

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年12月08日(一) 用餐人數:380		114年12月09日(二) 用餐人數:380		114年12月10日(三) 用餐人數:380		114年12月11日(四) 用餐人數:380		114年12月12日(五) 用餐人數:380	
主食	麥香雞捲餅	3	起司蛋吐司		菲力雞排三		蔓越莓乳酪麵包(鐵)		紅豆麵包(欣)	*統一經典紅
	素火腿起司		司蛋吐司(巧)		雞排三		越莓乳酪麵包			
	雞捲餅(巧)				治(面)					
主菜	玉米雞茸粥		綜合包子		吻仔魚炒飯		古早味炒米粉		雞絲麵	*雞絲麵(無)
	*雞清肉丁(*奶皇包(65g		*銀吻仔魚		*新竹炊粉(*雞絲麵	*雞絲麵(無)
	*冷凍玉米粒		*芋泥包(65g		*高麗菜(Q)		*豬肉絲(CA		*雞絲麵	*高麗菜(Q)
	*中一洗選蛋				*冷凍玉米粒		S		*雞絲麵	*中一洗選蛋
					*中一洗選蛋		*綠豆芽(Q)			*油豆皮-非
					*白米(彰中		*胡蘿蔔-優			*胡蘿蔔-優
					*胡蘿蔔-優		*冬蝦			*豬肉片(CA
					*青蔥		*紅蔥頭末			S
					*洋蔥小丁		*蒜末			
							*韭菜			
副菜	麥茶		牛奶		紅茶		奶綠		咖啡	*咖啡粉(2合
	*麥茶包		*奶粉		*麥香紅茶包		*綠茶包		1	
							*奶粉		牛奶	*奶粉
水果										

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

	114年12月08日(一) 用餐人數:461	114年12月09日(二) 用餐人數:461	114年12月10日(三) 用餐人數:461	114年12月11日(四) 用餐人數:461	114年12月12日(五) 用餐人數:461
主食	小履歷白米(糙履歷白米(紫履歷白米(地瓜履歷白米(石白米(彰中
	米青蔥(TAP)	米*糙米	米*黑糯米(紫	瓜*五穀米(不	鍋綠豆芽(Q)
	飯蒜末	飯蒜末	飯青蔥(TAP)	五蒜末	拌豬肉絲(CAS
	薑絲		蒜末	五穀飯	飯金針菇
	薑片		薑絲		生香菇
	小米				乾木耳絲
	胡蘿蔔-優				胡蘿蔔-優
					白芝麻粒
					中一洗選蛋
主菜	蒲蒲燒鮫魚-	三冷藏含皮雞	回*豬肉片(CA	卡卡啦胸肉排	黑冷藏含皮雞
	燒白芝麻粒	杯九層塔	鍋S	拉素雞排(蛋	胡椒洋蔥大丁(
	鮫魚麵腸片	雞杏鮑菇	肉高麗菜(Q)	胸	雞冷藏骨腿切
			片青蔥(TAP)	肉	丁生豆腸-切
			豆干片(非	排	
副菜	豬煎熟豬肉餡	芹芹菜去葉(炸大三角薯餅	茄盤裝豆腐切	叉叉燒包50g(
	肉中一洗選蛋	香阿豐師手作		汁洋蔥絲(Q)	燒高麗菜包(
	餡	甜素甜不辣(豆番茄醬-可	包
	餅	不豆干片(非		腐紅番茄優級	
		辣			冷凍毛豆仁
	壽洋蔥去皮(日中一洗選蛋	什鵪鶉蛋(Q)	蒸火腿燒賣-	三冷凍玉米粒
	喜金針菇	式海苔絲(海	錦豆輪(小輪	燒香菇燒賣	元小黃瓜(TAP
	燒豬肉片(CAS	蒸	鵪鶉胡蘿蔔-優	賣福滿燒賣(及鱈魚風味丸
		蛋	蛋大黃瓜片厚		第古早味貢丸
	冬粉粿	黑粉圓(2.2)	紅紅豆	鳳梨梨片(3k)	芋冷凍芋頭丁
	瓜冬瓜茶塊	糖台糖貳砂(豆小湯圓(600	梨麥香紅茶包	頭奶粉
	粉台糖貳砂(粉黑糖	湯台糖貳砂(冰檸檬濃縮汁	西台糖貳砂(
	粿	圓	圓	茶	露西谷米
青菜	菠菠菜(Q)	高高麗菜(Q)	青青江菜(Q)	鐵綠豆芽(Q)	青冷凍青花菜
	菜	麗胡蘿蔔-優	江	板韭菜	花胡蘿蔔-優
		菜蒜末	菜	銀胡蘿蔔-優	菜
				芽乾木耳絲	

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年12月08日(一) 用餐人數:461		114年12月09日(二) 用餐人數:461		114年12月10日(三) 用餐人數:461		114年12月11日(四) 用餐人數:461		114年12月12日(五) 用餐人數:461	
湯品	麻油	骨腿丁(CAS 3	白菜	小白菜(Q)	薑母鴨	鴨丁(Q)	酸非	基改豆腐	玉米	冷凍玉米粒
	雞湯	薑片	豆腐	非基改豆腐	鴨湯	米血丁(CAS	辣筍	絲(醃)	蛋	中一洗選蛋
		高麗菜(Q)				老薑片		中一洗選蛋	蛋	
		福壽胡麻油						穀盛烏醋(花	
								乾木耳絲	湯	
水果								豬肉絲(CAS		
			香蕉	香蕉						

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年12月08日(一) 用餐人數:369	114年12月09日(二) 用餐人數:369	114年12月10日(三) 用餐人數:369	114年12月11日(四) 用餐人數:369
主食	紫履歷白米(米黑糯米(紫 飯	紫履歷白米(米黑糯米(紫 飯	紫履歷白米(米黑糯米(紫 飯	紫履歷白米(米黑糯米(紫 飯
主菜	筍豬肉丁(CAS 筍干(常溫 肉胡蘿蔔-優 丁豆輪(小輪	香沙魚丁(Q) 酥地瓜粉20kg 魚大黑豆干切 丁素蚵仔酥(丁	馬馬鈴薯大丁 鈴冷藏骨髓切 薯冷藏含皮雞 燉胡蘿蔔-優 雞中華雞蛋豆	粉*豬肉丁(CA 蒸S 肉真好家五香 黃地瓜大丁 素排骨丁(肉
副菜	客豆干片(非 家豬肉絲(CAS 小乾魷魚切條 炒芹菜去葉(炒	紅大獅子頭(燒大白菜切片 獅子胡蘿蔔-優 頭角螺(非基 頭素獅子頭(頭	麻油豆皮-非 辣鴨血 燙米血丁(CAS 燙豬肉片(CAS 燙蒸煮麵 燙蒟蒻小卷(燙素米血丁(燙	糖炸豆包切四 醋番茄醬-可 豆洋蔥大丁(包彩色甜椒(包青蔥(TAP) 包
滷蛋	白煮蛋CAS 小磨坊滷包 滷	肉油腐丁(非 末絞肉(CAS) 油生香菇 腐素絞肉 腐	洋中一洗選蛋 蔥洋蔥中丁(炒卡夫帕瑪森 蛋	咖馬鈴薯大丁 哩胡蘿蔔-優 洋蔥大丁(芋小磨坊咖哩 絞肉(CAS) 百頁豆腐丁
燒仙草	台糖貳砂(九份芋圓 地瓜圓 綠豆 燒仙草原汁	檸檬山粉圓 檸檬台糖貳砂(山檸檬濃縮汁 粉圓	仙仙草凍(5k) 草奶粉 凍台糖貳砂(奶	珍台糖貳砂(珠粉圓(2.2) 奶麥香紅茶包 茶奶粉
青菜	油菜(Q) 菜	青冷凍青花菜 花菜	菠菠菜(Q) 菜	小白菜(Q) 白菜
湯品	竹筍片 筍油豆皮-非 豆生香菇 皮湯	藥藥燉排骨中 膳軟骨丁(CAS 排骨皮絲(3k) 湯	金金針(90g) 針冷藏榨菜絲 肉豬肉絲(CAS 絲湯	味十全味噌(噌乾海帶芽(海芽湯