

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年12月29日(一) 用餐人數:380	114年12月30日(二) 用餐人數:380	114年12月31日(三) 用餐人數:380	115年01月02日(五) 用餐人數:380
主食	紅統一經典紅	肉鬆蛋吐司	海鹽羅宋	卡卡啦三明治
		素鬆蛋吐司		素排三明治
	麵包(欣)	蛋吐司(巧)	羅宋麵包(欣)	三明治(巧)
主菜	米*埔里米粉乾	南意麵濕	吻*銀吻仔魚	榨細白油麵
	*絞肉(CAS)	*絞肉(CAS)	仔*高麗菜(Q)	菜*冷藏榨菜絲
	湯*高麗菜(Q)	乾綠豆芽(Q)	魚*冷凍玉米粒	肉*豬肉絲(CA
	*胡蘿蔔-優	*胡蘿蔔-優	炒*中一洗選蛋	絲S
	*乾木耳絲	*韭菜	*白米(彰中	湯*小白菜(Q)
	*生香菇	*油豆皮-非	*胡蘿蔔-優	麵*皮絲(3k)
			*青蔥	
			*洋蔥小丁	
副菜	綠*綠茶包	豆*黃豆(非基	奶*麥香紅茶包	咖*咖啡粉(2合
	茶	漿	*奶粉	啡1
				*奶粉

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

	114年12月29日(一) 用餐人數:459	114年12月30日(二) 用餐人數:459	114年12月31日(三) 用餐人數:459	115年01月02日(五) 用餐人數:459
主食	小履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(咖洋蔥中丁(
	米青蔥(TAP)	米*糙米	米*黑糯米(紫	哩馬鈴薯大丁
	飯蒜末	飯蒜末	飯青蔥(TAP)	雞胡蘿蔔-優
	薑絲		蒜末	肉小磨坊咖哩
	薑片		薑絲	燴雞清肉丁(
	小米			飯白米
	胡蘿蔔-優			百頁豆腐丁
				玉米筍去皮
主菜	沙豬肉片(CAS	燒冷藏含皮雞	花*豬腳丁(QR)	孜*雞排(TS5)
	茶洋蔥中丁(酒冷藏骨腿切	生*豬肉丁(CA	然孜然粉-小
	肉胡蘿蔔-優	雞米血丁(CAS	豬S	烤生豆包切四
	片甜豆莢(TAP	角螺(非基	腳熟花生	雞
	履歷洋菇	金針菇	四方干(非	排
		大漢板豆腐		
副菜	番中一洗選蛋	小預熟湯包-	小小黃瓜(TAP	日中一洗選蛋
	茄番茄醬-可	湯素湯包(全	瓜雞捲	式海苔絲(海
	炒廚坊番茄丁	包	雞素雞捲(奶	蒸
	蛋		捲黑蠔菇	蛋
	家盤裝豆腐切	酸麵腸片	青青蔥吉拿棒	炸津谷CAS原
	常粗絞肉(CAS	菜酸菜絲	蔥中一洗選蛋	香味
	豆腐冷凍毛豆仁	麵紅辣椒	吉	腸素古早味香
	素絞肉	腸洋蔥片(Q)	拿棒	
	仙燒仙草罐(珍粉圓(2.2)	黑粉粿	奶綠茶包
	草台糖貳砂(珠咖啡紅茶包	糖台糖貳砂(綠奶粉
	干	紅	粉黑糖	
	茶	茶	粿	
青菜	鐵綠豆芽(Q)	青青江菜(Q)	高高麗菜(Q)	青冷凍青花菜
	板韭菜	江	胡蘿蔔-優	花胡蘿蔔-優
	銀胡蘿蔔-優	菜	蒜末	菜
	芽乾木耳絲			

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年12月29日(一) 用餐人數:459		114年12月30日(二) 用餐人數:459		114年12月31日(三) 用餐人數:459		115年01月02日(五) 用餐人數:459	
湯品	九尾	九尾苔草(麻	豬肝	當	藥燉排骨中	薑	鴨丁(Q)
	尾	棒腿丁	油	薑片	歸	油豆皮-非	母	米血丁(CAS
	雞	馬鈴薯大丁	豬	福壽胡麻油	豆		鴨	老薑片
	湯		肝		皮		湯	
			湯		湯			
水果			小	小番茄				
			番					
			茄					

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年12月29日(一)		114年12月30日(二)	
	用餐人數:369		用餐人數:369	
主食	紫履歷白米(紫履歷白米(
	米黑糯米(紫		米黑糯米(紫	
	飯		飯	
主菜	宮冷藏含皮雞		滷今元原味里	
	保小黃瓜(TAP		排骨素黑胡椒肉	
	雞油花生		骨	
	丁乾辣椒			
	青蔥(TAP)			
	蒜末			
	洋蔥絲(Q)			
	素雞片-非			
	冷藏骨腿切			
副菜	客家豆干片(非		佛芋頭大丁(
	家豬肉絲(CAS		跳軟骨丁(CAS	
	小乾魷魚切條		牆大白菜切片	
	炒芹菜去葉(鵪鶉蛋(Q)
				生香菇
	鴻喜菇			湘可素排骨
	大黃瓜片厚		黃裹粉柳葉魚	
	瓜花枝羹		金生豆腸-切	
	鮮乾木耳絲		柳	
	燴秀珍菇		葉	
			魚	
	古早味香菇			
	珍珠台糖貳砂(桂桂圓	
	奶茶粉圓(2.2)		圓牛蒡	
	麥香紅茶包		牛	
	奶粉		蒡	
			茶	
青菜	菠菜(Q)		青冷凍青花菜	
	菜		花胡蘿蔔-優	
			菜	
湯品	青木瓜中丁		香生香菇	
	木豬小排骨(菇骨腿丁(CAS	
	瓜		雞高慶泉蔭瓜	
	排骨		湯白蘿蔔中丁	
	湯			
水果				