

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年12月22日(一) 用餐人數:380	114年12月23日(二) 用餐人數:380	114年12月24日(三) 用餐人數:380	114年12月26日(五) 用餐人數:380
主食	菠蘿麵包(甜)	白*履歷白米(起*起酥肉鬆麵	燒燒烤雞腿刈
		製*洋蔥中丁(酥*統一奶酥麵	烤
	布丁麵包(鐵)	咖*馬鈴薯大丁	肉	雞
		哩*胡蘿蔔-優	鬆	腿
		飯*小磨坊咖哩	麵	刈
		*雞清肉丁(包(欣)	包(面)
主菜	雞絲麵(無	水*白煮蛋CAS	玉*雞清肉丁(鍋*福慧鍋燒意
	*高麗菜(Q)	煮	米*冷凍玉米粒	燒綠豆芽(Q)
	*中一洗選蛋	蛋	雞*中一洗選蛋	意*胡蘿蔔-優
	*油豆皮-非		茸*生香菇	麵*高麗菜(Q)
	*胡蘿蔔-優			*油豆皮-非
	*豬肉片(CAS)			*豬肉片(CAS)
副菜	紅*麥香紅茶包	奶*綠茶包	阿*阿華田(1.8	麥*麥茶包
		綠*奶粉	華*奶粉	茶
			田	

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

	114年12月22日(一) 用餐人數:450	114年12月23日(二) 用餐人數:462	114年12月24日(三) 用餐人數:456	114年12月26日(五) 用餐人數:459
主食	小履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(義細白油麵
	米青蔥(TAP)	米*糙米	米*黑糯米(紫	大粗絞肉(CAS
	飯蒜末	飯蒜末	飯青蔥(TAP)	大利番茄罐-切
	薑絲		蒜末	肉洋蔥小丁(
	薑片		薑絲	醬凍毛豆仁
	小米			麵番茄醬-可
	胡蘿蔔-優			冷凍玉米粒
主菜	香虱目魚排(筍*豬肉丁(CA	黑*豬肉丁(CA	韓冷藏含皮雞
	酥黃金鱈魚排	干S	胡S	式韓式辣椒醬
	魚	滷筍干(常溫	椒洋蔥片(Q)	炸韓式年糕-
	排	肉胡蘿蔔-優	肉胡蘿蔔-優	雞生豆腸-切
		豆輪(小輪	丁大黑豆干切	杏鮑菇
副菜	香豆薯粗絲(水巧好熟水煎	炸小豆包(非	滷花腱(腱子
	菇生香菇	煎素肉圓	豆	味豬皮
	肉豬肉絲(CAS	包	包	拼百頁豆腐丁
	絲高慶泉蔭瓜			盤素水晶餃(
	胡蘿蔔-優			素肚片
	粗黃干絲(
	紅大獅子頭(五中一洗選蛋	雙翡翠燒賣-	蛋蛋塔
	燒大白菜切片	彩絞肉(CAS)	色火腿燒賣-	塔
	獅子胡蘿蔔-優	烘乾木耳絲	燒福滿燒賣(
	頭角螺(非基	蛋冷凍毛豆仁	賣	
	素獅子頭(冷凍玉米粒		
		胡蘿蔔-優		
	仙仙草凍(2k)	冬瓜茶塊	綠綠豆	抹茶奶粉
	草台糖貳砂(瓜粉圓(2.2)	豆九份芋圓	茶抹茶粉
	蜜	粉圓	芋地瓜圓	拿
		圓	圓湯	鐵
青菜	菠菠菜(Q)	高麗菜(Q)	鐵綠豆芽(Q)	培冷凍青花菜
		麗胡蘿蔔-優	板韭菜	根培根片(CAS
		菜蒜末	銀胡蘿蔔-優	青素火腿片
			芽乾木耳絲	花
				菜

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	114年12月22日(一) 用餐人數:450		114年12月23日(二) 用餐人數:462		114年12月24日(三) 用餐人數:456		114年12月26日(五) 用餐人數:459	
湯品	山藥中丁(四神	豬小腸	紫菜	中一洗選蛋	部隊鍋	達人披薩絲	
	豬小排骨(湯	大麥仁(洋	蛋	乾海帶芽(北海翅	
	枸杞(200g		四神藥包(薑絲	薑絲		金針菇	
				花湯			米血丁(CAS	
							鱈魚風味丸	
							起司片(84片	
水果							王子麵(滷	
		橘子	橘子					

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年12月22日(一)		114年12月23日(二)	
	用餐人數:369		用餐人數:369	
主食	紫履歷白米(紫履歷白米(
	米黑糯米(紫		米黑糯米(紫	
	飯		飯	
主菜	蒜豬肉片(CAS		莎雞腿(D5)-	
	蒜泥		莎紅番茄優級	
	白中華雞蛋豆		醬九層塔	
	肉		雞洋蔥小丁(
			腿紅辣椒	
				檸檬汁
				中一洗選蛋
副菜	香碎脯(散裝		維豬肉絲(CAS	
	蔥粗絞肉(CAS		力高麗菜(Q)	
	碎小豆干丁(公蒸煮麵	
	脯油花生		仔乾木耳絲	
	干青蔥(TAP)		麵胡蘿蔔-優	
	丁洋蔥小丁(維力炸醬8
	番中一洗選蛋		炒大白菜切片	
	茄番茄醬-可		三刻花白魷魚	
	炒廚坊番茄丁		鮮蝦仁	
				胡蘿蔔-優
				杏鮑菇
				魷魚圈
				角螺(非基
				素包心丸(
	珍台糖貳砂(黑黑糖	
	珠粉圓(2.2)		糖米苔目	
	奶茶麥香紅茶包			
	奶粉			
青菜	青冷凍青花菜		青青江菜(Q)	
	花菜		江菜	
湯品	麻骨腿丁(CAS		味十全味噌(
	油薑片		噌非基改豆腐	
	雞高麗菜(Q)		豆洋蔥絲(Q)	
	湯福壽胡麻油		腐	
			湯	
	皮絲(3k)			
水果				