臺中市立臺中第二高級中等學校

「從情緒覺察到課堂實踐：SEL 課程設計工作坊」實施計畫

壹、 依據

一、計畫依據：據教育部國民及學前教育署 115 年 8 月 31 日臺教國署高字第 1155404545B 號函辦理。

二、主辦單位：臺中市立臺中第二高級中等學校

貳、 目的

一、以高中生常見的學業壓力、人際互動及生涯探索議題為出發點，結合 CATS 教學架構中的認知理解、情感體驗、教學示範與技巧練習，帶領教師體驗 SEL 活動，並學習將社會情緒能力轉化為具體的課程設計。

二、透過情境討論、教學示範及分組實作，參與教師將完成一份可實際運用於班會、導師時間或學科教學的 SEL 微型教案，讓社會情緒學習真正走進高中課堂。

參、 活動方式

一、時間：115 年 11 月 12 日（星期四）13:30 至 16:30。

二、地點：本校萃英樓 3 樓創意思辨教室。

三、參加對象：本場研習校外教師限額 20 名，歡迎對於社會情緒學習議題有興趣之教師報名參加。

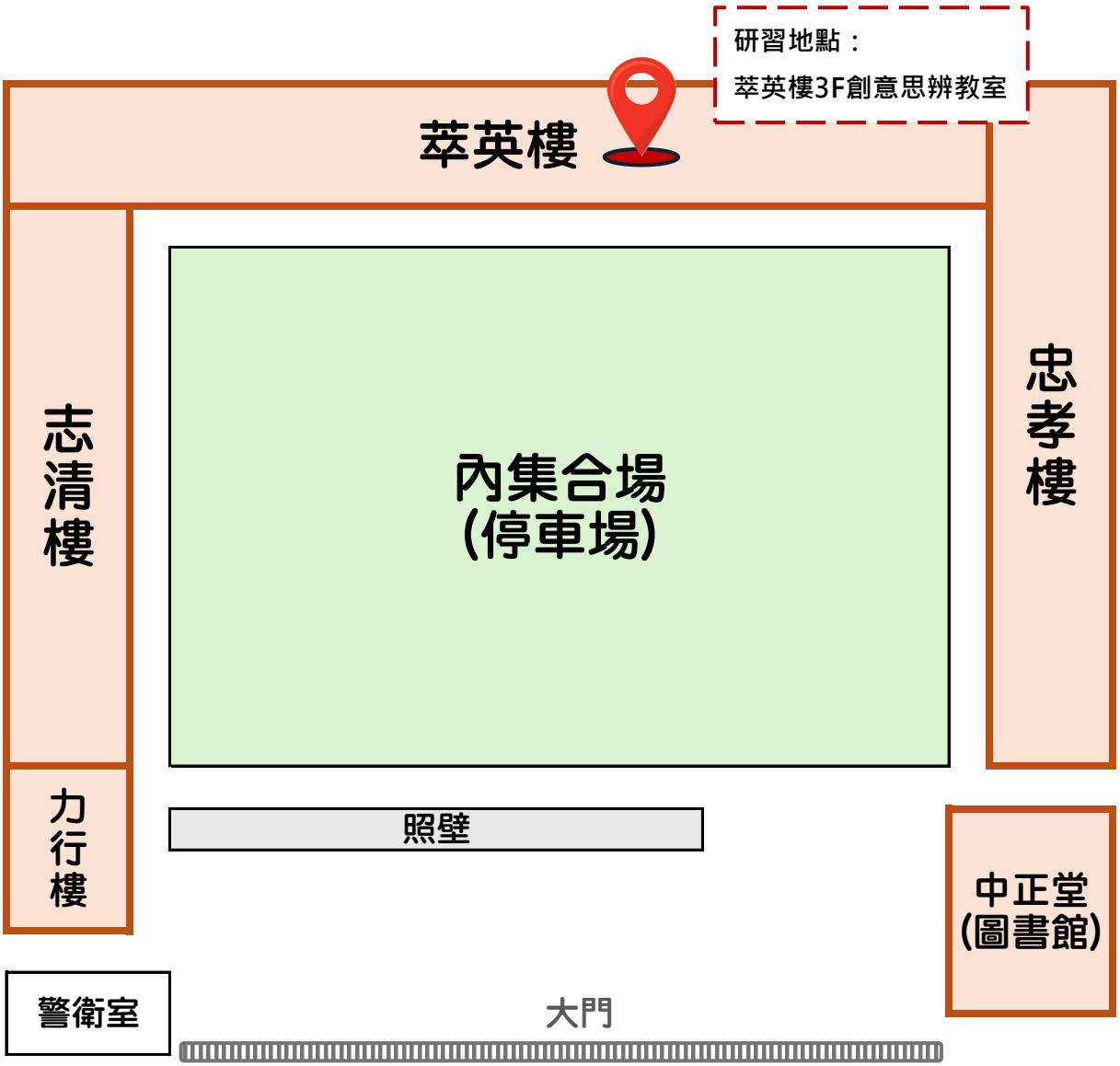
四、講師：高旭繁教授 / 東吳大學心理學系

五、報名方式：即日起至 115 年 11 月 9 日(星期一)截止，全國教師在職進修網報名（課程代碼【5794810】)。錄取者將於 115 年 11 月 11 日（星期三）前寄發電子郵件通知。

六、研習時數：全程參加者核予研習時數 3 小時。

七、聯絡方式：臺中市立臺中第二高級中等學校前導計畫助理陳乃瑄(04)2202-1521#1213

研習地點平面圖



英士路109號