

國立彰化高中 114 學年度第 1 學期二年級 家政科 教學計畫

一、學習目標	1.增進家庭生活能力，提升生活品質。 2.形塑健康家庭的信念，啟發生命價值效能。 3.提升家庭應用與創造能力，勇於面對生活挑戰。						
二、評量方式	1.作業單 2.實作課程 3.分組報告 4.課程學習心得與自我評量						
三、成績計算	1.作業單（50%）、 2.實作課程（20%）、 3.分組報告與上台表現（10%）、 4.課程學習心得與自我評量（20%）						
四、對學生的期望	從自我管理學起，讓學生從家庭中實行，進而推展到其他入際關係，激發學生對家庭活動的參與，成為一個樂在生活中的入。						
五、教學進度							
每週節數		編定教師		使用書籍		年級	年級
						組別	
週次	日期起迄	教學內容		學習講義(頁)		備註	
一	9/01~9/05	上課規定與課程介紹		73-78 頁		9/1 開學日	
二	9/8~9/12	生活資源一把罩		79-83 頁 作業一		9/8-9/9 高三模擬考	
三	9/15~9/19	家庭財務規劃與管理		84-85 頁 作業二			
四	9/22~9/26	消費者行為與文化		98-101 頁			
五	9/29~10/03	自我形象管理		102-106 頁 作業三		9/29 補假	
六	10/06~10/10	時尚衣著展風采		107-113 頁		10/06 中秋節 10/10 雙十節	
七	10/13~10/17	流行時尚細品味 第一次段考		86-97 頁		10/15.16 第一次期中考	
八	10/20~10/24	服裝材質認識 服裝秀準備		198-213 頁		10/24 聯合國日/光復節補假	
九	10/27~10/31	服裝秀上台		上台報告		10/29-30 模擬考	

十	11/03~11/07	寶貝服飾妙錦囊 行銷優魅力	114-122 頁	11/07 全校運動會
十一	11/10~11/14	家庭責任同愛家 打造家庭好韌性	136-147 頁 作業四	
十二	11/17~11/21	食物製作與食品衛生與 安全	26-39 頁 64-75 頁	
十三	11/24~11/28	智慧飲食大探索	57-63 頁	
十四	12/01~12/05	第二次段考		12/1-12/3 第二次期中考
十五	12/08~12/12	第一次烹飪課	40-51 頁 實作課程	12/9-10 模擬考
十六	12/15~12/19	友善綠飲食糧食享用續	16-25 頁	
十七	12/22~12/26	第二次烹飪實作 飲食美學與應用	實作課程	12/25 行憲紀念日
十八	12/29~1/02	生命期營養 青春膳食我規劃	3-15 頁 作業五	1/1 元旦 1/2 高三期末考
十九	1/05~1/09	預約好情緣	122-129 頁	
二十	1/12~1/16	愛的自我完成式 課程總結	130-141 頁	1/16 高一二期末考
二十一	1/19~1/23	成績確認		1/19-20 高一二期末考 1/21-23 第二學期課程