國立彰化高級中學早餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	115年10月27日(二) 用餐人數:385		115年10月28日(三) 用餐人數:385		115年10月29日(四) 用餐人數:385		115年10月30日(五) 用餐人數:385	
主食	卡拉三明治(巧)	卡啦三明治	藍莓奶酥三明治(巧)	藍莓奶酥三	火腿抓餅(巧)	火腿抓餅	墨西哥特濃奶酥(欣)	*金黃墨西哥
		素排三明治				起司抓餅		
主菜	鍋貼	*煎熟鍋貼2	鍋燒意麵	*福慧鍋燒意	高麗碎脯粥	*碎脯(散裝	味噌拉麵	*拉麵-細
		*素食水餃		*綠豆芽(Q)		*高麗菜(Q)		*豬肉片(CAS
				*胡蘿蔔-優		*履歷白米(		*冷凍玉米粒
				*高麗菜(Q)		*胡蘿蔔-優		*胡蘿蔔-優
				*油豆皮-非		*芹菜去葉(		*高麗菜(Q)
				*豬肉片(CAS		*生香菇		*十全味噌(
				*中一洗選蛋		*粗絞肉(CAS		*青蔥
								*乾海帶芽(
副菜	綠茶	*綠茶包	豆漿	*黃豆(非基	阿華田	*阿華田(1.8	紅茶	*麥香紅茶包
						*奶粉		

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

	115年10月27日(二) 用餐人數:483		115年10月28日(三) 用餐人數:483		115年10月29日(四) 用餐人數:483		115年10月30日(五) 用餐人數:483	
主食	糙米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	地瓜五穀飯	履歷白米(	綜合鐵板麵	鐵板麵
		糙米		*黑糯米(紫		*五穀米(不		洋蔥小丁(
		蒜末		蒜末		蒜末		絞肉(CAS)
		薑絲				黃地瓜去皮		台塑黑胡椒
		薑片						胡蘿蔔-優
		青蔥(TAP)						番茄醬-可
		胡蘿蔔-優						台塑蘑菇醬
								冷凍玉米粒
								冷凍毛豆仁
								蒜末
主菜	曼波雞排	曼波雞排	沙茶肉片	豬肉片(CAS	迷迭香雞排	冷藏雞排(	韓式炸雞	冷藏含皮雞
		小豆包(非		火鍋五花肉		迷迭香粉		韓式辣椒醬
				洋蔥中丁(		蒜仁		杏鮑菇
				胡蘿蔔-優		中一洗選蛋		中華雞蛋豆
				油豆皮-非				
				筊白筍切片				
副菜	烤花枝丸	花枝丸(大	玉米起司炒蛋	中一洗選蛋	麻辣海根	紅辣椒	辣炒年糕	韓式泡菜(
		素包心丸(		冷凍玉米粒		海帶根		韓式年糕-
				義式起司粉				大白菜切片
								洋蔥絲(Q)
								乾木耳絲
								胡蘿蔔-優
								素泡菜
	膨皮白菜滷	大白菜切片	家常豆腐	盤裝豆腐切	豆包炒肉絲	芹菜去葉(	中華愛玉	中華甜愛玉
		膨皮		絞肉(CAS)		炸豆包切絲		
		胡蘿蔔-優		冷凍毛豆仁		豬肉絲(CAS		
		乾木耳絲		生香菇		皮絲(3k)		
		冬蝦						
		油豆皮-非						
	紅豆湯圓	紅豆	椰果八冰綠	綠茶包	可可珍珠	粉圓(2.2)	梅子凍飲	梅子醋
		小湯圓(600		椰果(4kg)		阿華田(1.8		綠茶包
		台糖貳砂(		台糖貳砂(		台糖貳砂(		台糖貳砂(
				檸檬汁				*綠茶果凍粉
			豆漿(罐)	光泉鮮豆漿			蛋糕/檸檬紅	*飛想檸檬紅
								生日蛋糕(
								波士頓派(

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學午餐食材總量表

單位：KG

【使用台灣豬肉】

日期	115年10月27日(二) 用餐人數:483		115年10月28日(三) 用餐人數:483		115年10月29日(四) 用餐人數:483		115年10月30日(五) 用餐人數:483	
青菜	青江菜	青江菜段(	蚵仔白菜	蚵仔白菜切	空心菜	空心菜切(	青花菜	冷凍青花菜
						蒜末		
湯品	九尾雞湯	九尾苔草(	鹹湯圓	韭菜	當歸豆皮湯	藥燉排骨中	部隊鍋	達人披薩絲
		棒腿丁		絞肉(CAS)		油豆皮-非		北海翅
		馬鈴薯大丁		乾香菇絲				金針菇
				紅蔥頭末				米血丁(CAS
				小湯圓(600				鱈魚風味丸
				綠豆芽(Q)				王子麵(滷
水果	芭樂	芭樂(g)						

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	115年10月27日(二) 用餐人數:371		115年10月28日(三) 用餐人數:371		115年10月29日(四) 用餐人數:371	
主食	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(	紫米飯	履歷白米(
		黑糯米(紫		黑糯米(紫		黑糯米(紫
主菜	蒲燒鯰魚	蒲燒鯰魚-	雞肉親子丼	冷藏含皮雞	梅干滷豬腳	*豬肉丁(CAS
		白芝麻粒		洋蔥片(Q)		*豬腳丁
		素雲菜捲非		中一洗選蛋		冷藏梅干菜
				杏鮑菇		豆輪(小輪
				盒裝豆腐(		
				鴻喜菇		
				冷凍玉米筍		
				冷藏骨腿切		
副菜	泰式打拋肉	絞肉(CAS)	大瓜鮮燴	大黃瓜片厚	客家小炒	豆干片(非
		洋蔥小丁(		花枝羹		豬肉絲(CAS
		蒜末		乾木耳絲		乾魷魚切條
		九層塔		秀珍菇-優		芹菜去葉(
		小番茄(g)		古早味香菇		鴻喜菇
		泰式魚露				
		豆薯小丁(				
		小豆干丁(				
	日式蒸蛋	中一洗選蛋	椒鹽甜不辣	白甜不辣切	小湯包	預熟湯包-
		海苔絲(海		米血丁(CAS		素湯包(全
				九層塔		
				素米血丁(		
				素甜不辣(		
	冬瓜愛玉	愛玉凍	黑糖珍奶	粉圓(2.2)	柳橙綠茶	大湖柳橙汁
		冬瓜茶塊		黑糖		綠茶包
				奶粉		
青菜	青花菜	冷凍青花菜	高麗菜	高麗菜切片	油菜	油菜切(Q)
		胡蘿蔔-優		胡蘿蔔-優		
				蒜末		
湯品	土瓶蒸	骨腿丁(CAS	味噌豆腐湯	十全味噌(	香菇雞湯	生香菇
		金針菇		非基改豆腐		骨腿丁(CAS
		鮮竹筍切片		洋蔥絲(Q)		高慶泉蔭瓜
						白蘿蔔中丁

玉美生技股份有限公司
電話:(04)2693-6161 傳真:(04)2693-5525