

國立彰化高級中學早餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年04月29日(二) 用餐人數:360	114年04月30日(三) 用餐人數:360	114年05月01日(四) 用餐人數:360	114年05月02日(五) 用餐人數:360
主食	卡拉三 拉素排 三 明 治 (巧)	擔擔麵 擔擔麵 麵 (面)	麥香雞捲餅 素火腿起 司 雞 捲 餅 (巧)	蒸菓子乳酪 蒸菓子乳酪 戚風 (欣)
	鍋燒意麵	黃金開口笑	肉絲炒飯	雞絲麵
	*福慧鍋燒意麵 綠豆芽(Q) 胡蘿蔔-優 *高麗菜(Q) *油豆皮-非 *豬肉片(CA S *中一洗選蛋	*小銀絲卷(*糖粉	*豬肉絲(CA S *中一洗選蛋 *冷凍玉米粒 *履歷白米(*青蔥 *高麗菜(Q) *胡蘿蔔-優 *洋蔥小丁	*雞絲麵(無 *高麗菜(Q) *中一洗選蛋 *油豆皮-非 *胡蘿蔔-優 *豬肉片(CA S
副菜	紅茶	牛奶	麥茶	奶綠
	*麥香紅茶包	*奶粉	*麥茶包	*綠茶包 *奶粉

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

		114年04月29日(二) 用餐人數:335	114年04月30日(三) 用餐人數:335	114年05月01日(四) 用餐人數:335	114年05月02日(五) 用餐人數:335
主食	糙米飯	履歷白米(*糙米	紫米飯 履歷白米(*黑糯米(紫	地瓜五穀飯 履歷白米(*五穀米(不 蒜末 薑絲 黃地瓜中丁	咖哩雞肉燴飯 洋蔥中丁(馬鈴薯大丁 胡蘿蔔-優 小磨坊咖哩 雞清肉丁(白米 湘可素排骨
	糙米飯	青蔥	青蔥		
	糙米飯	蒜末	蒜末		
	糙米飯	薑絲	薑絲		
	糙米飯	薑片			
	糙米飯	胡蘿蔔-優			
	糙米飯				
主菜	糖醋魚排	大自然冷凍 洋蔥片(Q) 彩色甜椒(素鱈肉排(東坡肉 *附皮五花肉 *豬肉丁(CA S 白蘿蔔大丁 胡蘿蔔-優 蘭花干-對	蜜汁雞排 *雞排(TS5) 麥芽糖(3斤) 中一洗選蛋	蔥燒里肌 今元原味里 素紅麴肉排
	絞肉蒸蛋	中一洗選蛋 絞肉(CAS) 海苔絲(海	咖哩花椰 冷凍青花菜 小磨坊咖哩 胡蘿蔔-優 有機鮑魚菇	柴魚關東煮 黑輪條切片 油腐丁(非 白蘿蔔大丁 生香菇 雙魚柴魚片	豆瓣筍片 鮮竹筍切片 十全豆瓣醬 青蔥 黑蠔菇 彩色甜椒(
	醬爆豆干	豆干片(非 高慶泉XO醬 青蔥 素XO醬-25	火腿丁(台 中一洗選蛋 炒洋蔥小丁(小磨坊粗黑	炒三鮮 西芹(TAP) 魷魚翅 豬肉片(CAS 胡蘿蔔-優 杏鮑菇 刻花白魷魚 生豆包切四	椒鹽甜不辣地瓜球 白甜不辣切 山藥球(紫 甘藷黃金球 百頁豆腐丁
	花生紅豆湯圓	花生片半邊 紅豆 小湯圓(600	黑糖米苔目 黑糖米苔目	珍珠奶茶 台糖貳砂(粉圓(2.2) 麥香紅茶包 奶粉	冬瓜椰果 冬瓜茶塊 椰果(4kg)
	鐵板銀芽	綠豆芽(Q) 韭菜 胡蘿蔔-優 乾木耳絲	青江菜(Q) 青江菜	有機奶油白菜	高麗菜 高麗菜(Q) 胡蘿蔔-優 乾木耳絲

國立彰化高級中學午餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年04月29日(二) 用餐人數:335	114年04月30日(三) 用餐人數:335	114年05月01日(四) 用餐人數:335	114年05月02日(五) 用餐人數:335
湯品	九尾	義式	冬瓜	鹹湯圓
	尾	洋蔥片(Q)	冬瓜中丁(韭菜
	棒腿丁	紅番茄優級	龍骨丁(CAS	絞肉(CAS)
	雞	海鮮	排骨	乾香菇絲
湯	馬鈴薯大丁	魷魚翅	湯	紅蔥頭末
		刻花白魷魚		小湯圓(600
				綠豆芽(Q)
水果	美濃			
	瓜			

國立彰化高級中學晚餐食材總量表

【使用台灣豬肉】

單位：KG

日期	114年04月29日(二) 用餐人數:351	114年04月30日(三) 用餐人數:351	114年05月01日(四) 用餐人數:351
主食	紫履歷白米(紫履歷白米(紫履歷白米(
	米黑糯米(紫	米黑糯米(紫	米黑糯米(紫
主菜	薑鴨丁(Q)	三*冷藏骨腿切	回*豬肉片(CA
	母高麗菜(Q)	杯九層塔	S
	鴨凍豆腐(非	雞杏鮑菇	肉高麗菜(Q)
	素鴨(全素	素雞片-非	片青蔥
		*骨腿丁(CA	豆干片(非
	S	*五花肉片	
副菜	羅金絲菇	蝦蝦捲30G(C	麻冷藏榨菜絲
	漢鮮竹筍切絲	捲山藥卷(椰	辣角螺(非基
	齋胡蘿蔔-優		鴨杏鮑菇
	高麗菜(Q)		血蒟蒻小卷(
	乾木耳絲		凍豆腐(非
	油豆皮-非		鴨血
	海白煮蛋	螞冬粉(3K)	水巧好熟水煎
	苔海苔粉	蟻高麗菜(Q)	煎素湯包(全
	炸沙拉醬-憶	樹粗絞肉(CAS	包
	蛋	胡蘿蔔-優	
	乾木耳絲		
可可珍珠	粉圓(2.2)	百百香果汁(柳活力舒柳橙
	阿華田(1.8	香台糖貳砂(橙綠茶包
	台糖貳砂(粉粉粿	綠茶
		粿	茶
青菜	蚵蚵仔白菜(空空心菜(Q)	油油菜(Q)
	仔白菜	心菜	菜
湯品	胡大黃瓜片厚	鳳骨腿丁(CAS	四豬小腸
	瓜龍骨丁(CAS	梨蔭鳳梨罐	神大麥仁(洋
	豆油豆皮-非	苦瓜薄片(湯四神藥包(
	皮湯	雞湯	