

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年03月16日(一) 用餐人數:378	115年03月17日(二) 用餐人數:378	115年03月18日(三) 用餐人數:378	115年03月19日(四) 用餐人數:378	115年03月20日(五) 用餐人數:378
主食	火腿蛋吐司	卡卡啦三明治	蔓越莓乳酪	白製*煎熟鍋貼2	起酥肉鬆麵
	素火腿蛋吐	拉素排三明治		*素食水餃	*起酥奶酥麵
	蛋吐司(巧)	三 明 治 (巧)	蔓 越 莓 乳 酪 麵 包 (鐵)	鍋 貼	肉 鬆 麵 包 (欣)
主 菜	*青蔥(TAP)	熱麵包(鹹)	肉*細白油麵	白*白玉流沙奶	肉*豬肉絲(CA
	*高麗菜(Q)	狗麵包(鹹)	絲*豬肉絲(CA		S
	*皮蛋	捲	炒S	珠	炒*高麗菜(Q)
	*中一洗選蛋		麵*洋蔥絲(Q)	奶	飯*冷凍玉米粒
	*豬肉絲(CA		*高麗菜(Q)	皇	*中一洗選蛋
	S		*生香菇	包	*白米(彰中
	*白米(彰中 冷凍玉米粒		*青蔥(TAP) *素肉絲(全		*生香菇
副 菜	紅*麥香紅茶包	麥*麥茶包	綠*綠茶包	咖*咖啡粉(2合	奶*綠茶包
		茶	茶	1	*奶粉
				*奶粉	
				奶	
水 果					

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年03月16日(一) 用餐人數:468	115年03月17日(二) 用餐人數:468	115年03月18日(三) 用餐人數:468	115年03月19日(四) 用餐人數:468	115年03月20日(五) 用餐人數:468	
青 菜	高麗菜(Q)	青凍青花菜	鐵板綠豆芽(Q)	奶油白菜(韓式菠菜(Q)	
	胡蘿蔔-優	胡蘿蔔-優	韭菜		胡蘿蔔-優	
	蒜末		胡蘿蔔-優	白菜	蒜金針菇	
			乾木耳絲		蒜泥	
					福壽健味香 白芝麻粒	
湯 品	豬小腸	玉冷凍玉米粒	味十全味噌(酸非基改豆腐	部隊達人披薩絲	
	大麥仁(洋	米中一洗選蛋	噌非基改豆腐	辣筍絲(醃)	隊北海翅	
	四神藥包(濃奶粉	豆洋蔥絲(Q)	湯中一洗選蛋	鍋鴻喜菇	
		湯洋蔥小丁(腐湯	穀盛烏醋(米血丁(CAS
		無鹽奶油-		乾木耳絲		鱈魚風味丸
			豬肉絲(CAS		王子麵(滷	
水 果		香蕉				
		香蕉				

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年03月16日(一) 用餐人數:368	115年03月17日(二) 用餐人數:368	115年03月18日(三) 用餐人數:368	115年03月19日(四) 用餐人數:368
主食	紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(
	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫
主菜	香酥旗魚排	回*豬肉片(CA	薑*鴨丁(Q)	蒲蒲燒鯰魚-
	大自然冷凍	鍋S	高麗菜(Q)	白芝麻粒
	黃金鱈魚排	肉片	凍豆腐(非	中一洗選蛋
		青蔥(TAP)	素鴨(全素	
		豆干片(非		
	油豆皮-非			
副菜	八粗絞肉(CAS	什鵪鶉蛋(Q)	洋中一洗選蛋	雙鮮肉燒賣(
	寶冷凍毛豆仁	錦豆輪(小輪	蔥洋蔥中丁(色金皇燒賣(
	肉醬小豆干丁(鴿胡蘿蔔-優	炒起司片(84片	燒福滿燒賣(
	冷凍芋頭丁	蛋大黃瓜片厚	蛋	賣
	胡蘿蔔-優			
	小豆干丁(
	滷白煮蛋CAS	藍藍莓派(烤	麻冷藏榨菜絲	肉油腐丁(非
	蛋小磨坊滷包	莓派	辣角螺(非基	末粗絞肉(CAS
			鴨杏鮑菇	油冷凍毛豆仁
			血素腰花(全	腐
		凍豆腐(非		
		鴨血		
珍珠奶茶	台糖貳砂(鳳鳳梨片(3k)	檸愛玉凍	薑紅地瓜小丁
	粉圓(2.2)	梨麥香紅茶包	檬檸檬濃縮汁	汁九份芋圓
	麥香紅茶包	冰檸檬濃縮汁	愛	地地瓜圓
	奶粉	茶	玉	薑汁
				芋圓
青菜	福山萵苣(小白菜(Q)	青江菜(Q)	高麗菜(Q)
	萵苣			胡蘿蔔-優
				蒜末
湯品	薑冬瓜片厚(關米血丁(CAS	蔬紅番茄(TAP	青青木瓜中丁
	絲龍骨丁(CAS	東白蘿蔔大丁	菜洋蔥片(Q)	木龍骨丁(CAS
	冬瓜薑絲	煮油腐丁(非	湯胡蘿蔔-優	
			海帶結	