

# 國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年06月16日(一) 用餐人數:260	114年06月17日(二) 用餐人數:260	114年06月18日(三) 用餐人數:260	114年06月19日(四) 用餐人數:260	114年06月20日(五) 用餐人數:260
主食	麥香雞三明	小壽司	卡拉刈包	自製鍋貼	蔓越莓可可麵包(鐵)
	素火腿起司				
主菜	麵疙瘩 *絞肉(CAS) 綠豆芽(Q) *胡蘿蔔-優 *韭菜 *角螺(非基)	肉絲炒麵 *豬肉絲(CAS) *洋蔥絲(Q) *高麗菜(Q) *生香菇 *青蔥 *素肉絲(全)	清蒸蘿蔔糕	綜合饅頭包子	高麗碎脯粥
副菜	紅茶 *麥香紅茶包	豆漿 *黃豆(非基)	麥茶 *麥茶包	阿華田	奶茶 *咖啡紅茶包 *奶粉
水果					

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		114年06月16日(一) 用餐人數:237	114年06月17日(二) 用餐人數:237	114年06月18日(三) 用餐人數:237	114年06月19日(四) 用餐人數:237	114年06月20日(五) 用餐人數:237
主食	小	履歷白米(	糙履歷白米(	紫履歷白米(	地履歷白米(	照冷藏棒腿切
	米	青蔥	*糙米	*黑糯米(紫	*五穀米(不	燒洋蔥片(Q)
	飯	蒜末	蒜末	青蔥	蒜末	雞雙魚柴魚片
		薑絲		蒜末	薑絲	肉薑片
		薑片		薑絲	黃地瓜中丁	井中一洗選蛋
		小米				生香菇
		胡蘿蔔-優				白米
						冷凍芋頭丁
						冷凍毛豆仁
						冷凍栗子
主菜	花	豬腳丁(QR)	咖馬鈴薯大丁	黃*冷藏含皮雞	桂熟桂竹筍段	港鹹豬肉切片
	生	豬肉丁(CAS	*豬肉丁(CA	沙拉醬-憶	*豬肉片(CA	式香腸片(台
	豬	熟花生	S	雙魚柴魚片	S	燒素蒟蒻香腸
	腳	四方干(非	丁洋蔥大丁(	素原味雞丁	胡蘿蔔-優	臘素龍鳳腿(
			小磨坊咖哩	燒	皮絲(3k)	
		百頁豆腐丁				

# 國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年06月16日(一) 用餐人數:237	114年06月17日(二) 用餐人數:237	114年06月18日(三) 用餐人數:237	114年06月19日(四) 用餐人數:237	114年06月20日(五) 用餐人數:237
副菜	紅燒大獅子頭(大白菜切片)	鱻中一洗選蛋	麻辣角螺(非基)	皮蛋	葡萄慕斯(
	獅子頭(胡蘿蔔-優)	味鱻味絲(散)	鴨血	油腐丁(非)	葡萄慕斯
	角螺(非基)	蒸素鱻味絲(蛋)	素腰花(全)	燉洋蔥絲(Q)	斯蛋糕
	素獅子頭(		凍豆腐(非)	油腐	
			鴨血		
	豆米血丁(CAS)	炸原味香腸	什鶴鶉蛋(Q)	沙魷魚翅	蝦蝦仁
	綠豆芽(Q)	香素蒟蒻香腸	錦豆輪(小輪)	茶大白菜切片	仁中一洗選蛋
	米韭菜	腸	鴿胡蘿蔔-優	雙刻花白魷魚	焗洋蔥絲
	血素米血丁(		蛋大黃瓜片厚	鮮胡蘿蔔-優	烤達人披薩絲
				素沙茶醬(	蛋番茄醬-可
			生豆包切四	素蝦仁(全)	
			生香菇		
綠豆湯	綠豆	地黃地瓜小丁	仙仙草凍(2k)	珍麥茶包	水百香果汁(
		九份芋圓	草咖啡紅茶包	珠粉圓(2.2)	果綠茶包
		地瓜圓	凍奶粉	麥台糖貳砂(	茶台糖貳砂(
		芋圓	奶茶台糖貳砂(	茶	凍*綠茶果凍粉
			豆陽光樂豆乳		蛋*波蜜蔓越莓
			漿陽光樂豆乳		糕生日蛋糕(
			(罐)		/波士頓派(
					蔓越莓果
青菜	小白菜(Q)	青江菜(Q)	空心菜(Q)	奶奶油白菜(	莧白莧菜(Q)
	白菜	江菜	菜	油白菜	菜銀叻仔魚
湯品	薑冬瓜片厚(	味十全味噌(	紫中一洗選蛋	四豬小腸	日十全味噌(
	龍骨丁(CAS)	噌非基改豆腐	菜乾海帶芽(	神大麥仁(洋	式洋蔥絲(Q)
	薑絲	豆洋蔥絲(Q)	蛋薑絲	湯四神藥包(	味冷凍旗魚丁
	冬瓜	腐湯	花湯		噌非基改豆腐
	大骨湯				鮮鴻喜菇
					魚雪白菇(美
				湯青蔥	
					薑絲
水果		西瓜(g)			
		西瓜			

# 國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年06月16日(一) 用餐人數:253	114年06月17日(二) 用餐人數:253	114年06月18日(三) 用餐人數:253	114年06月19日(四) 用餐人數:253
主食	紫履歷白米(	紫履歷白米(	紫履歷白米(	紫履歷白米(
	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫	黑糯米(紫
	飯	飯	飯	飯
	飯	飯	飯	飯
主菜	蒲蒲燒鮭魚-	三*冷藏骨腿切	糖今元原味里	孜*雞排(TS5)
	白芝麻粒	杯九層塔	醋番茄醬-可	孜孜然粉-小
	麵腸片	雞杏鮑菇	肉素紅麴肉排	烤中一洗選蛋
	魚	素雞片-非	排	雞排
副菜	黑豬肉絲(CAS	綜地瓜薯條	翠小黃瓜(TAP	客豆干片(非
	胡椒洋蔥肉絲	綜合薯條	綠雞捲	家豬肉絲(CAS
	洋蔥肉絲	薯條1/4"	素雞捲(奶	小乾魷魚切條
	胡蘿蔔-優	條		炒芹菜去葉(
	金針菇			
	粗黃干絲(			
	番中一洗選蛋	福絞肉(CAS)	塔中一洗選蛋	四冷凍敏豆
	茄番茄醬-可	菜盤裝豆腐切	香九層塔	季絞肉(CAS)
	廚坊番茄丁	蒸中一洗選蛋	炒	豆紅辣椒
	青蔥	餅青蔥	蛋	肉素絞肉
		蒜末		末
		高慶泉蔭瓜		
	冷藏梅干菜			
水果茶	活力舒柳橙	黑粉圓(2.2)	冬愛玉凍	百綠茶包
	麥香紅茶包	糖黑糖	瓜冬瓜茶塊	香百香果汁(
	柳丁(g)	珍奶粉	愛	綠
		奶	玉	茶
青菜	福福山萵苣(	青冷凍青花菜	高高麗菜(Q)	油油菜(Q)
	山萵苣	花胡蘿蔔-優	麗胡蘿蔔-優	菜胡蘿蔔-優
	萵苣	菜	菜蒜末	
湯品	香生香菇	義洋蔥片(Q)	五行洋蔥絲(Q)	藥藥燉排骨中
	菇骨腿丁(CAS	式紅番茄優級	行紅番茄優級	膳軟骨丁(CAS
	雞高慶泉蔭瓜	番高麗菜(Q)	蔬冷凍玉米粒	排皮絲(3k)
	湯白蘿蔔大丁	茄魷魚圈	菜大白菜切片	湯
		海刻花白魷魚	湯黃豆芽(Q)	
		鮮	湯胡蘿蔔-優	
	湯	湯大骨(CAS)		
		湯乾木耳絲		