 用餐人數:380	114年12月24日(三) 用餐人數:380	114年12月26日(五) 用餐人數:380			
主食	波蘿麵包(甜)	自製	*履歷白米(起	*起酥肉鬆麵	燒	燒烤雞腿刈
			*洋蔥中丁(酥	*統一奶酥麵	烤	
	布丁	咖哩	*馬鈴薯大丁	肉鬆		雞腿	
	麵包	飯	*胡蘿蔔-優	麵		刈	
	(鐵)		*小磨坊咖哩	包子		包子	
			*雞清肉丁(((
			*素小清丸(欣)	面)
主菜	雞絲	水煮	*雞絲麵(無	玉米	*雞清肉丁(鍋	*福慧鍋燒意
	*		*高麗菜(Q)	米	*冷凍玉米粒	燒	綠豆芽(Q)
	麵	蛋	*中一洗選蛋	雞	*中一洗選蛋	意	*胡蘿蔔-優
			*油豆皮-非	茸	*生香菇	麵	*高麗菜(Q)
			*胡蘿蔔-優	粥			*油豆皮-非
			*豬肉片(CA				*豬肉片(CA
	S						S
							*中一洗選蛋
副菜	紅茶	奶茶	*麥香紅茶包	阿華田	*阿華田(1.8	麥茶	*麥茶包
		綠	*綠茶包	華	*奶粉	茶	
			*奶粉	田			

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

	114年12月22日(一) 用餐人數:450	114年12月23日(二) 用餐人數:462	114年12月24日(三) 用餐人數:456	114年12月26日(五) 用餐人數:459
主食	小米 青蔥(TAP) 飯 蒜末 薑絲 薑片 小米 胡蘿蔔-優	糙米 *糙米 飯 蒜末 / / / / /	紫米 *黑糯米(紫) 飯 蒜末 薑絲 / / / / /	義大利 粗絞肉(CAS) 番茄罐-切 肉洋蔥小丁(/ / / / /) 醬冷凍毛豆仁 麵番茄醬-可 冷凍玉米粒 素絞肉
主菜	香酥 魚排 / / / / /	虱目魚排(/ / / / /) 黃金鱈魚排 / / / / /	筍干 筍干(常溫) 肉 胡蘿蔔-優 豆輪(小輪) / / / / /	韓式 韓式辣椒醬 炸韓式年糕-雞 生豆腸-切 杏鮑菇 / / / / /
副菜	香 菇 肉 絲 / / / / /	豆薯粗絲(/ / / / /) 生香菇 豬肉絲(CAS) 高慶泉蔭瓜 胡蘿蔔-優 粗黃干絲(/ / / / /)	水 煎 包 / / / / /	巧好熟水煎 素肉圓 豆 包 / / / / /
紅燒	大獅子頭(/ / / / /)	五彩 肉 烘 蛋 素 / / / / /	中一洗選蛋 絞肉(CAS) 乾木耳絲 冷凍毛豆仁 冷凍玉米粒 胡蘿蔔-優	雙色 火腿燒賣-福滿燒賣(/ / / / /)
獅子頭	大白菜切片 胡蘿蔔-優 角螺(非基 素獅子頭(/ / / / /)	/ / / / /	/ / / / /	蛋塔 塔 / / / / /
仙草蜜	仙草凍(2k) 台糖貳砂(/ / / / /)	冬瓜 瓜 粉 圓 / / / / /	冬瓜茶塊 粉圓(2.2) / / / / /	綠豆 豆 芋 圓 湯 / / / / /
青菜	波菜(Q) / / / / /	高麗菜(Q) 麗 菜 / / / / /	高麗菜(Q) 胡蘿蔔-優 蒜末 / / / / /	綠豆芽(Q) 韭菜 銀芽 乾木耳絲 / / / / /
				培根 培根片(CAS) 青素火腿片 花菜 / / / / /

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

日期	114年12月22日(一) 用餐人數:450	114年12月23日(二) 用餐人數:462	114年12月24日(三) 用餐人數:456	114年12月26日(五) 用餐人數:459
湯品	山藥中丁(山藥 豬小排骨(排 枸杞(200g 骨湯	四神湯 四神藥包(湯 花湯	紫中一洗選蛋 乾海帶芽(蛋 薑絲	部達人披薩絲 隊北海翅 鍋金針菇 米血丁(CAS 鱈魚風味丸 起司片(84片 王子麵(滷
水果		橘子		

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

日期	114年12月22日(一) 用餐人數:369	114年12月23日(二) 用餐人數:369
主食	紫米飯 履歷白米(紫米飯)	紫米飯 履歷白米(紫米飯)
主菜	蒜泥白肉 中華雞蛋豆	莎莎雞腿(D5)- 紅番茄優級 九層塔 洋蔥小丁(雞腿) 紅辣椒 檸檬汁 中一洗選蛋
副菜	香蔥碎 粗絞肉(CAS)	維維豬肉絲(CAS)
	碎油花生 青蔥(TAP)	力高麗菜(Q)
	小豆干丁(丁洋蔥小丁)	公仔蒸煮麵
		麵乾木耳絲
		麵胡蘿蔔-優
		維力炸醬8
番	中一洗選蛋	炒大白菜切片
茄	番茄醬-可	三刻花白魷魚
炒	廚坊番茄丁	鮮蝦仁
蛋		胡蘿蔔-優
		杏鮑菇
		魷魚圈
		角螺(非基)
		素包心丸(
珍	台糖貳砂(珠粉圓(2.2))	黑糖
珠		米苔目
奶	麥香紅茶包	米苔目
茶	奶粉	米苔目
		米苔目
		米苔目
青	青花菜	青江菜(Q)
菜		江菜
湯品	麻油雞湯	味增(十全味噌) 非基改豆腐
	高麗菜(Q)	豆漿
	福壽胡麻油皮絲(3k)	腐乳 湯
水果		