

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

	114年12月08日(一) 用餐人數:461	114年12月09日(二) 用餐人數:461	114年12月10日(三) 用餐人數:461	114年12月11日(四) 用餐人數:461	114年12月12日(五) 用餐人數:461
主食	小米飯 履歷白米(青蔥(TAP))	糙米飯 履歷白米(*糙米蒜末)	紫米飯 履歷白米(*黑糯米(紫青蔥(TAP))蒜末)	地瓜 履歷白米(五穀米(不蒜末)	石鍋 白米(彰中綠豆芽(Q))
	麵	麵	穀飯 黃地瓜去皮	拌飯 豬肉絲(CAS金針菇)	
	蒜末				生香菇
	薑絲				乾木耳絲
	薑片				胡蘿蔔-優
	小米				白芝麻粒
	胡蘿蔔-優				中一洗選蛋
					素火腿片
主菜	蒲燒鯇魚-白芝麻粒	三杯 冷藏含皮雞 九層塔 鮭魚	回鍋 *豬肉片(CA S 高麗菜(Q) 青蔥(TAP))	卡拉 素雞排(蛋 胸 肉 豆干片(非 排	黑胡椒 冷藏含皮雞 洋蔥大丁(冷藏骨腿切 雞丁 生豆腸-切
	麵腸片	雞 杏鮑菇 冷藏骨腿切 玉米筍去皮			
副菜	豬肉餡 煎熟豬肉餡 中一洗選蛋	芹香甜不辣 阿豐師手作 豆干片(非 辣)	炸 大三角薯餅 三 角 薯 餅	茄 盤裝豆腐切 汁 洋蔥絲(Q) 豆 番茄醬-可 腐 紅番茄優級 冷凍毛豆仁	叉 叉燒包50g(燒 高麗菜包(
	餡餅				
壽喜燒	洋蔥去皮(金針菇 豬肉片(CAS 大白菜切片 胡蘿蔔-優 白芝麻粒 盒裝豆腐(日式 海苔絲(海 蒸 蛋 蛋	什 鵪鶉蛋(Q) 錦 豆輪(小輪 鴿 胡蘿蔔-優 蛋 大黃瓜片厚	蒸 燒 賣 福滿燒賣(三元及第 冷凍玉米粒 小黃瓜(TAP 鱈魚風味丸 古早味貢丸
冬瓜粉粿	粉粿 冬瓜茶塊 台糖貳砂(黑糖 台糖貳砂(紅豆 小湯圓(600 湯 台糖貳砂(鳳梨 麥香紅茶包 冰 檸檬濃縮汁 茶	芋頭 奶粉 西米露 冷凍芋頭丁 奶奶 台糖貳砂(西谷米
	粉粿	圓	圓		
青菜	菠菜(Q)	高麗菜(Q) 胡蘿蔔-優 菜 蒜末	青江菜(Q) 韭菜 銀芽 胡蘿蔔-優 乾木耳絲	鐵板 韭菜 銀芽 胡蘿蔔-優 乾木耳絲	青花 胡蘿蔔-優 菜

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

日期	114年12月08日(一) 用餐人數:461		114年12月09日(二) 用餐人數:461		114年12月10日(三) 用餐人數:461		114年12月11日(四) 用餐人數:461		114年12月12日(五) 用餐人數:461	
湯品	麻油	骨腿丁(CAS 薑片	3	白	小白菜(Q)	薑	鴨丁(Q)	酸	非基改豆腐	玉米
				菜	非基改豆腐	母	米血丁(CAS	辣	筍絲(醃)	冷凍玉米粒
	雞湯	高麗菜(Q)		豆		鴨	老薑片	湯	中一洗選蛋	米
		福壽胡麻油		腐		湯			蛋花	
				湯					湯	
水果				香	香蕉					
				蕉						

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位 : KG

日期	114年12月08日(一) 用餐人數:369	114年12月09日(二) 用餐人數:369	114年12月10日(三) 用餐人數:369	114年12月11日(四) 用餐人數:369
主食	紫米飯 履歷白米(紫米)	紫米飯 履歷白米(紫米)	紫米飯 履歷白米(紫米)	紫米飯 履歷白米(紫米)
主菜	筍干(常溫) 筍丁 肉丁 胡蘿蔔-優 豆輪(小輪)	香魚丁(Q) 酥地瓜粉20kg 魚大黑豆干切 丁素蚵仔酥(馬鈴薯大丁 冷藏骨腿切 薯冷藏含皮雞 燉胡蘿蔔-優 雞中華雞蛋豆	*豬肉丁(CA S 肉真好家五香 黃地瓜大丁 素排骨丁(
副菜	客家小炒 豆干片(非 豬肉絲(CAS 乾魷魚切條 芹菜去葉(紅燒 大獅子頭(麻油豆皮-非 鴨血 米血丁(CAS 豬肉片(CAS 蒸煮麵 蒟蒻小卷(糖炸豆包切四 醋番茄醬-可 豆洋蔥大丁(
		獅子頭 角螺(非基 頭素獅子頭(素米血丁(包彩色甜椒(
				青蔥(TAP)
滷蛋	白煮蛋CAS 小磨坊滷包	肉油腐丁(非 末絞肉(CAS 油生香菇 腐素絞肉	洋中一洗選蛋 蔥洋蔥中丁(咖馬鈴薯大丁 哩胡蘿蔔-優 洋洋蔥大丁(
			炒卡夫帕瑪森 蛋	芋小磨坊咖哩 絞肉(CAS 百頁豆腐丁
燒仙草	台糖貳砂(九份芋圓 地瓜圓 綠豆 燒仙草原汁	檸檬山粉圓 台糖貳砂(山 檸檬濃縮汁 圓	仙草凍(5k) 草奶粉 凍台糖貳砂(珍台糖貳砂(珠 粉圓(2.2)麥 奶香紅茶包 茶奶粉
青菜	油油菜(Q) 菜	青花菜	菠菜(Q) 菜	小白菜(Q) 白 菜
湯品	竹筍片 筍油豆皮-非 豆生香菇 皮湯	藥藥燉排骨中 膳軟骨丁(CAS 排皮絲(3k) 骨湯	金針(90g) 針冷藏榨菜絲 肉豬肉絲(CAS 絲 湯	味十全味噌(增 乾海帶芽(海 芽湯