

體育科補考公告

檔案寄送要求：

- 呈現格式：請全程親筆手寫於稿紙上，完成後拍照或掃描成電子檔（PDF 或 JPG）。
- 教師信箱：willin@chsh.chc.edu.tw
- 信件主旨：請一律寫【體育補考】班級-座號-姓名（例：301-05-王小明）。
- 繳交期限：115 年 7 月 17 日 (週五) 16:05 之前。以教師信箱收件時間為準，逾期補考成績以 0 分計算。

【補考題目：三年級體育上課計畫書】

說明：

請結合你過去的體育課經驗，為即將到來的三年級上學期（共 18 週），規劃一份屬於你的「體育課學習與自主健康計畫」。

撰寫要求（總分 100 分）：

1. 個人現況分析（20%）：字數約 100 字。
分析自己目前的體能狀況、最擅長與最需要進步的運動項目。
2. 學期目標設定（20%）：字數約 100 字。
設定這學期在體育課想達成的 2 個具體目標（例如：體適能測驗進步、學會某項球類規則、出席全勤等）。
3. 18 週課程與進度規劃（40%）：請在稿紙上繪製表格。
將 18 週規劃分為四大單元（例如：田徑、籃球、排球、撞球），並寫出每個單元預計想學到的技巧或運動規則。
4. 學習態度與反思承諾（20%）：字數約 100 字。
寫下過去未能通過體育課的原因，並提出在三年級如何改進（例如：不遲到、穿著標準服裝、積極參與）。

嚴禁使用 AI 生成規範與審查機制：

本報告旨在考查學生個人之真實反思與學習規劃，嚴禁使用 ChatGPT 等生成式 AI 工具代寫。為確保公平性，教師將採取以下審查機制：

1. 筆跡與字體審查：必須由學生本人親筆手寫。若非本人筆跡，或經電子偵測為合成、複製之字體，一律不予計分。
2. AI 文字特徵比對：若報告內容出現大量過度結構化、語氣不自然、空泛之 AI 常用詞彙，補考成績以 0 分計算。
3. 罰則：經查證使用 AI 代寫、他人代筆或抄襲者，補考成績以 0 分計算。